



## XVI Jornades d'Expressió Artística 2023 "Els viatge dels Sentits"

### **Introducció al projecte:**

Com veníem fent cada any, us proposem retrobar-nos en un espai creatiu, on els usuaris podran experimentar amb diferents eines artístiques i generar una història conjuntament, en un àmbit lúdic, relaxant i enriquidor. Una trobada que no només proporciona una vivència estètica de qualitat, però que també fomenta relacions interpersonals, anima a la comunicació, a la col·laboració, a l'aventura d'experimentació amb l'art, a utilitzar la imaginació. Sempre cuidem el benestar dels participants, els fem treballar en equip, però també busquem que cadascú pugui posar en marxa un procés personal, on poder reafirmar-se en la seva individualitat a través de la creació.

La idea és, a través dels mitjans simples, crear un espai màgic, on els participants puguin viure una aventura on a la vegada són els autors i els receptors de l'experiència. Els involucrarem en una aventura grata i agradable, a la vegada que estimulant.

Aquest any el tema de la nostra trobada serà **El Viatge dels Sentits**. A l'hora de dur a terme les activitats fora important comptar amb la participació activa d'1 o 2 monitors (segons el volum del grup). També es preveu la col·laboració del col·lectiu de voluntariat del CET, segons disponibilitat.

### **Tallerista:**

Dominika Dittwald, artterapeuta transdisciplinària

email: [domidittwald@gmail.com](mailto:domidittwald@gmail.com)

FB/IG HagaArte

web: [www.hagaarte.com](http://www.hagaarte.com)

### **Estructura del taller:**

És una seqüència de 3 sessions de duració de 2 hores cada una, connectades entre elles. Dates proposades:

**Grup A: dimarts, 7, 14 i 21 de febrer.**

**Grup B: dimecres, 8, 15 i 22 de febrer.**

**Grup C: divendres, 9, 16 i 23 de febrer.**

**Horari: 10,30 a 12,30 hores.**

**Inscripció: Data límit, dimecres 1 de febrer**, enviant el full d'inscripció corresponent a [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)

El nombre màxim de participants per taller es de 15 persones.

A l'inscripció cada centre indicarà el seu/s dia/es de preferència.

Es podran adjuntar diferents centres, segons capacitat.

Aconsellem que, si un centre li és indistint el dia, facilitarà la combinació de la distribució de tots els centres restants.



**Cost:** El cost total de les 3 sessions per grup és de **270,81€**, incloent desplaçament tipus a la seu de Tarragona. En el cas que s'apliqui desplaçament d'altra localitat de Tarragona, es readaptarà i s'informarà oportunament a la seu corresponent.

Aquest cost, serà facturat íntegrament al consell esportiu que, posteriorment, ho repercutirà proporcionalment als centres inscrits, segons la participació de cadascun i pressupost final. En aquest sentit, seria necessari també la tramitació del full d'inscripció general que us facilitarem, una vegada tramitada la inscripció, amb constatació de les dades per a procedir a la seva facturació posterior.

**Seu:** L'activitat es podrà realitzar a la seu del centre o taller sol·licitant, si té un grup propi o, si s'ha de compartir grup, es pot oferir la seu del Consell Esportiu del Tarragonès, o la que es pugui consensuar entre els tallers implicats.

### **Materials:**

Tela de colors, olis essencials, instruments musicals, objectes diversos per confeccionar disfresses i instruments, dispositiu àudio, càmera del mòbil.  
Els materials els portarà la tallerista.

### **Contingut:**

#### **Dia 1: Creació de la història**

Benvinguda, presentació del taller, escalfament (senzills exercicis físics)  
Presentem diversos tipus d'aroma (objectes que fan olor, perfums, olis essencials). Estimulem associacions lliures. Escollim un o uns quants aromes que agraden més i provoquen millors records  
Recollim paraules-clau i entre totes creem una història.

#### **Dia 2: Creació de la música**

Benvinguda, recuperació dels records del dia 1 per poder continuar treballant.  
Escalfament.  
Presentem diversos instruments musicals. Explorem objectes que no són instruments, però que fan diversos tipus de sorolls i sons. Creem els nostres propis instruments.  
Posem sons a la història que vam crear. Gravem la història narrada juntament amb els sons.

#### **Dia 3: Creació de l'espectacle**

Benvinguda, recuperació dels records del dia 1 per poder continuar treballant.  
Escalfament.  
Elaborem personatges que formen part de la història. Els confeccionem disfresses. Repartim rols.  
Ajuntem tots els elements: la narració, la música, l'espectacle. Gravem el resultat en vídeo que tindrem de record.

Ens acomiadem fins a la següent jornada!