

Ona Alonso Camps
2n Batxillerat B
Begoña Gairín Tomás
Institut d'Altafulla
2020/2021

A photograph of two female athletes embracing on a track. The athlete on the left is wearing a blue sports top with the text 'MUNICIPI D'ALTAFULLA' and 'MUNICIPI D'ALTAFULLA' visible. The athlete on the right is wearing a white and yellow sports top with 'EVA' and 'ACTIVE WEAR' visible. The background is a blurred crowd of spectators.

**ESTÀ L'ESPORT
SOCIAL EN PERILL
D'EXTINCIÓ AL
MUNICIPI
D'ALTAFULLA?**

Este trabajo consiste en el estudio del fenómeno de la falta de realización deportiva en los diferentes colectivos socioculturales del municipio de Altafulla con el objetivo de interpretar los datos recogidos para poder idear el diseño de un plano de inserción al mundo del deporte como principal vía de mejora de las relaciones sociales.

La motivación personal que me ha llevado a desenvolver este tema es mi estrecha relación con el deporte junto a las ganas de aprender sobre un problema que me gustaría tratar a nivel profesional cuando acabe mis estudios superiores.

Mi objetivo principal será demostrar unas cifras que suponen la desvinculación de ciertos grupos sociales a una posible vía favorecedora tanto a nivel de salud, mental y física, como de mejora de las relaciones interpersonales como es el deporte.

Esta investigación se ve explicada en tres partes, formadas, respectivamente, por:

- La parte teórica
- El desarrollo de la información investigada
- La práctica del diseño

La conclusión y respuesta de la hipótesis es refutada, hasta donde se ha podido indagar mediante la investigación, con un sí, si existe una pérdida de la participación ciudadana en el deporte municipal en su vertiente social.

This research project consists on the study of the phenomenon of abandonment and the lack of sports performance in the different sociocultural groups of the village of Altafulla with the aim of interpreting the data collected to be able to devise the design of a plan of insertion into the world of sports as the main route improvement of social relations.

The personal motivation that has led me to develop this issue is my close relationship with sport together with the desire to learn about a problem that I would like to deal with at a professional level when I finish my higher studies.

My main objective is to demonstrate figures that imply the disengagement of certain social groups from a possible favorable path both in terms of both mental and physical health as well as the improvement of interpersonal relationships throughout sport.

This research is explained in three parts:

- The theory
- The research method
- The prototype design

The conclusion and answer of the hypothesis is refuted, as far as it has been possible to analyze through the research, with a yes, as long as there is a loss of participation in municipal sports as a social interaction in certain social groups.

Índex

1.	Introducció	2
2.	Marc conceptual del terme esport	3
3.	L'esport i els seus punts de vista	5
3.1.	La divisió esportiva per edats	5
3.1.1.	L'esport base	5
3.1.2.	L'esport professional federat	6
3.2.	La divisió de l'esport en objectius	7
3.2.1.	L'esport lúdic	7
3.2.2.	L'esport com a suplement sanitari	8
3.2.3.	L'esport de competició	9
4.	Altafulla: història i esport	9
4.1.	Política esportiva del municipi	12
4.1.1.	La política esportiva	13
4.1.2.	La gestió social de l'esport al municipi	14
5.	Entitats esportives que actuen dins el municipi	15
5.1.	Centre d'Esports Altafulla	15
5.2.	Penya Ciclista d'Altafulla	20
5.3.	Atletes d'Altafulla	23
5.4.	Club Bàsquet Altafulla - Bàsquet Baix Gaià	26
5.5.	Club Marítim Altafulla	29
6.	Valoració de les dades	33
6.1.	Punts favorables del municipi a nivell esportiu	33
6.2.	Punts febles del municipi a nivell esportiu	34
7.	Disseny d'un pla de promoció de l'esport al municipi d'Altafulla	35
7.1.	Destinatari	35
7.2.	Motius	35
7.2.1.	Detonants a nivell nacional	3
7.2.2.	Detonants a nivell municipal	37
7.3.	Propòsits a nivell extraescolar	37
7.4.	Paràmetres a seguir	38
7.5.	Creació d'activitats promocionals	38
7.6.	Elaboració del calendari	39
7.6.1.	Calendari	39
7.7.	Vies de divulgació del pla.	42
8.	Conclusions	43
9.	Annex	44
9.1.	Entrevista regidor d'esports d'Altafulla, Àlex Cañas Torres.	44
9.2.	Entrevista al president del Centre d'Esports d'Altafulla	47
9.3.	Entrevista president de la Penya Ciclista	51
9.4.	Entrevista tesorera Atletes d'Altafulla	54
9.5.	Entrevista presidenta Bàsquet Baix Gaià	56
9.6.	Entrevista a la secretaria del Club Marítim Altafulla	59
10.	Webgrafia	62

1. Introducció

En aquest projecte vull desenvolupar un estudi sobre el fenomen de l'abandonament esportiu i la societat altafullenca vinculada directament a l'esport. Analitzar quins són els col·lectius amb més i menys participació dins la pràctica esportiva al municipi i quins factors afavoreixen aquestes xifres. El meu propòsit és realitzar l'estudi recollint informació a través de les entitats del poble i l'ajuntament utilitzant recursos com les entrevistes amb persones que formen part d'aquest cercle.

Un cop estudiades les xifres i cercada la informació de la primera part del treball arribarem a una segona secció que tindria com a propòsit fer una comparació de les dades. Finalment m'agradaria plantejar una idea de futur per aconseguir introduir algun dels grups més reduïts, estudiats durant la recerca, a l'àmbit de l'esport.

L'objectiu de la recerca és intentar trobar una resposta a la hipòtesi plantejada. Per procurar refutar la qüestió formulada, executaré l'estudi sobre quins col·lectius no realitzen cap esport o l'abandonen i quines en són possibles causes. Seguidament, desenvolupar els resultats aplicant-los dins el municipi d'Altafulla i finalment idear un pla d'integració de l'esport per els grups socials més destacats de l'estudi.

La motivació personal que m'ha portat a desenvolupar l'estudi sobre l'existència d'un fenomen pel qual hi ha col·lectius minoritaris dins l'àmbit esportiu i del municipi d'Altafulla i per què no s'obren noves vies de promoció d'un esport com a integrador social és el meu estret vincle amb l'esport dins el municipi, juntament amb les meves ganes de promulgar l'esport, no només el de competició, també el de millora de les relacions socials.

Per l'altre costat, la meva motivació també és deguda a les ganes de dur a terme una feina dedicada al meu poble, que tinc a l'abast i que pretén intentar buscar un perquè i donar una solució a un problema que existeix i que tenim molt a prop.

Finalment, amb aquest estudi, m'agradaria arribar a una conclusió, trobar els motius pel qual succeeix el fenomen i, finalment, intentar fer una proposta per canviar-ho o millorar-ho.

2. Marc conceptual del terme esport

L'esport és la pràctica d'un exercici físic regulat i competitiu i aquest pot tenir diferents finalitats: recreatiu, professional o com una forma de millora de la salut.

La pràctica esportiva assoleix diverses àrees de la nostra societat comportant així una complexitat simbòlica en la seva dimensió social i cultural, ja que actualment l'esport és una pràctica, un espectacle i un estil de vida.

La paraula "esport" prové del llatí *deportare* que significava traslladar o transportar fora de les muralles de la ciutat. El terme comença a mudar conceptualment i és usat per primera vegada en *El Cantar del Mio Cid* amb el verb *deportar* com a sinònim de 'diversió' i no de 'trasllat'. *Deportare* va derivar després a les altres llengües romàniques fins finalment a l'actual esport en català significat exercici físic i tot tipus de jocs i entreteniment que impliquen corporalitat.

Actualment, a causa de el gran auge de l'activitat físicoesportiva, l'esport és analitzat des de diferents punts de vista, ja sigui des de l'àmbit cultural com el científic. D'aquesta manera l'esport és estudiat per la sociologia, la filosofia, la biomecànica, l'educació, la història, etc.

Com afirma García Ferrando, l'esport assoleix les diferents manifestacions en diversos ordres de la nostra societat, de manera que en els últims anys es parla de la indústria esportiva com a grup diferenciat que ofereix activitats de distracció, entreteniment, espectacle, educació, passatemps i, en general, béns i serveis relacionats amb l'oci i l'activitat física, competitiva i recreativa. En canvi, segons Piernavieja, l'ús gairebé sobtat i fins i tot gairebé abusiu de la paraula esport ha fet imprecisa la comprensió d'un acte que, tradicionalment, ha aparegut ple de senzillesa i naturalitat.

Actualment, si consultem el Diccionari de la Llengua Espanyola de la Real Acadèmia Espanyola, ens trobem que en la seva primera accepció del terme esport significa "recreació, passatemps, plaer, diversió o exercici físic, comunament a l'aire lliure". Mentre que en el seu segon significat fa referència a la "activitat física, exercida com a

joc o competició, la pràctica suposa entrenament i subjecció a normes". Com podem comprovar, el terme esport es caracteritza pels següents aspectes: activitat física i mental, regles o normes, competició, diversió, joc. Tots aquests aspectes ens van facilitant un primer acostament al concepte d'esport.

Atenent al que ens diu el Diccionari de les Ciències de l'Esport i relacionat amb el que s'ha exposat a l'inici d'aquest apartat, el primer que ens aclareix aquest és el fet que no és possible delimitar aquesta noció amb precisió, a causa de l'ús divers i corrent de la mateixa. Fins i tot més endavant ens adverteix que la comprensió del concepte esport està sotmesa a modificacions històriques i que no pot determinar-se d'una vegada per totes. Com podem comprovar aquest diccionari no fa referència a una definició concreta del terme esport, però, al·ludeix als diversos àmbits on es practica el mateix i a les diferents concepcions de la mateixa. D'aquesta manera, l'esport es practica en: disciplines esportives (clubs esportius, federacions esportives, etc.), l'escola (esport escolar), àmbits higiènics i sanitaris (esport recreació, esport de compensació, etc.), institucions específiques (esport d'empreses, esport universitari, etc.), grups de persones amb característiques típiques (esport femení, esport per a nens, etc.), formes d'organització (artística) (dansa, balls de saló, etc.). Finalment, aquest diccionari ens mostra les característiques essencials de l'esport, les quals són: actuació, competició i regles.

3. L'esport i els seus punts de vista

L'esport és defineix com una activitat física, exercida com a joc o competició, la pràctica suposa entrenament i subjecció a normes (Real Academia Española, 2019), però a través d'aquest és pot percebre d'altres maneres.

L'esport es pot dividir en moltes seccions i subseccions depenent de l'objectiu amb el qual el practiquem, l'edat i el nivell de rendiment.

Dins d'aquests, trobem la divisió de l'esport per edat, que està format per l'esport base i l'esport professional federatiu.

3.1. La divisió esportiva per edats

3.1.1.L'esport base

L'esport base és un esport formatiu que engloba a tots els nens i nenes des que comencen la seva vida vinculada a l'esport fins a la majoria d'edat, en el qual no només s'aprèn a jugar a l'esport en qüestió, sinó que a més l'esport és un transmissor de valors socials. Valors com a treball en equip, cooperació, lideratge, disciplina, compromís, afany de superació, assoliment, èxit, puntualitat ... tot i que, l'esport, és un recipient buit per si mateix, no és generador de valors, som tots (pares, entrenadors, públic ...), els que li donem forma, un significat, valors. Depèn de l'enfocament que li doni a l'esport, aquests valors seran positius o negatius.

La idea principal en l'esport base és crear programes esportius que promoguin:

- Adquirir un hàbit saludable.
- Desenvolupar destreses tècniques.
- Dedicar un espai per a l'oci i la diversió.
- Fomentar la socialització dins d'un equip.
- Promoure certs valors personals, socials i psicològics.

D'altra banda l'objectiu principal de l'esport base és fer que l'esport sigui estimulant i gratificant, per evitar així l'abandonament.

L'objectiu es veu forçat a exercir aquesta finalitat degut a que quan un noi s'apunta a algun esport ho pot fer per molts motius: per divertir-se, aprendre, millorar les seves relacions socials i amistats, competir, millorar la seva condició física... però per l'altre costat, l'abandonament d'un esport ve donat per avorriment, per no sentir-se competent, tenir altres obligacions (estudis ...), no gaudir jugant o no suportar la pressió.

3.1.2.L'esport professional federat

L'esport federat o de competició, es tracta de la vessant de l'esport que es regeix a una formalitat i un reglament. Té lloc en clubs, associacions o agrupacions esportives i, per aquest tipus d'esport, és accessible per a aquells individus que busquen l'al·licient de la competició. Està regulat per les federacions en els seus diversos àmbits locals, regionals i nacionals que dicten les normes corresponents pel que fa a reglamentació, costos, sistema d'organització, documentació, reconeixements mèdics i altres.

Però, el món de la competició, no sempre és el més adient. Tal com argumenten el catedràtic Miguel del Valle i el psicòleg esportiu Pablo del Río, coincideixen que els principals riscos de l'activitat esportiva de competició són: una excessiva o negligent realització que porti a generar lesions físiques o la seva conversió a una obsessió, podent convertir-se en una patologia com la vigorexia. La vigorexia és un trastorn no estrictament alimentari, però que sí que comparteix la patologia de la preocupació obsessiva per la figura i una distorsió de l'esquema corporal; és, per tant, un tipus de trastorn dismòrfic corporal que es relaciona amb el trastorn obsessiu compulsiu provocat, molt sovint, quan l'individu es troba sotmès a una alta pressió, i que implica que la persona s'obsessiona amb les seves imperfeccions, la qual cosa fa que percebi una imatge distorsionada de si mateixa.

3.2. La divisió de l'esport en objectius

D'altra banda trobem la divisió a partir de l'objectiu amb el qual duem a terme la pràctica esportiva. Aquesta divisió recau en: l'esport lúdic, l'esport com a suplement sanitari per mantenir un equilibri saludable amb el nostre cos, tant a nivell físic com a nivell psicològic, i l'esport de competició.

3.2.1.L'esport lúdic

Comprenem esport lúdic com aquell que es realitza fora dels àmbits professionals i educatius amb l'objectiu de la recerca de diversió, esbarjo i entreteniment; és aquest tipus d'esport que no té temps ni espai delimitat, ni tampoc regles estrictes que restringeixin les seves possibilitats.

La pràctica d'aquest esport la podem trobar en els espais esportius dels barris, als carrers, als parcs, en els espais lliures i recreatius d'un municipi o en els moments de descans dins de les institucions escolars.

Són espais on trobem tot tipus de persones, que van a divertir-se, a sortir de la rutina de la feina i de les classes, per mantenir una vida activa, saludable; persones que practiquen esport per viure emocions plaents; es troben esportistes que encara que no posseeixen els requisits necessaris per a una pràctica esportiva professional, si posseeixen la vitalitat, els desitjos i l'energia suficient per realitzar esport de forma lúdica.

És un tipus d'esport que no s'ha tingut molt en compte, però que és tan important per al desenvolupament integral de l'ésser humà com l'educatiu i el de rendiment; i és per això, que si ens adonem de les possibilitats que aquest tipus d'esport ens pot oferir, aconseguirem internar una mica més cap a la comprensió de la relació Home-Esport en els diversos escenaris de la vida.

3.2.2.L'esport com a suplement sanitari

Un dels àmbits on es pot fer arribar la pràctica de l'activitat física i l'esport és a la salut, és a dir, en l'àmbit sanitari. Cada vegada amb més freqüència, la medicina d'atenció primària promou i aporta un impuls considerable la realització d'activitat física i esport com a eina preventiva en ciutadans sans i especialment en aquells amb factors de risc. D'altra banda l'exercici físic pot ser un element terapèutic molt important i amb una excel·lent relació cost-benefici en el tractament de nombroses malalties.

Tanmateix, la medicina psíquica també recorre a l'esport com a tractament natural. Això es veu donat a la quantitat de beneficis que pot aportar l'esport a aquest camp de la medicina, com són els següents guanys:

- Millora la memòria.
- Major estabilitat emocional.
- Millor funcionament intel·lectual.
- Major independència.

- Augment de l'autoestima.
- Augment de l'autoconfiança.

Segons l'opinió del catedràtic de la Universitat d'Oviedo, Miguel del Valle, aquests beneficis converteixen l'exercici físic en una activitat que hauria de ser prescrita en patologies com l'ansietat, la depressió o els trastorns de la son.

A més, la pràctica esportiva prevé patologies físiques causa de l'activació del sistema immunològic i malalties degeneratives com l'Alzheimer, ja que influeix en una millor concentració. En el tractament de malalties, l'esport permet equilibrar les substàncies el desajust que provoca la malaltia, actuant de forma semblant a un fàrmac.

3.2.3.L'esport de competició

L'esport de competició, es dóna lloc en els clubs dels diferents esports, on es forma part de la dinàmica habitual d'entrenament i d'un equip que competeix periòdicament. És practicat per aquells/es amb la intenció de vèncer a un adversari o superar-se a un mateix. Tot i això l'ús abusiu de l'element "competició", podria convertir el joc en treball, i transposar la piràmide necessitats prioritzant altres aspectes que no són coherents en aquestes edats. A el mateix temps, deixa de tenir valor el component de recreació, oci i diversió, i adquireix més importància el factor de competència individual, autoexigència, autosuperació, que a poc a poc podria acovardir i convertir-se en alguna cosa excessiu si no es controla adequadament, la qual que donaria lloc a l'aparició de frustració per la dificultat en aconseguir objectius i la pèrdua de motivació i gust per entrenar.

A més la falta d'ajuda i recolzament per part de les institucions cap als esportistes d'alt nivell de competició en la gran majoria d'esports dificulta i assoleix ser un gran obstacle per a la continuïtat ininterrompuda de la pràctica esportiva d'alt nivell degut a l'obstacle que suposa

4. Altafulla: història i esport

Altafulla és un petit, però molt turístic, poble costaner del Tarragonès situat a la vora del mar Mediterrani i comprès entre els municipis de Tarragona, la Riera de Gaià, la Nou de Gaià, la Pobla de Montornès i Torredembarra.

Altafulla té una superfície de 6,95km² i consta d'una densitat de població de 754,4 habitants per quilòmetre quadrat què equival a un total d'habitants de 5.243 (font: INE).



Figura 1. Imatge del terme municipal d'Altafulla.

Font: elaboració pròpia a partir del mapa de Google Maps de la localització del municipi d'Altafulla.

D'aquests 5.243 habitants, 2.688 són dones i 2.555 són homes. I les franges d'edat oscil·len en el rang que podem observar al gràfic següent:

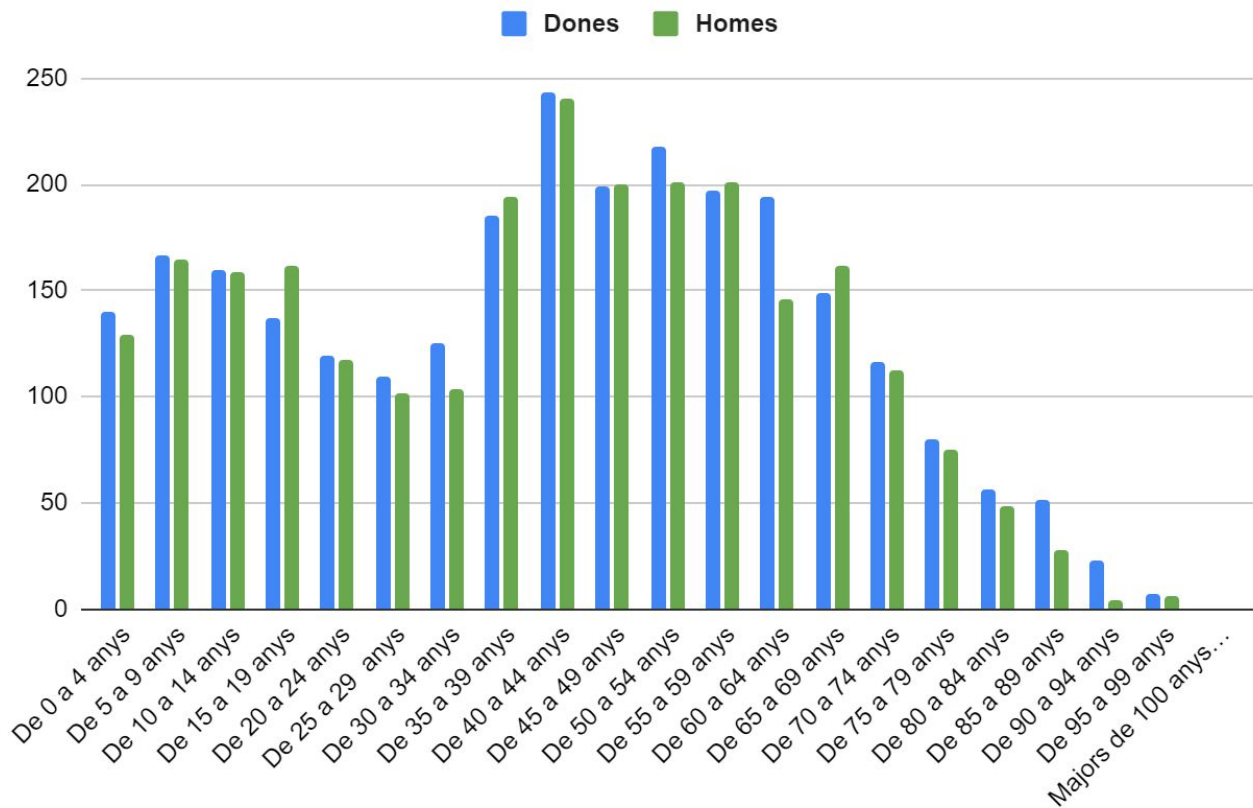


Figura 2. Gràfic de distribució de les edats dels habitants del municipi d'Altafulla.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades extretes de Idescat del municipi d'Altafulla.

El municipi compta amb un gran marge de creació d'activitats socio-esportives gràcies al nombre de superfícies i construccions específiques per a la pràctica esportiva. Altafulla disposa de:

Pavellons	1
Pistes poliesportives	13
Camps poliesportius	2
Sales esportives	5
Piscines d'àmbit esportiu	1
Circuits de BTT	3
Espais esportius	72

Figura 3. Taula de distribució de les superfícies poliesportives del municipi d'Altafulla.
Font: elaboració pròpia a partir de les dades extretes de Idescat del municipi d'Altafulla.

4.1. Política esportiva del municipi

En l'actualitat, el regidor d'esports és el senyor Àlex Cañas Torres. L'Àlex Cañas, a més, dins del govern també desenvolupa els càrrecs de regidor de festes i d'habitatge.

Les propostes de govern de l'actual regidoria són:

- Facilitar a les entitats el desenvolupament de les seves activitats donant suport logístic i econòmic.
- Prioritzar el foment de l'esport base i l'esport femení en col·laboració amb les entitats esportives del poble.
- Elaborar i executar plans de manteniment i millora de les instal·lacions esportives, així com potenciar les que ja tenim com per exemple el gimnàs del poliesportiu, entre d'altres.
- Augmentar l'oferta esportiva del gimnàs tant en horari com en activitats dirigides.
- Fomentar la formació de tècnics esportius a totes les entitats i associacions amb coordinació i col·laboració de la Regidoria d'Esports i el Consell Esportiu.

- Organització d'esdeveniments esportius, de caire popular, de diferents modalitats.

4.1.1. La política esportiva

La política esportiva actual del municipi es veu enmarcada, segons ens explica el regidor d'esports, dins de les següents operacions:

- La política esportiva del municipi recau gairebé tota en les entitats esportives del mateix. Enguany, l'efecte de la pandèmia ha reduït possibles intervencions però, tot i així, hi ha hagut oferta esportiva per part de les entitats.
- Des de l'Ajuntament s'ha intentat donar suport a totes aquelles entitats públiques que han volgut tirar endavant l'organització d'esdeveniments. Aquest recolzament no és únicament a nivell de gestió, a banda la institució ajuda a aquestes entitats amb la subvenció anual.
- Com a novetat, enguany, l'Ajuntament d'Altafulla ha creat una línia de subvenció per a esportistes federats individuals que estiguin empadronats al poble, per ajudar-los en forma de dietes a cobrir les despeses que puguin tenir quan participen a campionats.
- La principal intenció de la regidoria d'esports és ajudar, dins la mesura i un marge igualitari, a tothom i que ningú es senti exclòs.
- A més a més, des de l'ajuntament s'han organitzat diferents esdeveniments, com la Marxa dels Castells o el triatló JUSTRI demostrant capacitat organitzativa de grans esdeveniments, això sí, tots de caire popular.

Tanmateix, des del govern, observen una manca de suport tècnic a l'ajuntament, provocant que l'oferta que es pugui fer des del mateix govern sigui poca.

Així com la majoria d'ajuntaments disposen d'un equip de tècnics esportius especialitzats que contribueixen a l'ajuda organitzativa i directiva d'esdeveniments, en el municipi d'Altafulla recau tot sobre el regidor pertinent, actualment en l'Àlex Cañas.

Des del seu punt de vista s'ha vist amb dificultats donades les circumstàncies a causa del volum de feina que suposa, i tenint en compte que aquest també té al seu càrrec dos regidories més.

En canvi, anys enrere, els habitants havien estat molt més involucrats, compensant el dèficit de tècnics esportius, en la col·laboració per tal de divulgar l'esport popular i a tots els nivells, com hem pogut observar amb la memòria d'altres anys, on la quantitat d'esdeveniments marcava una gran diferència. Per tant, podríem estar parlant d'una disminució de la participació activa cap a l'esport, no només alhora de practicar-lo, sinó també a l'hora de promocionar-lo i crear-lo, per part de la població altafullenca.

4.1.2. La gestió social de l'esport al municipi

L'ajuntament compta amb els serveis socials per a gestionar els casos en què es produeixi l'abandonament o la falta de pràctica esportiva de determinats col·lectius o grups socials que comparteixen una mateixa situació socioeconòmica.

Des de l'Ajuntament d'Altafulla, a través de l'entrevista realitzada l'1 d'octubre de 2020, declaraven no tenir constància d'algú que no pugui practicar esport per les seves limitacions socioesportives, tot i així, quan arriba algun cas, sí que es dona resposta.

A més, posant d'exemple aquest estiu, es va becar als integrants menors d'edat d'una família que no podia fer front a la quota econòmica per accedir al casal d'estiu.

D'altra banda, les pròpies entitats, tracten individualment els casos excepcionals, però no sempre. Per exemple, al futbol, anys enrere, entre el 2016 i el 2018, es feien descomptes i fins i tot es becava als nens de famílies amb pocs recursos, un cop estudiats els casos, però sempre es donava en infants menors d'edat.

Per últim, el regidor Àlex Cañas ens revela, durant l'entrevista realitzada l'1 d'octubre del 2020, una manca d'existència d'un pla d'integració a l'esport social. Però també ens mostra la seva disposició de cara a possibles propostes ja que veuen una gran oportunitat de millora en aquest àmbit però diuen no tenir recursos suficients.

5. Entitats esportives que actuen dins el municipi

5.1. Centre d'Esports Altafulla

Els serveis que proporciona aquesta entitat al municipi són entrenaments i partits de futbol 5, que engloba a la categoria minis a partir de 4 anys, futbol 7, que està dins de les categories fins als 10 anys i futbol 11, dels 11 anys en endavant. Per tant estem parlant d'un club on l'esportista més gran té 53 anys.



Figura4. Escut del C.E. Altafulla.

Font: facilitada pel president de l'entitat.

Com a entitat, el Centre d'Esports Altafulla, duu a terme

1. Gestió de les temporades de futbol (de setembre a Juny)
2. Gestió dels campus d'estiu (juliol i agost)
3. Participació en les fires i festes del poble
4. Gestió de partits internacionals amb clubs d'arreu del món
5. Tenim un equip apadrinat a Gambia (l'Altafulla Gàmbia FC), que esta format per jugador/es sense cap mena de recurs econòmic, i anualment fan un enviament de material esportiu (botes de futbol, equipacions, pilotes...) gràcies a la solidaritat de les famílies que conformen l'entitat.
6. El gran torneig del Tarragonès és l'*Altafulla Summer Trophy*, on cada any hi participen entre 40 i 50 equips, portant al municipi unes 3.000 persones per al torneig.

Les activitats que desenvolupa l'entitat van destinades des de nens a partir dels 4 anys fins a qualsevol edat, no hi ha màxim per a poder formar part del club. Però avui dia les persones de més edat que hi participen activament, és a dir, els veterans, són jugadors d'entre 30 i 53 anys.

L'únic requisit que existeix en aquesta entitat per a poder accedir-hi com a membre actiu és abonar la quota de club.

Els diners procedents de les quotes dels membres de l'entitat van destinats a la gestió del club i a fer els pagaments federatius. Al tractar-se d'una entitat sense ànim de lucre el pressupost sempre tendeix a zero, és a dir, tot el que s'ingressa serveix per a l'activitat de l'entitat.

Per tant, a l'entitat no hi ha requisits de gènere ni de rendiment esportiu.

L'entitat està formada per un total de 280 jugadors, és a dir, membres que realitzen activament l'activitat que ofereix el club. Tots ells formen un total de 17 equips, distribuïts entre les edats esmentades anteriorment que oscilen entre els 4 i els 52 anys.

El seu president, en Francesc Julià i Morera, ens parlava durant l'entrevista el dia 1 d'octubre de 2020, de la important creixuda del club durant els darrers 8 anys, on en aquell moment, al 2012, el club estava format per únicament 21 esportistes.

A l'entitat del Centre d'Esports Altafulla hi ha una gran diferència de participació respecte el gènere. Segons les dades obtingudes a través de la memòria del club de l'any 2019-2020, podem observar les xifres que ens mostra la gràfica, la diferència és abismal.

Només un 15% dels 280 membres del club són dones, respecte un 85% que són homes.

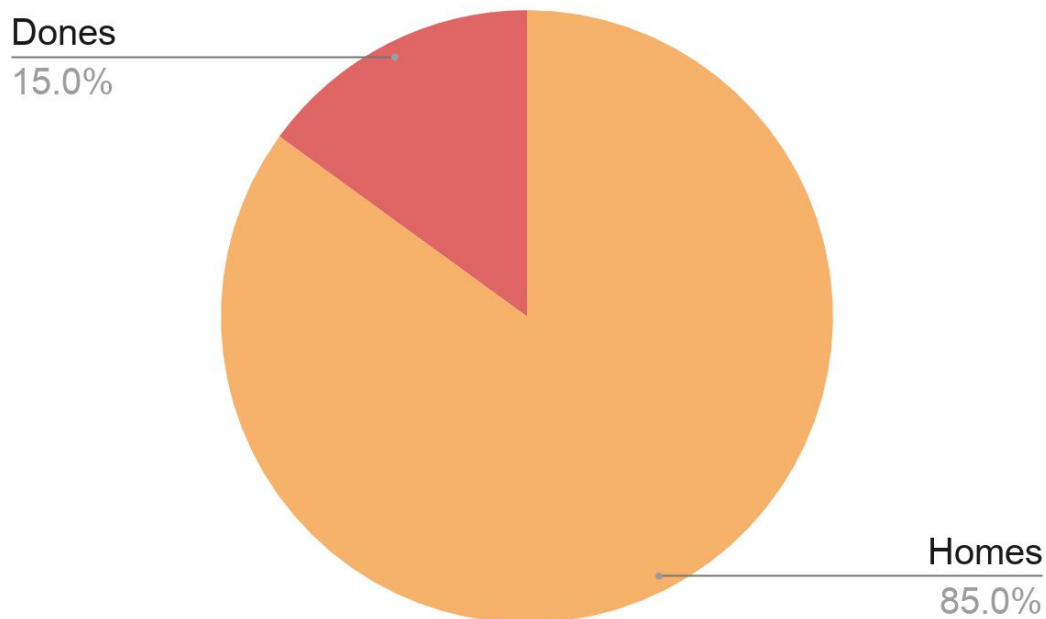


Figura 5. Gràfic de distribució de gènere en percentatge dels membres del club.
Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 del C.E.Altafulla.

I respecte el percentatge masculí, aproximadament un 2,5% són de procedència estrangera, que equival a una xifra d'uns 6 futbolistes.

Actualment aquest percentatge es distribueix en les següents nacionalitats: 1 belga, 2 austríacs, 3 marroquins.

En quant al conjunt d'equips, les variacions d'edat es troben distribuïdes en els diferents equips de la següent manera:

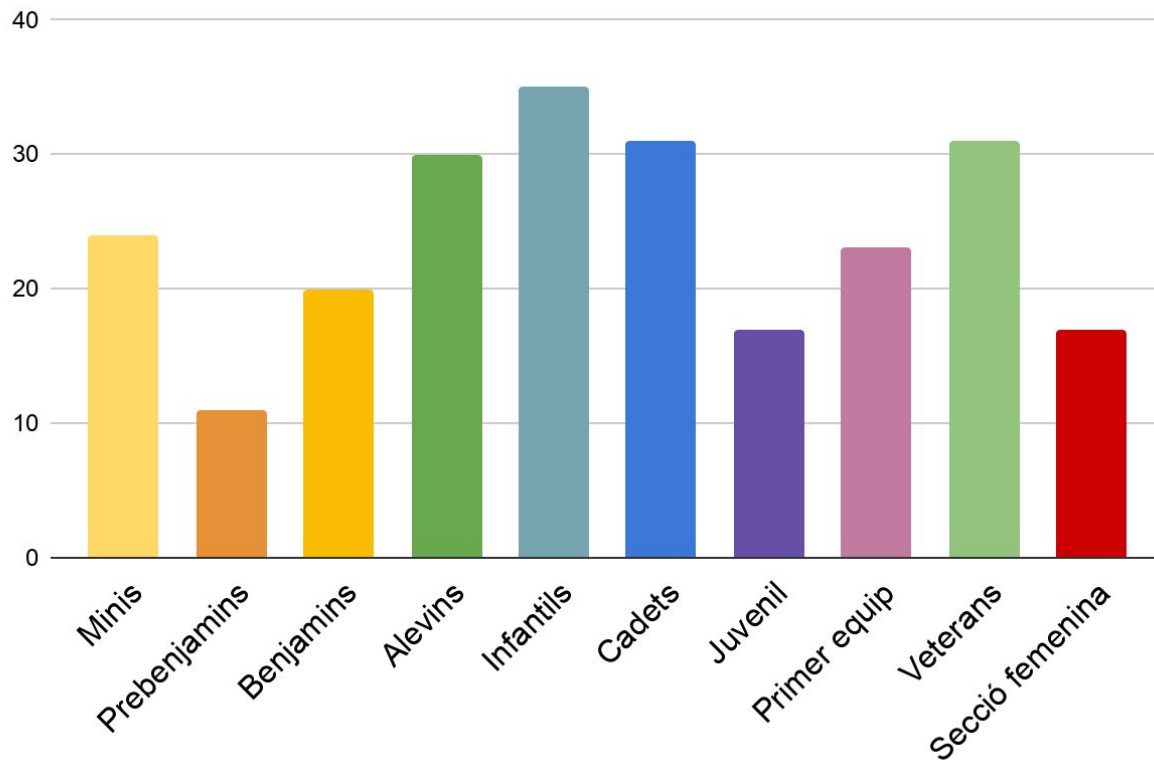


Figura 6. Gràfic de distribució del nombre de membres que formen els equips del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 del C.E.Altafulla

D'aquests, només hi trobem un únic equip femení, i per tant hi veiem la poca participació. Però no totes les noies del club estan agrupades en aquella secció, ja que en les edats més petites, com els minis, els prebenjamins i els benjamins, són equips mixtes.

A més, en aquest gràfic podem observar una clara davallada quan els membres del club arriben a juvenil, és a dir, a l'edat de 16, 17 i 18 anys, on només representen el 7.1% de tots els jugadors de l'entitat, justament el mateix percentatge que el de l'equip femení.



Figura 7. Imatge d'un grup de membres del Centre d'Esports d'Altafulla.

Font: facilitada pel president de l'entitat.

Segons ens explica el director de l'entitat, en Francesc Julià i Morera, aquests abandonaments es produeixen en ambdós gèneres i corresponen, habitualment, a una major dedicació en altres aspectes de les seves quotidianes vides com, en molts exemples que ell ha presenciats, en els estudis o la feina.

Habitualment, com bé ens explicava en Francesc Julià i Morera, aquests abandonaments no es veuen afectats per qüestions econòmiques ni culturals, malgrat en alguns casos els pares volen fer als jugadors/es responsables del cost del futbol i, ocasionalment, els futbolistes quan es guanyen els seus primers diners en feines estivals o discontinues, prefereixen destinar-los a d'altres aspectes personals. Això, quan ha succeït, ha estat sempre en edats juvenils.

5.2. Penya Ciclista d'Altafulla



Figura 8. Escut de la Penya Ciclista d'Altafulla.

Font: compartida a través del correu electrònic pel secretari de l'entitat.

La Penya Ciclista és una de les entitats amb més antiguitat del municipi dins de l'actualitat i el seu servei proporciona sortides en bicicleta arreu del territori català per als seus membres actius, juntament amb altres activitats no esportives. Aquest club, seguint una política similar a la dels Atletes d'Altafulla, no consta amb membres en edat d'infantesa o jovent. Un dels principals motius és la falta d'existència d'un pla de proximitat cap a aquestes edats i la falta d'iniciativa per buscar incentius que atreguin els habitants d'aquelles edats.

Altrament, com a entitat, la Penya Ciclista organitza activitats relacionades amb el món del ciclisme per a tot el municipi al llarg de l'any, sobretot a les festes majors. Aquestes darreres activitats són per a tots els públics amb la condició de que disposin de una bicicleta pròpia i sàpiguen montar, però no existeix la condició de gènere o edat, d'abonament d'una quantitat de diners. Per tant estem parlant d'un club on l'esportista més gran té 75 anys.

Les principals activitats que desenvolupa aquesta entitat són:

- Activitats de bicicleta de muntanya (BTT), de carretera, senderisme i socials. La secció ciclista està associada a la FCC Federació catalana de ciclisme
- Organització de sortides setmanals tant de BTT com de bicicleta de carretera de manera oficial els diumenges des del mes de gener fins a finals d'octubre i durant novembre i desembre de forma extra oficial.
- De manera autònoma, grups de socis mantenen de forma estable sortides entre setmana tant de bicicleta de muntanya com de carretera.

- La secció de senderisme i muntanya està associada a la FEEC (Federació d'entitats excursionistes de Catalunya), realitzant sortides mensuals de senderisme.

Per altra banda, durant molts anys es va mantenir una secció infantil dedicada a organitzar sortides en bicicleta de muntanya pels voltants de la vila per nens fins a 12 anys però en l'actualment aquesta activitat no es du a terme per la falta de participació.

Actualment, aquesta aquesta entitat disposa d'un total de 92 membres actius, dels quals únicament 6 són dones. El gràfic següent ens mostra la distribució dels membres segons el gènere.

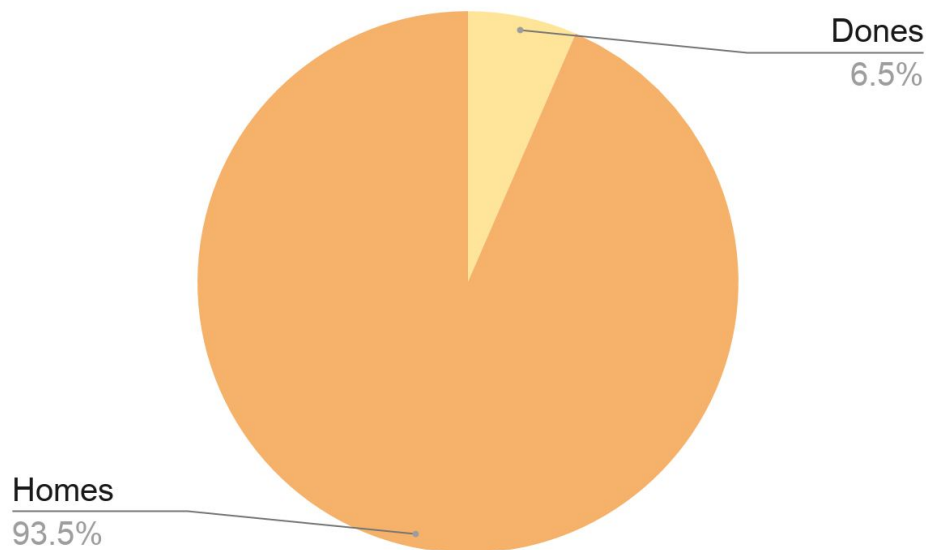


Figura 9. Gràfic de distribució de gènere en percentatge dels membres del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 de la Penya Ciclista Altafulla.

Però, aquesta entitat, tot i no disposar de membres en edats juvenils, consta amb un gran ventall de membres en edat d'adulthood, i suposa un enriquiment pel municipi les edats a les que aconsegueix arribar l'activitat que ofereix la Penya Ciclista. Com podem observar en el gràfic següent hi ha membres actius de fins i to més de 80 anys.



Figura 10. Imatge d'una sortida de la Penya Ciclista d'Altafulla, any 2007.
Font: elaboració pròpia.

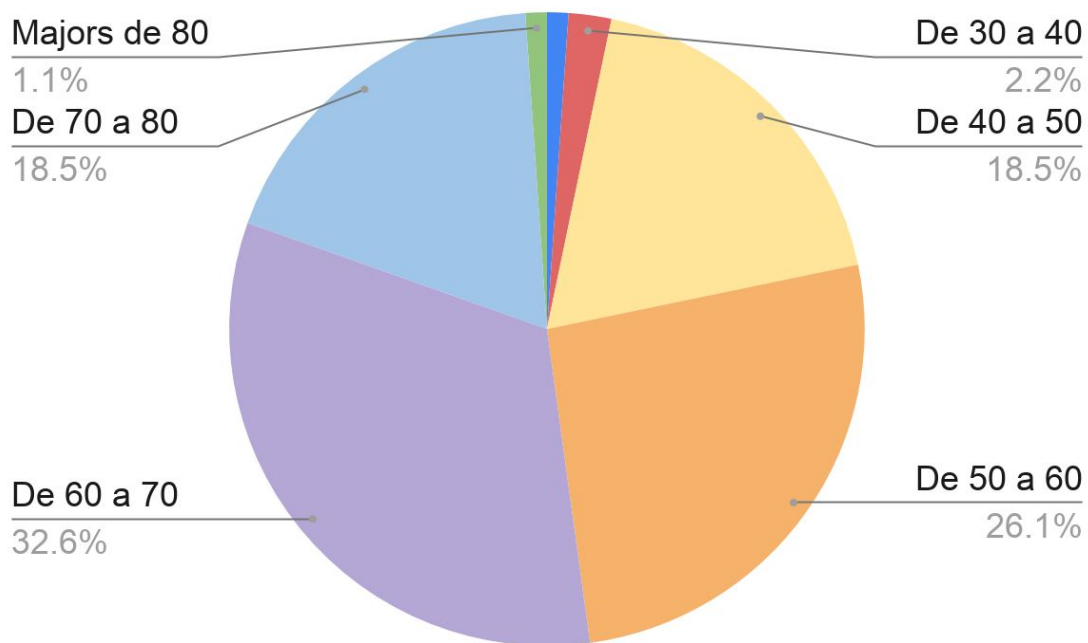


Figura 11. Gràfic de distribució d'edat en percentatge dels membres del club.
Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 de la Penya Ciclista Altafulla.

5.3. Atletes d'Altafulla



Figura 12. Logotip dels Atletes d'Altafulla.

Font: facilitada per la tesorera de l'entitat.

Aquesta entitat està formada per membres que practiquen l'esport de l'atletisme des d'un punt de vista amateur. Com hem llegit anteriorment, aquest punt de vista amateur entra dins de l'esport amb finalitat lúdica, social o bé com a suplement sanitari, i la part competitiva és un afegit d'aquest col·lectiu, ja que no es du a terme d'una manera professional o d'elit.

Per tant els Atletes d'Altafulla ofereixen al municipi l'organització de diverses curses durant l'any i activitats lúdico-esportives, tenint com objectiu la promoció de l'activitat física entre els habitants i donant visibilitat a la vila com una població dinàmica i esportiva.

També ofereix un servei d'ajut cap a les diverses activitats que organitza l'Ajuntament o les AMPAs de les dos escoles primàries d'Altafulla aportant voluntaris, coneixements i activitats.

A més, dins de l'àmbit purament esportiu, aquesta entitat té format un equip que competeix dins el circuit de cross comarcal.

Com entitat, les activitats que s'ofereixen són entrenaments atlètics. Aquests estan distribuïts en 4 grups d'entrenament, que són assignats de manera metòdica tenint en compte les capacitats i el tipus de curses o objectius que volen executar al llarg de l'any. Els entrenaments es realitzen periòdicament, de manera presencial i sense l'existència d'un entrenador físic, és a dir, ningú supervisa l'activitat, únicament existeix l'entrenador que dictamina els exercicis que s'han d'executar durant l'entrenament però aquest no sol estar-hi present.

A més com activitats indirectes a la població, on sí que es pretén la participació d'aquesta pero no només la seva, el club organitza dues curses importants dins el municipi, la Cursa de l' 1 de Maig i la Cursa de l' 1 de Novembre. Així com activitats lúdico-festives com la Pujada a l'Ermita (Baltasar Rabassa), una tradició inclosa a la nostra festa major petita, juntament amb la celebració del primer bany de l'any tots els 1 de gener.



Figura 13. Imatge de la Cursa 1 de maig, any 2014.

Font: reportatge del fotògraf Jan Segovia per a l'Altafulla Bloc.

Les activitats d'entrenament van destinades a edats adultes, però les activitats d'organització van destinades a totes les edats amb l'objectiu de promocionar l'esport sense tenir en compte l'edat, el gènere o les discapacitats.

L'entitat està formada per un total de 161 membres actius, dels quals 67 són dones.

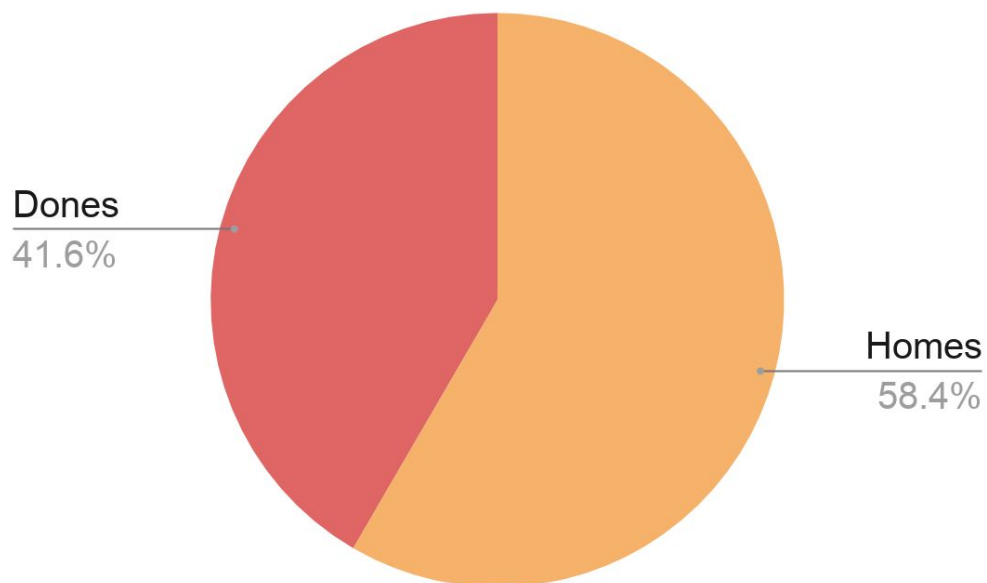


Figura 14. Gràfic de distribució en percentatge dels membres del club segons el gènere.
Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 dels Atletes d'Altafulla.

Com a entitat, els Atletes d'Altafulla tenen una política de promoció de l'esport femení estructurat dins d'un pla estructurat que trobareu a l'annex i que m'ha servit personalment, de referència i motivació per a la part pràctica d'aquest treball.

Les franges d'edat dels membres actius que participen en els entrenaments oscilen en:

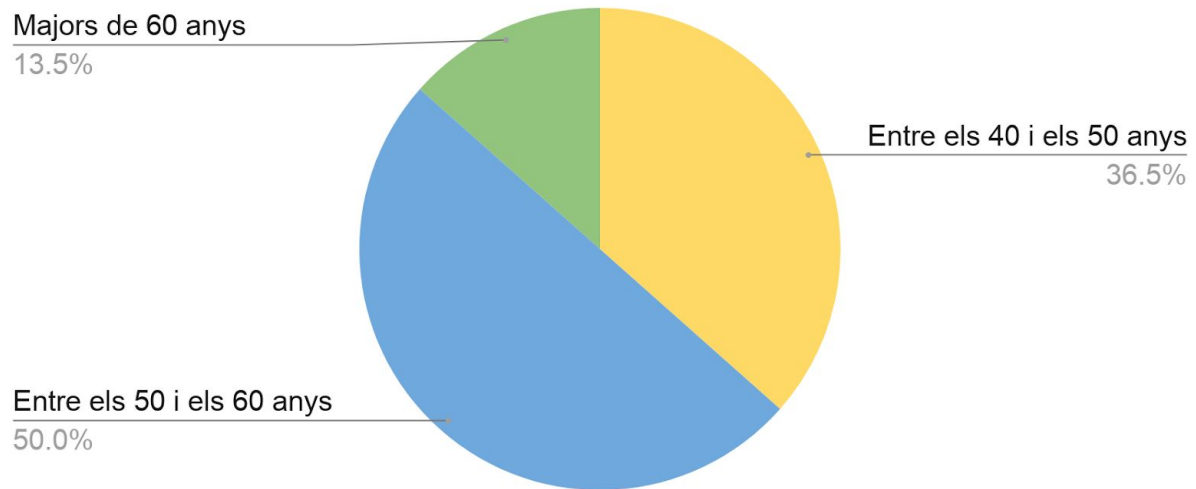


Figura 15. Gràfic de distribució d'edat en percentatge dels membres del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 dels Atletes d'Altafulla.

5.4. Club Bàsquet Altafulla - Bàsquet Baix Gaià



Figura 16. Logotip del Bàsquet Baix Gaià.

Font: facilitada per la presidenta de l'entitat.

El Club Bàsquet Baix Gaià és una entitat que proporciona com a servei entrenaments i partits de bàsquet, tant escolars com federats, que engloba a grups d'edat que oscil·len des dels 5 anys, els minis, fins als 28, de l'equip absolut.

Per tant estem parlant d'un club on l'esportista més gran té 28 anys, que provoca que la franja mitjana d'edat oscil·li en els 14 anys.

Com a entitat, el Club Bàsquet Baix Gaià, duu a terme:

- Entrenaments de pretemporada. Entrenaments oberts de preparació per a la temporada, amb el subobjectiu de captació de nous jugadors.

- Organització de partits de bàsquet on competeixen els equips del club contra altres equips de les lligues pertinents.

Les activitats que desenvolupa l'entitat van destinades des de nens a partir dels 4 anys fins a qualsevol edat, no hi ha màxim per a poder formar part del club. Però avui dia les persones de més edat que hi participen activament, és a dir, els absoluts, són jugadors de 28 anys.

L'únic requisit que existeix en aquesta entitat per a poder accedir-hi com a membre actiu és abonar la quota de club, i a més a més, dins de la teva categoria, la designació de l'equip en el que entrenaràs dependrà del teu rendiment esportiu dins del bàsquet.

Els diners procedents de les quotes dels membres de l'entitat van destinats a la gestió del club i a fer els pagaments federatius. Al tractar-se d'una entitat sense ànim de lucre el pressupost sempre tendeix a zero, és a dir, tot el que s'ingressa serveix per a l'activitat de l'entitat.

Per tant, a l'entitat no hi ha requisits de gènere.

L'entitat està formada per un total de 320 jugadors, és a dir, membres que realitzen activament l'activitat que ofereix el club. Dels 320 membres, 178 són dones, i 142 són homes.

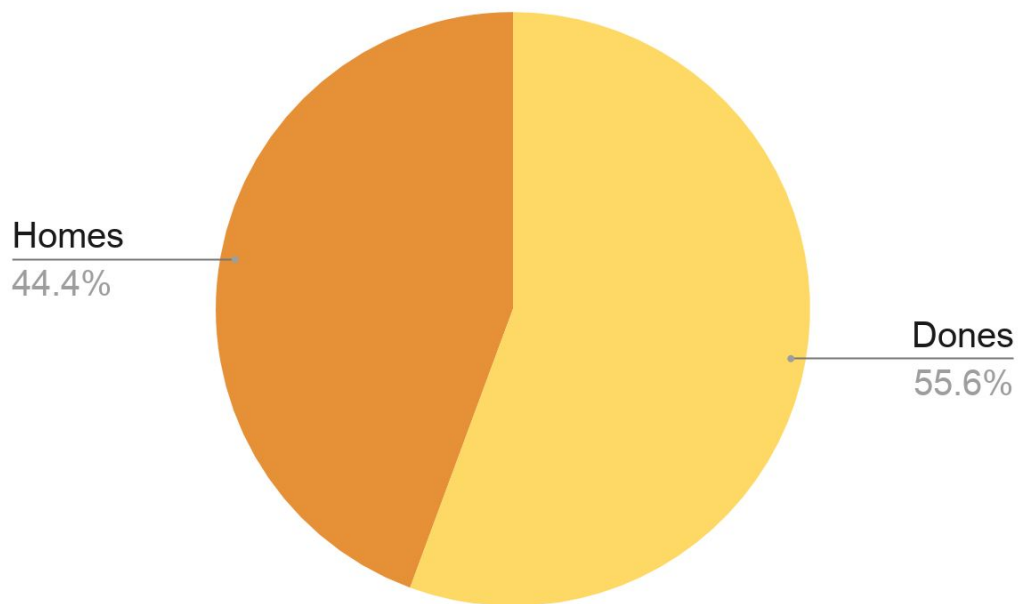


Figura 17. Gràfic de distribució en percentatge del gènere dels membres del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 del Bàsquet Baix Gaià..

Tots ells formen un total de 17 equips, distribuïts com es mostra en el gràfic següent.

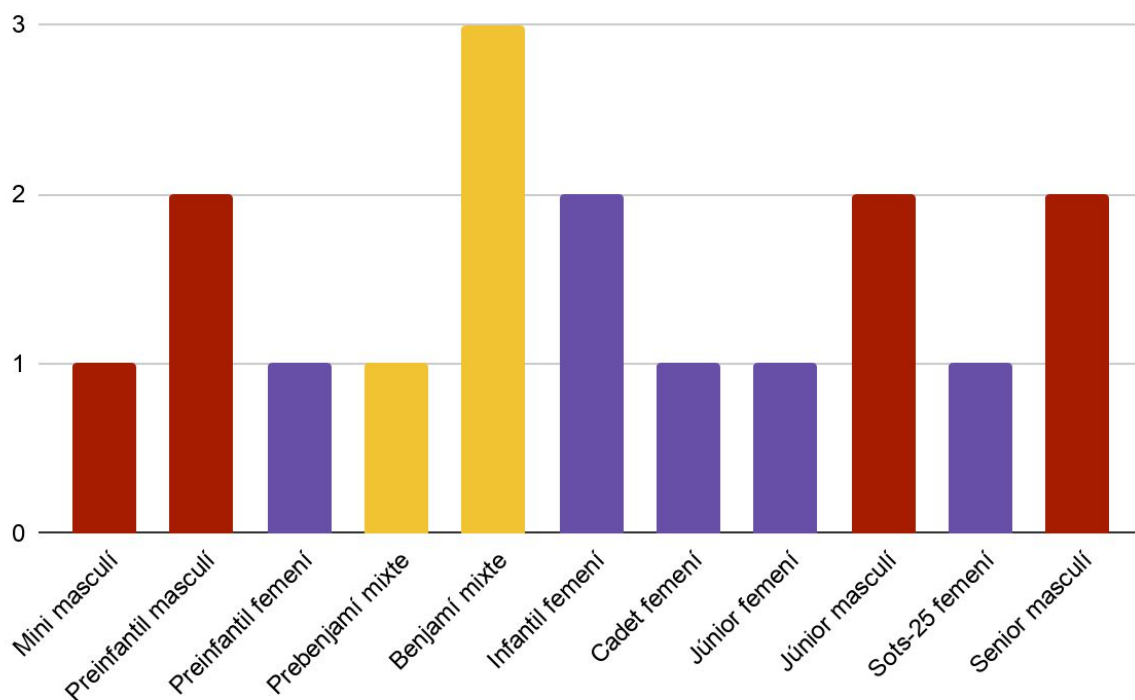


Figura 18. Gràfic del nombre d'equips que formen el club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de la memòria 2019-2020 del Bàsquet Baix Gaià.

5.5. Club Marítim Altafulla

Figura 19. Escut del Club Marítim Altafulla.

Font: facilitada per la secretaria de l'entitat.

El Club Marítim Altafulla és una entitat que proporciona el servei d'entrenaments i organització d'events esportius relacionats amb esports aquàtics, a banda d'altres activitats d'esports de raqueta i casals multiesport, tant escolars com federades, que engloba a grups d'edat que oscil·len des dels 5 anys fins als 75 anys. Per tant estem parlant d'un club on l'esportista més gran té 75 anys.

Com a entitat, el Club Marítim Altafulla, duu a terme:

- Realització d'un campus d'Estiu:
 - El Club Marítim Altafulla ofereix un campus d'estiu obert a tothom, és a dir, sense requisits extres, a banda de l'abonament d'una quota, amb activitats físico-esportives com tennis, vela i altres esports i activitats lúdiques. Enguany han tingut una participació de més de 250 nens al Campus.
- El funcionament d'una Escola de Vela
 - El Club Marítim porta a càrrec una Escola de Vela, amb ella pretén oferir la possibilitat d'iniciar als habitants del municipi a l'esport de la vela, en totes les seves disciplines, durant els mesos de juny, juliol, agost i setembre. Aquest any, tot i les condicions imposades per la padèmia, el projecte ha obtingut una participació de 620 alumnes entre adults i infants.



- Activitats d'iniciació al món de la Vela Escolar
 - Anualment y de manera pactada amb les institucions de l'ajuntament municipal i les escoles, l'entitat proporciona un servei d'aproximació a l'esport de la vela a les escoles del municipi.

Durant el curs 2019-2020, el club ha realitzat classes esportives a tots els alumnes de tercer, quart, cinquè i sisè del Roquissar i de la Portalada, durant deu hores per classe, una xifra de seixanta nois i noies d'Altafulla que han pogut aprendre a navegar al Club. La pràctica també s'ha realitzat amb nens i nenes de 2n d'ESO procedents de l'Institut d'Altafulla.

- Jornada de portes obertes.
 - Anualment, i de forma recurrent, celebra un seguit de jornades de portes obertes que tenen com a objectiu apropar l'esport de la Vela als habitants d'Altafulla. En la última jornada celebrada el 26 de juny de 2020, 121 Altafullencs i Altafullenques van poder gaudir de l'esport, essent molts d'ells primers contactes amb el medi aquàtic.

 - A banda també d'organitzar activitats lúdiques per promocionar l'esport femení al dia de la dona i activitats dintre de la setmana de les Festes Majors d'Altafulla.

- A més, durant tot l'any es duen a terme accions puntuals (gratuïtes o a un preu simbòlic) per tal d'apropar-se a l'activitat dels habitants del poble, juntament amb la col·laboració que ofereixen dins l'àmbit organitzatiu de competicions destacades, organitzades per l'Ajuntament d'Altafulla.



Figura 20. Imatge d'Alex Martí, destacat membre del Club Marítim Altafulla, any 2020.
Font: reportatge de Paula Ferrándiz, representant de la secretaria de l'entitat.

En conjunt es poden observar que aquesta entitat proporciona al municipi un gran ventall de possibilitats d'introducció a l'esport que promocionen, però, aconsegueixen captar l'atenció de tots els públics, sobretot pel que fa a la distinció de gènere.

El Club Marítim Altafulla està format per un total de 425 membres actius, però d'aquests, únicament 34 són dones. Això suposa una xifra en percentatge molt baixa, com podem observar en el gràfic següent:

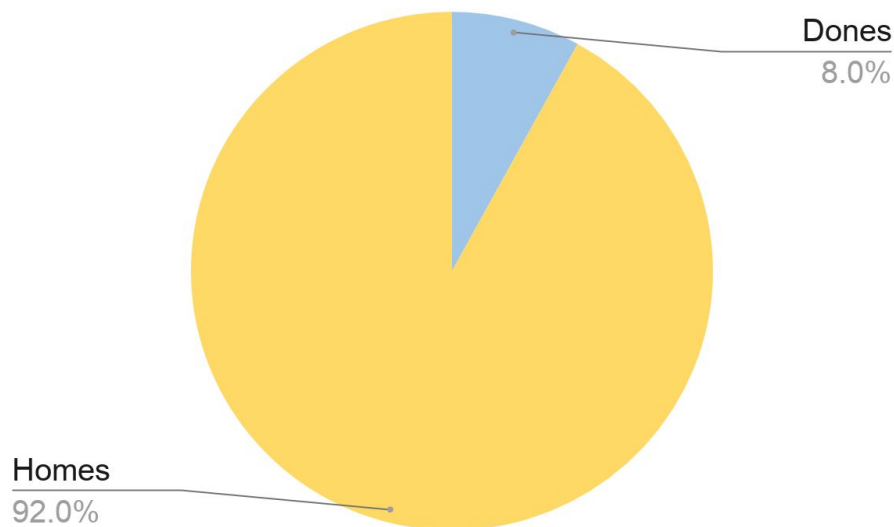


Figura 21. Gràfic de distribució en percentatge del gènere dels membres del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de l'entrevista amb el Club Marítim Altafulla.

Però cal insistir que, la gran oferta d'activitats que realitza aquesta entitat, és veu compensada en les edats que tenen els seus membres. Les edats dels participants de les activitats que ofereix el Club Marítim Altafulla es distribueixen en:

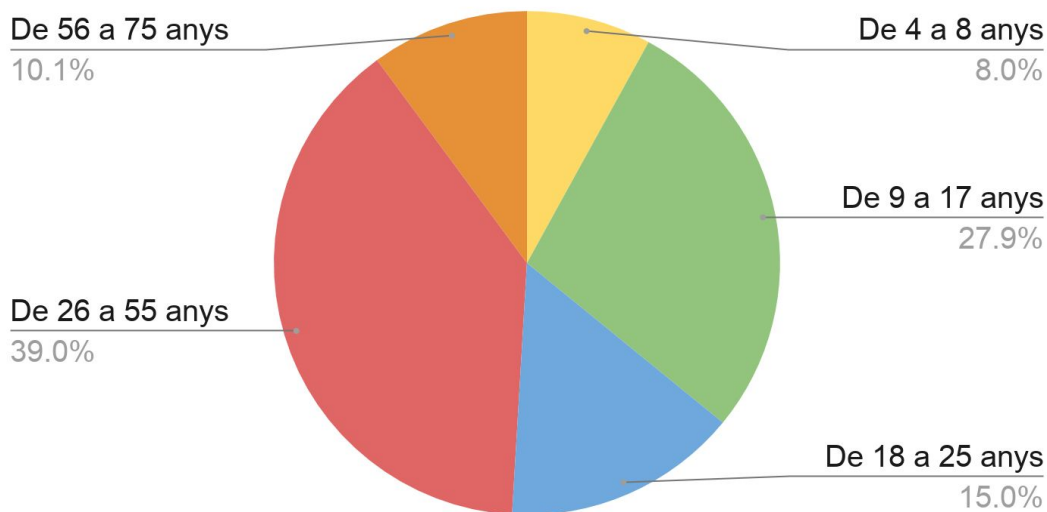


Figura 22. Gràfic de distribució en percentatge de les edats dels membres del club.

Font: elaboració pròpia a partir de les dades de l'entrevista amb el Club Marítim Altafulla.

6. Valoració de les dades

Amb les dades obtingudes he pogut arribar a diverses conclusions:

- L'esport municipal pateix una degradació gradual en infants a mesura que arriben a l'adolescència, i els promotors de les vies per arribar a despertar un possible interès en aquests individus que no realitzen esport no pretenen intentar variar aquestes xifres o no es veuen amb les eines suficients per a fer-ho.
- D'altra banda, la curiositat per tornar al món de l'esport té una creixuda en edats més tardanes que oscil·len entre els 40 i els 60 anys, però aquest interès es dona majoritàriament en homes, les dones, segons les dades obtingudes, no tornen a realitzar-la.
- La falta de recursos també es dona a les institucions, per tant, podríem estar parlant d'una falta de conscienciació popular i institucional d'un problema, que ni tan sols és estudiat per a erradicar-lo.
- Les entitats no disposen de la informació necessària per actuar davant d'obstacles com:
 - La falta d'interès per part del gènere femení, en molts casos.
 - L'abandonament esportiu per pèrdua de la motivació.
 - Les dificultats socials o econòmiques d'individus que no poden accedir a una pràctica esportiva.

6.1. Punts favorables del municipi a nivell esportiu

Com a municipi, Altafulla té un gran marge d'explotació de les seves activitats esportives. A través d'aquest treball he pogut comprovar:

- Capacitat d'explotació molt àmplia degut a:
 - Gran nombre d'infraestructures ja existents.

- Terrenys per dur a terme activitats a l'aire lliure sense necessitat d'obstruir o sobreposar altres activitats.
- Gran nombre d'infants disposats a realitzar activitat físico-esportiva.
- Entitats amb alt nivell d'autoabastiment i potencial de desenvolupament i millora del seu servei com a entitat pública.
- Possibilitats de millora, degut a les condicions majoritàriament favorables dels habitants que viuen a Altafulla.
- A més, l'objectiu d'imposar una política esportiva i aconseguir introduir els col·lectius estudiats al món de l'esport, és un fet assequible en aquest municipi gràcies a la magnitud d'aquest, ja que es tracta d'un poble petit i, en grans aspectes, actiu.

6.2. Punts febles del municipi a nivell esportiu

D'altra banda, el municipi es troba amb certes carències descobertes durant la investigació i les entrevistes, esmentades en altres punts de la memòria. Com a aspectes principals caldria destacar:

- Falta d'informació i estudi de xifres que poden ser preocupants dins de l'àmbit esportiu.
- Falta de motivació i iniciativa dels habitants, hi ha una gran majoria sedentària que no interactua amb la cara esportiva del municipi.
- Falta de recursos dins les institucions per a poder assolir un grau més òptim dins la política esportiva i la seva explotació.

Part practico-teòrica

7. Disseny d'un pla de promoció de l'esport al municipi d'Altafulla

7.1. Destinataris

El disseny del Pla Integral de Promoció de l'Esport i de l'Activitat Física neix amb el propòsit de fomentar una pràctica social entre tota la població i prevenir l'abandonament esportiu en les edats amb un dèficit major de no practicar esport. Els destinataris d'aquest pla són els nens, nenes adolescents d'entre 12 i 20 anys. En conseqüència, quan en aquest document s'utilitzin les expressions "col·lectiu" o "grup" s'estarà fent referència als destinataris definits en aquest punt.

7.2. Motius

Sabem que la rellevància i la presència de l'activitat física i l'esport en la vida de la població en edat escolar és, actualment, un dels fenòmens culturals més destacables. Nombrosos estudis, així com organismes internacionals vinculats amb la salut i el desenvolupament de la infància i la joventut, certifiquen que la pràctica regular d'esport o activitats físiques comporta beneficis que contribueixen al benestar de les persones en els àmbits físic, psíquic i social.

Fins on he pogut demostrar a través de les xifres obtingudes en el recull d'informació i les entrevistes, podem observar davallada de la pràctica esportiva en els adolescents que comencen la ESO, i que s'accentua en el gènere femení, a més, sobretot es dona quan aquests inicien el batxillerat o la vida laboral.

Per tant el que pretendre és intentar millorar aquestes estadístiques dins el municipi.

La millora de les habilitats motrius i de les capacitats condicionals; la reducció dels factors de risc o el control de determinades malalties tant físiques (asma, obesitat, cardiopaties, diabetis, ...) com psíquiques (depressió, ansietat, estrès, ...); l'adquisició

d'hàbits saludables (higiènic, alimentaris, ...); la integració. A més de la cohesió social que esdevé l'esport ja que fomenta un model inclusiu de convivència en la diversitat, de respecte a la diferència a banda de conèixer altres individus que comparteixen amb tu un mateix objectiu i passió mentre fomenta la formació en valors com la solidaritat, la tolerància, la disciplina, la confiança en un mateix, la superació personal, etc., són aspectes que a partir de la pràctica d'activitat física contribueixen a millorar la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes.

Tots aquests motius m'han portat a desenvolupar un Pla Integral d'integració a l'esport per a que qualsevol membre del col·lectiu es vegi atret cap a una pràctica considerada de màxima importància que pugui estar a l'abast de tothom.

7.2.1. Detonants a nivell nacional

- En la societat occidental en general i en l'espanyola en particular, es detecta un augment progressiu dels hàbits sedentaris dels escolars.
- Els índexs de sobrepès i obesitat infantil han crescut de manera alarmant els darrers anys. Com ens mostra l'estudi ENKID, fet pel departament de ciències clíniques de la universitat de Las Palmas de Gran Canaria, l'índex d'obesitat infantil a Espanya, es situa en un 26,3%, la més alta d'Europa, juntament amb Malta i Grècia. I els hàbits d'oci vinculats als videojocs i a les activitats sedentàries, cada vegada més freqüents entre els i les joves, alimenten la creixuda d'aquest alt percentatge.
- L'abandonament de l'activitat física i l'esport entre els 13 i 15 anys i sobretot entre la població femenina és una fragilitat de sistema esportiu a millorar.
- Els avantatges de la pràctica esportiva en aquestes edats poden arribar a , sense obviar les millores en el desenvolupament físic, actuar en la prevenció de conductes de risc, en la facilitació del procés de socialització i en la força integradora i de cohesió de l'activitat física i esportiva sempre que es desenvolupin a l'emparedat d'un paraigua formatiu.

- Per últim, la falta de titulació dels entrenadors i monitors que imparteixen les activitats extraescolars suposa un baix percentatge, però molt ampli dins del ventall de possibilitats que es poden oferir amb les titulacions indicades per a cada monitor.

7.2.2. Detonants a nivell municipal

Fins on he pogut investigar, donades les circumstàncies i la facilitat d'accés d'informació, que no sempre ha estat la més adient, he pogut determinar, des d'un punt de vista objectiu però propi, els següents possibles detonants a nivell municipal:

- Una disminució de la realització d'activitat física entre els habitants en edat adolescent i en edats compreses entre els 25 i els 40 anys.
- Baixa presència, en certs disciplines esportives i en franges d'edat del gènere femení. Per tant, és en aquest gènere, on es dona una disminució, esmentada en el punt anterior, més accentuada.
- Un altre detonant a citar és el gran marge d'explotació d'activitats esportives dins del municipi, degut a la seva riquesa en terreny, edificació i materials requerits per a la pràctica esportiva.
- A banda, cada cop més estudis, com el de Jose Ignacio Barbero Fernández, sobre la sociologia de l'esport, demostren que pot ser un camp molt ampli de maniobra per integrar individus dins d'un àmbit social de manera natural. Fet que podria enriquir la comunitat social altafullenca.

7.3. Propòsits a nivell extraescolar

A nivell extraescolar el propòsit seria buscar el conveni i vist i plau de les entitats que actuïn en els nivells indicats, és a dir, que tinguin activitats per a joves d'entre 12 i 20 anys per a que ofereixin al municipi unes activitats que estiguin dintre dels paràmetres establerts.

A més, també es procuraria negociar l'actuació de les entitats per a habitants que es trobin en la franja d'edat de 25 anys a 35 anys.

Aquest pla es regiria formulant un ventall de possibilitats d'inserció al món de l'esport lúdic i saludable, amb un propòsit final de millorar relacions socials.

7.3.1. Paràmetres a seguir

- Oferir una activitat física i esportiva inclusiva que arribi als mínims de pràctica recomanats per institucions i estudis de referència en l'àmbit de la salut per als nivells indicats.
- Complementar, a través de l'activitat física i esportiva, la tasca formativa desenvolupada en els centres educatius, preferentment el coneixement de valors i hàbits saludables.
- Adaptar la pràctica de l'activitat física i de l'esport, i, en els casos que es dongui voluntàriament, una participació al món de la competició, a les finalitats i necessitats de cada etapa educativa i/o vital, acceptant sempre les decisions de l'individu i la seva família.

7.4. Creació d'activitats promocionals

El pla integral d'inserció al món de l'esport com a recurs social es veurà promocionat a través de la creació d'activitats que proposo seguidament:

- Trobar el punt d'interès dels grups socials als quals es vol introduir al món de l'esport i explotar-lo a través de les entitats que ofereixin les activitats que més s'ajustin al punt d'interès. Per a fer-ho, es necessitaria l'ajut de professionals com personal de la seguretat social o d'institucions públiques que realitzin una investigació exhaustiu.
- Activitats destinades únicament a una característica de l'individu, és a dir, si un exemple d'activitat va dirigida al jovent femení que es trobi cursant la ESO o el batxillerat, l'acció serà exclusiva per aquest col·lectiu. Aquest recurs pretindrà la

connexió social a través de l'activitat esportiva a un conjunt d'individus que comparteixen característiques similars.

- Totes les activitats seran grupals i dirigides per, mínim, un monitor amb titulació.
- Majoria d'activitats realitzades a l'aire lliure, per tal d'expressar al màxim els recursos d'un municipi molt ric en terrenys i paisatges com és el cas d'Altafulla.
- Activitats que requereixin la col·laboració en equip provocant el desenvolupament de la confiança en els individus participants de l'activitat.

7.5. Elaboració del calendari

Aquest disseny portarà inclòs un calendari esportiu, amb dates marcades on es posaran en pràctica les activitats establertes. Les activitats seran proposades en un format d'any natural, és a dir, que aniran de gener a desembre, exceptuant els tres mesos d'estiu, del juny a l'agost, on no s'inclourien aquestes activitats.

La proposta d'aquest pla s'estableix sota els pilars d'una activitat multiesportiva per tal d'incloure a totes les entitats i aconseguir que el col·lectiu provi el màxim nombre d'esports possibles per fer més gratificant la seva participació.

7.5.1. Calendari

- Gener:
 - Activitats de senderisme, per a començar la pràctica des d'un esport poc agressiu i amb gran amplitud de moviment. Intentaria provocar l'estímul del coneixement de les persones que formen el grup, juntament amb el descobriment del medi.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec de les entitats de la Penya Ciclista i/o els Atletes d'Altafulla i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.

- Febrer:
 - Realitzar la pràctica esportiva des d'un altre punt de vista, com el del ciclisme, suposaria un increment de les seves capacitats i coneixerien noves metodologies, com la orientació. A nivell social aquesta activitat podria arribar a influir en la millora del respecte mutu, ja que el ciclisme proporcionaria una meta col·lectiva per tal d'assolir el final de les rutes.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec de l'entitat de la Penya Ciclista i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Març:
 - La millora de la coordinació a través d'un esport d'equip com el futbol produiria un enriquiment del desenvolupament físic de l'individu, juntament amb l'aprenentatge d'integrar un membre al teu equip i aprendre a valorar-lo.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec del Centre d'Esports d'Altafulla i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Abril:
 - L'activitat a realitzar seria l'atletisme, tot i ser un esport individual la companyia durant la pràctica d'aquesta disciplina suposa una gran influència. A més produiria una millora de les capacitats aeròbiques de l'individu.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec dels Atletes d'Altafulla i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Maig:
 - Durant aquest mes l'activitat esportiva seria la natació en aigües obertes. Per explotar al màxim els recursos del municipi, es duria a terme a la platja d'Altafulla.

- Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec de la vessant triatlèta dels Atletes d'Altafulla i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Setembre:
 - Durant aquest mes l'activitat esportiva seria la iniciació a la vela. Per explotar al màxim els recursos del municipi, es duria a terme a la platja d'Altafulla.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec del Club Marítim Altafulla i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Octubre:
 - L'activitat que es realitzaria seria el bàsquet, per tornar a enfortir els vincles del col·lectiu i facilitar la comunicació entre individus. La pràctica es realitzaria a les instal·lacions poliesportives.
 - Aquesta activitat es podria dur a terme a càrrec del Bàsquet Baix Gaià i sota la supervisió de l'Ajuntament d'Altafulla.
- Novembre:
 - Durant aquest mes s'alternarien les activitats entre totes les realitzades els anteriors mesos.
- Desembre:
 - Durant aquest mes es seguirien alternant les activitats entre totes les realitzades els anteriors mesos.

Al finalitzar l'any es faria una valoració de les millores, tant a nivell físic com mental i social dels individus que formaven el grup.

7.6. Vies de divulgació del pla.

Aquest pla integral d'inserció social a través de l'esport es veuria sotmès a l'ajuda de promulgació per tal d'imposar-se.

Les vies principals de promoció serien:

- Les institucions públiques:

- L'ajuntament d'Altafulla

La seva disposició facilitaria en gran part la imposició d'aquest prototip.

- Les escoles i institut públics

La principal via de foment de qualsevol idea és sempre l'ensenyament.

- Els governs territorials i autonòmics

Sempre és necessària la col·laboració del govern per dur a terme una activitat política.

- El PIJ (Punt d'Informació Juvenil)

Aquesta podria ser una gran eina d'apropament al jovent que té més dificultat d'accés a una pràctica esportiva i de comunicació amb possibles institucions.

- Les entitats municipals

Des de les pròpies entitats es podria realitzar una via de promoció eficaç per assolir un major nombre de participants del pla.

8. Conclusions

Finalment, després d'aquesta investigació on he intentat fer un retrat del moviment esportiu actual de la vila d'Altafulla, refuto, fins on puc demostrar a través dels medis emprats que, tot i que l'esport altafullenc cada cop és més present, és a dir, es troba en un estat d'auge i creixement, no tots els seus habitants hi participen activament o amb la mateixa intensitat.

Això, fins on he pogut investigar, és degut a la connexió i interdependència que hi ha entre la integració de l'individu a la comunitat altafullenca, amb la seva predisposició cap a la pràctica esportiva.

Altrament, he observat que aquest esport no és utilitzat com a eina de millora de les relacions socials, sinó que únicament es promouen les vessants d'esport lúdic, saludable i de competició.

A través de l'entrevista realitzada al regidor d'esports, he pogut comprovar que aquest fenomen es produeix per dos principals motius: la falta d'iniciativa per part de l'Ajuntament d'Altafulla d'assolir coneixements sobre la sociologia de l'esports i les millores que podria aconseguir el municipi gràcies a aquesta, juntament amb el dèficit de recursos a les institucions, tant per idear la creació d'un pla que integri dins el municipi el punt de vista social de la pràctica esportiva, com per poder fer una investigació exhaustiva del moviment de l'esport altafullenc i determinar qui en son participants i quina quantitat d'habitants es queden al marge.

Tot i que, pel que fa a aquesta falta d'inventiva, es podria veure compensada per la gran predisposició a noves idees per part del govern actual. Així doncs, per concloure el meu treball, m'agradaria que servís de precedent a obrir noves vies d'investigació dins les institucions de govern per a solventar aquest dèficit i iniciar una política esportiva real dins el municipi.

9. Annex

9.1. Entrevista regidor d'esports d'Altafulla, Àlex Cañas Torres.

Vaig dur a terme aquesta entrevista el 12 d'octubre del 2020 amb el representant de la regidoria d'esports del municipi d'Altafulla, el senyor Àlex Cañas Torres.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevista on parla l'entrevistat.

Benvolgut Àlex Cañas, estaria molt agraïda si poguessis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per anticipat per la teva disposició.

- **Primerament m'agradaria que em diguessis quin càrrec desenvolupes dins de l'ajuntament.**
- *Sóc Regidor d'Esports, Festes i Habitatge.*
- **Podries explicar-me les teves propostes de candidatura per a la regidoria d'esports?**
 - *Facilitar a les entitats el desenvolupament de les seves activitats donant suport logístic i econòmic.*
 - *Prioritzar el foment de l'esport base i l'esport femení en col·laboració amb les entitats esportives del poble.*
 - *Elaborar i executar plans de manteniment i millora de les instal·lacions esportives, així com potenciar les que ja tenim com per exemple el gimnàs del poliesportiu, entre d'altres.*
 - *Augmentar l'oferta esportiva del gimnàs tant en horari com en activitats dirigides.*

- *Fomentar la formació de tècnics esportius a totes les entitats i associacions amb coordinació i col·laboració de la Regidoria d'Esports i el Consell Esportiu.*
- *Organització d'esdeveniments esportius, de caire popular, de diferents modalitats.*
- **Com és actualment la política esportiva del municipi?**
- *La política esportiva del Municipi recau gairebé tota en les Entitats esportives del mateix. Enguany, tot i la pandèmia, hi ha hagut oferta esportiva per part de les Entitats. Des de l'Ajuntament em intentat donar suport a totes aquelles que han volgut tirar endavant l'organització d'esdeveniments, a banda d'ajudar-los amb la subvenció anual.*

Si que, com a novetat, enguany, hem creat una línia de subvenció per a esportistes federats individuals que estiguin empadronats al poble, per ajudar-los en forma de dietes a cobrir les despeses que puguin tenir quan participen a campionats. I aquí és un dels punts que vull destacar. La nostra intenció és ajudar, dins la mesura a tothom i que ningú es senti exclòs. A més a més des de l'ens també em organitzat diferents esdeveniments, com la Marxa dels Castells o el triatló JUSTRI demostrant capacitat organitzativa de grans esdeveniments, això sí, tots de caire popular. La situació actual ens va fer anul·lar el Campionat de Catalunya de BTT, que havíem aconseguit que Altafulla fos seu. El campionat de bàsquet 3x3 el de multivoley que després d'un parells d'anys també tornava a Altafulla. Val a dir que la manca de suport tècnic a l'ajuntament fa que l'oferta que es pugui fer des d'aquí sigui poca. Així com la majoria d'ajuntaments tenen tècnics d'esports que ajuden a l'organització i direcció d'esdeveniments, aquí a Altafulla recau tot sobre el regidor de torn (jo tinc la sort de ser tècnic superior en esports i mestre d'educació física, i ajuda pels coneixements que tinc sobre el terreny) i costa molt, pel volum de feina que suposa si a més et fas càrrec de dos regidories més, entre elles la de festes que consumeix molt. Per això deia al principi que la política esportiva del municipi

recau gairebé en les Entitats. Tot i això, quan la situació millori, tenim algunes idees que ens agradaria dur a terme per seguir fomentant l'esport al municipi.

- **Com ajuntament, teniu algun tipus de memòria o recull de dades anual de les persones que practiquen esport al municipi (entenc que dins de les entitats)?**
- *La majoria d'aquestes dades les veiem quan les Entitats presenten les memòries on sí que hi ha un recull de dades de gent que practica esport.*
- **Podrieu facilitar-me'l? Evidentment no és necessari cap nom o dada personal.**
- *El llistat és un excel on figura el nom i cognoms de la gent i no podem entregar aquestes dades per confidencialitat, però si et puc dir que ara mateix son 70 les persones que utilitzen el poliesportiu.*
- **L'ajuntament té constància de si existeixen col·lectius o grups determinats per les seves característiques socioeconòmiques que no practiquen o abandonen la pràctica esportiva dins el municipi?**
- *L'ajuntament té els serveis socials que és qui gestiona aquests casos. No tenim constància que hi hagi algú que exclusivament no pugui practicar esport per la situació que comentes, tot i així, quan arriba algun cas, sí que es dona resposta. Aquest estiu per exemple, va arribar el cas d'una família que els vam becar el Casal d'Estiu als dos fills perquè no podien fer-hi front. També les pròpies entitats, tracten individualment els casos. Per exemple al futbol sé, perquè formava part de la Junta abans d'entrar a l'ajuntament, que es feia descomptes i fins i tot es becava a nens de famílies que no podien fer front a la quota, un cop estudiat el cas.*
- **L'ajuntament contempla l'esport com una via d'ajut cap a la integració social de persones amb desavantatges socials, com podria ser l'exclusió (de gènere o racial), la marginació, el risc de pobresa?**

- *Totalment. Com et deia abans no em rebut cap cas concret d'aquestes situacions, però des de serveis socials es fa una tasca molt important per detectar aquests casos i en cas que des de l'esport puguem ajudar-hi, serem els primers en buscar la fórmula. També des de les Entitats fem la crida perquè si hi ha algun cas especial, puguin derivar-los als serveis socials i poder donar resposta.*
- **Com a ajuntament teniu algun pla per tal de millorar la integració social a través de l'esport?**
- *Sincerament no tenim cap pla en concret. Com et dic la manca de recursos fa que no puguem destinar el temps que cal per fer un estudi de com podem realitzar-ho. Ara bé, això no vol dir que no hi donem importància. La té, i estem oberts a qualsevol proposta que ens pugui ajudar.*
- **En cas de que la resposta anterior hagi estat "No", creus que seria positiu per al municipi la creació d'un pla d'aquestes característiques?**
- *Seria molt positiu. Com bé deia abans estic obert a qualsevol proposta que ens pugui arribar, estudiar-la i mirar de donar-hi forma.*

9.2. Entrevista al president del Centre d'Esports d'Altafulla

Vaig dur a terme aquesta entrevista l'1 d'octubre del 2020 amb el president del Centre d'Esports Altafulla, el senyor Francesc Julià i Morera.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevista on parla l'entrevistat.

Benvolgut Francesc Julià, gràcies per rebre'm. El meu treball de recerca necessita la participació de l'entitat a través d'aquesta entrevista. Estaria molt agraïda si poguessis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per

anticipat per la teva disposició.

- **Quin o quins serveis proporciona l'entitat al municipi?**
- *Entrenaments i partits de futbol 5 (minis a partir de 4 anys), futbol 7 (fins als 10 anys) i futbol 11 (dels 11 en endavant. L'esportista més gran té 53 anys).*
- **Quin paper desenvolupes dins de l'entitat? (Aquesta pregunta serà la única a nivell personal)**
- *President del club, ajudant de coordinació, ajudant de tresoreria, responsable de xarxes socials, responsable de relacions institucionals i entrenador d'un dels equips, cada temporada.*
- **Quines activitats porteu a terme com a entitat?**
 - 1- *Gestió de les temporades de futbol (de setembre a Juny)*
 - 2- *Gestió dels campus d'estiu (juliol i agost)*
 - 3- *Participació en les fires i festes del poble*
 - 4- *Gestió de partits internacionals amb clubs d'arreu del món*
 - 5- *Tenim un equip apadrinat a Gambia (l'Altafulla Gàmbia FC), que està format per jugador/es sense cap mena de recurs econòmic, i anualment els fem enviament de material esportiu (botes de futbol, equipacions, pilotes...) gràcies a la solidaritat de les famílies que conformen la nostra entitat.*
 - 6- *El gran torneig del Tarragonès és l'Altafulla Summer Trophy, on cada any venen entre 40 i 50 equips, portant al municipi unes 3.000 persones per al torneig.*
 - 7- *Portem el nom d'Altafulla més enllà de les nostres fronteres. Per exemple participant al Torneig Internacional d'Andorra, o fins hi tot amb sortides per seccions:*

Al 2018 el Benjamí A va anar a Manchester (on el nom del club va aparèixer

als videomarcadors de Old Trafford!! Un camp històric on hi juga de local el Manchester United)

Al 2019 l'Aleví A va fer una ruta per Milà! Jugant diversos partits contra equips italians.

- **A quines edats va destinada la vostra activitat?**
- *Dels 4 anys fins... que el cos aguanti! Els veterans, tenen jugadors d'entre 30 i 53 anys.*
- **Existeix cap tipus de requisit per a poder formar part de l'entitat (econòmic, a nivell de rendiment esportiu, de gènere, etc...)?**
- *L'únic requisit és abonar la quota de club, amb la que podem gestionar l'entitat i fer els pagaments federatius. Al ser una entitat sense ànim de lucre el nostre pressupost sempre tendeix a zero. Tot el que s'ingressa serveix per a l'activitat. No hi ha requisits de gènere ni de rendiment esportiu.*
- **De quants membres actius, és a dir, que realitzen directament l'activitat esportiva que ofereix, està formada la vostra entitat?**
- *En els darrers 8 anys hem passat de tenir només un equip amb 21 esportistes als actuals 17 equips que engloben uns 280 jugadors i 30 entrenadors.*
- **En quines edats es distribueixen els membres que formen l'activitat?**
- *Les edats van marcades per les etapes formatives que estableix la federació catalana de futbol.*

Són les següents:

- *Minis (4-5 anys)*
- *Prebenjamins (6 i 7 anys)*
- *Benjamins (8 i 9 anys)*

- *Alevins 10 i 11 anys*
 - *Infantils (12 i 13 anys)*
 - *Cadets (14 i 15 anys)*
 - *Juvenils (16, 17 i 18 anys)*
 - *Primer Equip sènior (a partir de 18 anys)*
 - *Veterans (a partir de 30 anys)*
- **Quin tant per cent d'aquests membres són noies? I quin són nois?**
- *Dels 280 participants, un 15% són noies i el 85% restant són nois.*
- **Quin tant per cent d'aquests són de procedència estrangera?**
- *Aproximadament un 2% però varia cada any. Normalment comptem amb 5 o 6 futbolistes estrangers. Actualment 1 belga, 2 austríacs, 3 marroquins.*
- **Heu notat si en algun moment, a mesura que els infants avancen de categoria abandonen la pràctica esportiva i es desvinculen de l'activitat?**
- *És habitual que els futbolistes facin certs canvis. De fet el que trobem sobretot es que a jugadors que no participaven en la nostre entitat, venen al nostre esport quan han fet els 9 o 10 anys.*
- Troblem una petita davallada quan arriben al Juvenil (amb 16, 17 o 18 anys) on deixen de realitzar l'esport.*
- **Aquest abandonament es produeix en ambdós gèneres o en un més que en l'altre?**
- *Aquests abandonaments es produeixen en ambdós gèneres i corresponen, habitualment, a una major dedicació a d'altre quotidianitats (tals com estudis o feina).*

- **A més, en aquest abandonament, podrieu afirmar o desmentir si en alguns casos es veu donat per qüestions econòmiques o culturals?**
- *Habitualment no es veuen afectats per qüestions econòmiques ni culturals.*
- **Finalment, m'agradaria demanar-te si teniu una còpia de la memòria anual de l'entitat dels últims anys, en cas de que es pugui fer pública.**
- *És clar, t'adjuntem dos arxius amb les memòries que hem presentat a l'Ajuntament en les dues darreres temporades (la 2017-2018 i la 2018-2019, ja que la 2019-2020 serà presentada al desembre).*

9.3. Entrevista president de la Penya Ciclista

Vaig dur a terme aquesta entrevista el 24 de setembre del 2020 amb el secretari de la Penya Ciclista d'Altafulla, el senyor Toni Budría. Aquesta entrevista ha estat realitzada en castellà per facilitar la comunicació amb la persona entrevistada.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevista on parla el Toni Budría.

Benvolgut Toni Budría, gràcies per rebre'm. El meu treball de recerca necessita la participació de l'entitat a través d'aquesta entrevista. Estaria molt agraïda si poguessis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per anticipat per la teva disposició.

- **Quin o quins serveis proporciona l'entitat al municipi?**
- *Colaboramos con el Ayuntamiento de Altafulla en actividades como la Marxa Castells del Baix Gaià, el día de l'arbre o la setmana de la mobilitat.*
- **Quin paper desenvolupes dins de l'entitat? (Aquesta pregunta serà la única a nivell personal)**
- *Secretario.*

- **Quines activitats porteu a terme com a entitat?**
- *Actividades de bicicleta de montaña (BTT), de carretera, senderismo y sociales. La sección ciclista está asociada en la FCC Federació catalana de ciclisme Organizamos salidas semanales tanto de BTT como de bicicleta de carretera de manera oficial los domingos desde el mes de enero hasta finales de octubre y durante noviembre y diciembre de forma extraoficial. Grupos de socios mantienen de forma estable salidas entre semana tanto de bicicleta de montaña como de carretera. La sección de senderismo y montaña está asociada en la FEEC. Federació d'entitats excursionistes de Catalunya Salidas mensuales de senderismo. (Esta actividad no se lleva a cabo en la actualidad. La hemos realizado durante más de 12 años y esperamos que vuelva a incorporarse al calendario). Durante muchos años se mantuvo una sección infantil dedicada a organizar salidas en bicicleta de montaña por los alrededores del pueblo para niños hasta 12 años +/- . Esta actividad recomendábamos que se realizara con la presencia y participación de los padres de los niños. Actualmente está parada esta actividad. Al menos una vez al año se organiza una salida de tipo cultural en la que participan todos los socios que lo deseen y también familiares y amigos de los mismos. Suele ser un desplazamiento en autobús hasta un lugar atractivo tanto para la práctica de la bicicleta como de las visitas culturales. Colaboramos con otras asociaciones y clubes de Altafulla y de pueblos de alrededores en la organización o dando apoyo a actividades de tipo deportivo. Anualmente se celebra el encuentro entre las peñas y clubs ciclistas de la subcomarca del Baix Gaià + ciutat de tarragona. Ciclistas de la penya ayudan en la Media maratón de Tarragona, la cursa del 1 de maig y la del 1 de novembre organizadas por Atletes d'Altafulla. Colaboramos con el ajuntament d'Altafulla en actividades como la Marxa Castells del Baix Gaia, el día del arbre, la setmana de la mobilitat.*
- **A quines edats va destinada la vostra activitat?**
- *A cualquier edad en la que se pueda caminar o ir en bicicleta de manera autónoma. Hay niños de 6 años y adultos de más de 80.*

- **Existeix cap tipus de requisit per a poder formar part de l'entitat (econòmic, a nivell de rendiment esportiu, de gènere, etc...)?**
- *No, no existen requisitos para pertenecer a la penya. Tenemos socios de todo tipo, incluso algunos que no participan en las actividades deportivas pero son socios de la penya por apoyar esta iniciativa.*
- **De quants membres actius, és a dir, que realitzen directament l'activitat esportiva que oferiu, està formada la vostra entitat?**
- *Socios activos, con al menos una participación en una salida oficial durante la temporada: 92.*
- **En quines edats es distribueixen els membres que formen l'activitat?**
- *1 <30*
- *2 >=30 Y <40*
- *17 >=40 Y <50*
- *24 >=50 Y <60*
- *30 >=60 Y <70*
- *17 >=70 Y <80*
- *1 >=80*
- **Quin tant per cent d'aquests membres són noies? I quin són nois?**
- *Sobre los participantes, un 6,5% son mujeres y 93,5% son hombres, comprueba la memoria.*
- **Heu notat si en algun moment, a mesura que els infants avancen de categoria abandonen la pràctica esportiva i es desvinculen de l'activitat?**
- *Podemos decir que nuestra penya no despierta el interés de niños, adolescentes y/o jóvenes.*

- **Aquest abandonament es produeix en ambdós gèneres o en un més que en l'altre?**
- *No tenemos información sobre esto por la razón expuesta en el punto anterior.*

9.4. Entrevista tesorera Atletes d'Altafulla

Vaig dur a terme aquesta entrevista l'11 de setembre del 2020 amb la tesorera del l'entitat Atletes d'Altafulla, la senyora Marta Manaut.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevista on parla l'entrevistada.

Benvolguda Marta Manaut, gràcies per rebre'm. El meu treball de recerca necessita la participació de l'entitat a través d'aquesta entrevista. Estaria molt agraïda si poguessis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per anticipat per la teva disposició.

- **Quin o quins serveis proporciona l'entitat al municipi?**
- *Organitzem diverses curses durant l'any i activitats lúdico esportives, promocionant l'activitat física entre els seus habitants i donant visibilitat a la vila com una població dinàmica i esportiva. També aportem voluntaris i coneixement en les diverses activitats que organitza l'ajuntament o les AMPAs (Cross Roquissar) i tenim un equip al circuit de cross comarcal Per cert.... Que som corredors amateurs, per si no queda clar*
- **Quin paper desenvolupes dins de l'entitat? (Aquesta pregunta serà la única a nivell personal)**
- *No pateixis, sóc la tesorera de l'entitat*
- **Quines activitats porteu a terme com a entitat?**

- *Bàsicament tenim 4 grups d'entrenament, en funció de les capacitats i el tipus de curses que realitzen, que entrenen periòdicament. Com a activitats més concretes, organitzem dues curses importants, la cursa 1 de Maig i la cursa 1 de Novembre, així com activitats lúdico-festives com la pujada a l'Ermita (Baltasar Rabassa) per la festa major petita o el primer bany de l'any el dia 1 de gener.*
- **A quines edats va destinada la vostra activitat?**
- *Els grups d'entrenament son de gent adulta, per no dir gran, però a la cursa 1 de Maig potenciem molt la participació infantil i de nens amb discapacitats. Afegir que actualment estem treballant per tal que, quan tornem a la normalitat, poguem potenciar l'activitat entre els més menuts i oferir escola d'Atletisme com activitat extraescolar a les escoles a través de les AMPAs.*
- **Existeix cap tipus de requisit per a poder formar part de l'entitat (econòmic, a nivell de rendiment esportiu, de gènere, etc...)?**
- *No, exclusivament l'abonament de la quota.*
- **De quants membres actius, és a dir, que realitzen directament l'activitat esportiva que oferi, està formada la vostra entitat?**
- *Ho trobaràs a la memòria.*
- **En quines edats es distribueixen els membres que formen l'activitat?**
- *Bàsicament entre els 40 i els 60 anys. Després tenim els menors d'edat, però aquests, generalment, realitzen l'activitat de córrer amb altres entitats.*
- **Quin tant per cent d'aquests membres són noies? I quin són nois?**
- *Estem parlant d'un 40% de noies i d'un 60% nois.*
- **Heu notat si en algun moment, a mesura que els infants avancen de categoria abandonen la pràctica esportiva i es desvinculen de l'activitat?**
- *No tenim infants, així que no et puc respondre.*

- **Aquest abandonament es produeix ambdós gèneres o en un més que en l'altre?**
- *Subjectivament et diria que abandonen més dones que homes, però no tenim dades suficients.*
- **A més, en aquest abandonament, podrieu afirmar o desmentir si en alguns casos es veu donat per qüestions econòmiques o culturals?**
- *En el nostre cas ni l'una ni l'altre.*
- **Finalment, vull demanar si teniu una còpia de la memòria anual de l'entitat dels últims anys, en cas de que es pugui fer pública.**
- *Tota teva. Si et cal res més, m'ho dius.*

9.5. Entrevista presidenta Bàsquet Baix Gaià

Vaig dur a terme aquesta entrevista el 12 d'octubre del 2020 amb la presidenta del Bàsquet Baix Gaià, la senyora Assumpta Tomàs.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevistada.

Benvolguda Assumpta, gràcies per rebre'm. El meu treball de recerca necessita la participació de l'entitat a través d'aquesta entrevista. Estaria molt agraïda si poguèssis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per anticipat per la teva disposició.

- **Quin o quins serveis proporciona l'entitat al municipi?**
- *Som una entitat esportiva, dedicada a promoure el bàsquet, per a nenes i nens de 1r de primària fins a l'edat adulta, a Altafulla i els municipis del Baix Gaià.*
- **Quin paper desenvolupes dins de l'entitat? (Aquesta pregunta serà la única a nivell personal)**

- *Membre fundadora i presidenta de l'entitat.*
- **Quines activitats porteu a terme com a entitat?**
- *Entrenaments i participació en competicions oficials, organitzades per la Federació de Bàsquet de Catalunya i el Consell Esportiu del Tarragonès. A més, les següents activitats obertes a tota la ciutadania: campus, excursions, 3x3...*
- **A quines edats van destinades aquestes activitats?**
- *En principi, per a nenes i nens de 1r de primària (tot i que, algun cop, hem tingut participants de P5), fins a l'edat adulta. La nostra intenció és tenir equips fins a la categoria sènior; a més, per a les mares i pares, quan hi ha grup, també organitzem entrenaments.*
- **Existeix cap tipus de requisit per a poder formar part de l'entitat (econòmic, a nivell de rendiment esportiu, de gènere, etc...)?**
- *Tothom hi té cabuda sempre i quan aboni la quota de l'entitat.*
- **De quants membres actius, és a dir, que realitzen directament l'activitat esportiva que oferiu, està formada la vostra entitat?**
- *El nombre de participants actius (persones que entrenen i competeixen) varia segons els anys; la mitjana és d'uns 100-120 membres. Amb la unió del Club Bàsquet Altafulla amb el Torredembarra Bàsquet Club, projecte Bàsquet Baix Gaià, aquest nombre s'ha duplicat.*
- **En quines edats es distribueixen els membres que formen l'activitat?**
- *La meitat dels membres participants es troben en edat escolar (de 1r a 6è de primària) i l'altre meitat són alumnes de l'ESO, batxillerat i universitat.*
- **Quin tant per cent d'aquests membres són noies? I quin són nois?**
- *Des de l'inici, el Club ha apostat sempre pel foment del bàsquet entre les noies i som, possiblement, el club amb més participació femenina del nostre municipi.*

Amb la fusió amb el Torredembarra Bàsquet Club pel projecte Bàsquet Baix Gaià, aquest fet s'ha accentuat encara més, i podem estar parlant d'un 60%, de mitjana de la participació femenina al Club Bàsquet Altafulla.

- **Heu notat si en algun moment, a mesura que els infants avancen de categoria abandonen la pràctica esportiva i es desvinculen de l'activitat?**
- *Tot i que la participació no és idèntica segons els anys... Hi ha temporades que tenim, per exemple, molts participants de categoria benjamí (alumnes de 3r i 4t de primària) i d'altres anys que no en tenim gaire bé cap. Però sí que hem notat, que, els moments on es produeixen algunes baixes en l'activitat són:*
 - Canvi de primària a l'ESO si els participants canvien de centre i localitat on estudien
 - Canvi de l'ESO a BAT. Aquest és, sens dubte, el canvi que més ens afecta pel que fa a la baixa de participants.
 - Inici d'estudis universitaris on la majoria, a no ser que es quedin a estudiar a Tarragona, deixen de practicar el bàsquet o bé canvien de club per jugar més a prop d'on estudien i viuen.
- **Aquest abandonament es produeix ambdós gèneres o en un més que en l'altre?**
- *Crec que és bastant semblant; tot i que penso que l'abandonament que es produeix al canvi de l'ESO a BAT és més accentuat en les noies.*
- **A més, en aquest abandonament, podrieu afirmar o desmentir si en alguns casos es veu donat per qüestions econòmiques o culturals?**
- *La pràctica del bàsquet al nostre Club no és cara, en comparació amb altres clubs de bàsquet propers de la nostra zona; a més, totes les famílies tenen felicitats de pagament, en cas de necessitat. Per tant, no es produeixen abandonaments per aquest fet ni per qüestions culturals. No hem tingut mai cap problema en aquest sentit.*

9.6. Entrevista a la secretaria del Club Marítim Altafulla

Vaig dur a terme aquesta entrevista el 28 d'agost del 2020 amb la responsable d'administració del Club Marítim Altafulla a càrrec de la secretaria, la senyora Pili Berenguer.

En negreta es troba la part de l'entrevista on parlo jo, Ona Alonso Camps, i en cursiva la part de l'entrevistada.

Benvolguda Pili, gràcies per rebre'm. El meu treball de recerca necessita la participació de l'entitat a través d'aquesta entrevista. Estaria molt agraïda si poguessis facilitar-me les respostes a les preguntes que et faré a continuació, si creus que alguna pregunta està fora de context o no vols respondre-la per algun motiu, no hi ha problema. Et dono les gràcies per anticipat per la teva disposició.

- **Quin o quins serveis proporciona l'entitat al municipi?**
- *Com a entitat, proporciona al municipi:*
 - *Campus d'Estiu*
 - *Al Club Marítim Altafulla oferim un campus d'Estiu obert a tothom amb activitats de Tennis, de vela i d'altres esports i activitats jugades. Enguany hem tingut una participació de més de 250 nens al Campus.*
 - *Escola de Vela*
 - *A l'Escola de Vela del Club Marítim oferim la possibilitat d'iniciar-se a la vela entre els mesos de juny a setembre. Enguany han passat pel Club Marítim Altafulla al voltant de 620 alumnes entre adults i infants.*
 - *Vela Escolar*
 - *El 2019 hem tingut a tots els alumnes de tercer, quart, cinquè i sisè del Roquissar i de la Portalada navegant al Club un total de deu hores per*

classe, un total de seixanta nois i noies d'Altafulla han pogut aprendre a navegar i gaudir del mar al nostre Club. També de 2º de ESO de l'institut

- *Jornada de portes obertes.*
 - *Anualment, i de forma recurrent, celebrem jornades de portes obertes que tenen com a objectiu apropar l'esport de la Vela als habitants d'Altafulla. En la última jornada celebrada el 26 de juny de 2020, 121 Altafullencs i Altafullenques van poder gaudir del mar, essent molts d'ells primers contactes amb el medi. Donem suport a totes aquelles activitats populars del poble i la comarca que tinguin contacte amb el món del mar. També hem organitzat activitats lúdiques per promocionar l'esport femení al dia de la dona i activitats dintre de la setmana de les Festes Majors d'Altafulla.*
 - *Durant tot l'any fem accions puntuals d'apropament (gratuïtes o a un preu simbòlic) per tal d'apropar la activitat als habitants del poble i col.laborem amb en l'organització de les competicions de triatló organitzades per l'Ajuntament d'Altafulla.*
- **Quina paper desenvolupes dins de l'entitat?**
- *Sóc la responsable d'administració del Club a càrrec de la secretaria.*
- **Quines activitats porteu a terme com a entitat?**
- *A part de les activitats esmentades a la primera pregunta, cada dia hi ha al nostre Club gent gran que es reuneix per a jugar a jocs de taula, i regularment organitzem campionats de Dominó i Bridge. Es realitzen també classes de ball de saló. Totes aquestes activitats es duen a terme per a socis i no socis del Club durant tot l'any. Rescats en el litoral d'Altafulla, sortides en BTT, sessions de ioga, tallers infantils, xerrades temàtiques, clínics especialitzats, zumba, jornades de conscienciació mediambientals i de recollida de residus al nostre litoral, col·laboracions amb l'Associació Mediambiental la Sínia i l'Ajuntament en*

projectes solidaris com la Marató de TV3 i l'associació per l'esclerosi múltiple amb l'activitat Mulla't i jornada de reforestació amb flora autòctona a l'espai dunar adjacent al club. El 2019 hem participat també en la campanya "Per un mar sense plàstics" promoguda per la Federació Catalana de Vela, pel qual hem obtingut un guardó de distinció otorgat per la federació. Fa més de 10 anys que col·laborem amb la Fundació Ecomar en el seu programa Grímpola Ecomar amb la distinció a l'educació en la cultura del mar i a la cura i respecte pel medi ambient

- A quines edats està destinada la vostra activitat?

- Des de el 4 anys

- Existeix cap tipus de requisit per a poder formar part de l'entitat? (econòmic, a nivel de rendiment Esportiu, de gènere,etc..?)

- Per ser membre del Club només fa falta fer el pagament corresponent a la quota de soci, ja sigui esportiu o soci amb bono.

- De quants membres actius, és a dir, que realitzen directament l'activitat esportiva que ofereix, està formada la vostra entitat?

- Tenim 624 socis actius dels quals que realitzin alguna activitat esportiva de les que ofereix al Club hi han uns 425.

- En quines edats es distribueixen els membres que formen l'activitat?

- De 4 a 8 anys : 8%

De 9 a 17 anys: 28%

De 18 a 25 anys: 15%

De 26 a 55 anys: 39%

De 56 a 75 anys: 10%

- Quin tant per cent d'aquests membres són noies? I quin són nois?

- *8% noies i 92% nois*
- **Quin tant per cent d'aquests són de procedència estrangera?**
- *1%*
- **Heu notat si en algún moment, a mesura que els infants avancen de categoria abandonen la pràctica esportiva i es desvinculen de l'activitat?**
- *Sí.*
- **Aquest abandonament es produeix en ambdós gèneres o en un més que en l'altre?**
- *Quan arriben a l'adolescència perden una mica l'interès per l'esport, i més en el cas de les noies.*
- **A més, en aquest abandonament, podrieu afirmar o desmentir si en alguns casos es veu donat per qüestions econòmiques o culturals?**
- *No hem vist cap relació entre les causes econòmiques o culturals, en el nostre cas no és cap causa directe.*

10. Webgrafia

29/06/2020

- <https://www.idescat.cat/emex/?id=430120&lang=es#t195>
- <https://www.altafulla.cat/>
- <https://www.significados.com/deporte/>

29/07/2020

- <https://www.efdeportes.com/efd138/concepto-y-clasificaciones-del-deporte-actual.htm>

31/07/2020

- <https://www.deportesorolla.com/sobre-el-deporte-de-base/>
- <https://www.efdeportes.com/efd95/deport.htm#:~:text=Dada%20esta%20definici%C3%B3n%2C%20podemos%20inscribir,estricas%20que%20restrinjan%20sus%20posibilidades>

09/09/2020

- <https://www.deportesorolla.com/sobre-el-deporte-de-base/>

11/09/2020

- <http://coachingdeldeporte.com/deporte-base-el-elemento-clave-en-el-desarrollo-de-los-ninos/>

20/09/2020

- <https://aepsad.culturaydeporte.gob.es/deporte-y-salud/actividad-fisica-y-deporte-para-la-salud.html>

- <https://www.laregion.es/articulo/xornal-escolar/deporte-recreacion-competicion/20160413121757614572.html#:~:text=El%20deporte%20de%20competici%C3%B3n%20se,o%20superarse%20a%20uno%20mismo>
- <https://www.vitonica.com/wellness/decalogo-del-deportista-saludable>
- <https://www.vitonica.com/entrenamiento/el-deporte-de-competicion-es-realmente-saludable>

24/09/2020

- https://www.abc.es/formacion/abci-estudios-y-deporte-competicion-dificil-equilibrio-compaginar-carreras-fondo-202002270900_noticia.html
- https://www.lapalmadeportes.es/sites/default/files/temporada/acuerdo_consejo_de_gobierno_ppdb_2017-21_informacion_publica.pdf
- <http://femede.es/documentos/Escolarv1.pdf>

15/09/2020

- https://www.seedo.es/images/site/documentacionConsenso/Prevalencia_ninos_Estudio_ENKIDMed_Clin_2003.pdf
- <http://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/download/33/33>
- <http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:60db66b8-c35d-4ded-92d1-4f93b6582a5d/re29510-pdf.pdf>

01/09/2020

- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/vigorexia.html>
- <http://files.wdelreal.webnode.es/200001731-b2620b35a0/DEPORTE%20federado%20amateur%20y%20dem%C3%A1s.pdf>