



Consell Esportiu del Tarragonès



# CURSETS DE NATACIÓ ESTIU 2023 EL CATLLAR



📍 **Piscina Municipal del Catllar**



**del 3 al 28 de Juliol (2 quinzenes)**

**Minis (15:45h) – Iniciació (16:30) –  
Perfeccionament (17:30h)**



AJUNTAMENT DEL CATLLAR

Nascuts/des del  
2009 al 2021



**Informació: Ajuntament 977 65 31 01 – CET 977 24 94 84**

[Cursos d'estiu de natació - Consell Esportiu de Tarragonès \(cetarragones.cat\)](http://Cursos d'estiu de natació - Consell Esportiu de Tarragonès (cetarragones.cat))



Diputació Tarragona



Generalitat de Catalunya

esportcat



Consell Comarcal del Tarragonès



Consell Esportiu del Tarragonès

# INFORMACIÓ CURSETS DE NATACIÓ ESTIU 2023 EL CATLLAR

• **MINIS:** nascuts/des entre els anys **2019 i 2021**. Horari de **15:45 a 16:30h**. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 5 a 8 alumnes. Durada efectiva de la sessió 30 min. **ÉS IMPRESCINDIBLE LA PRESENCIA DEL PARE/MARE, TUTOR/A o PERSONA AUTORIZADA.**

• **INICIACIÓ:** nascuts/des entre l'any **2011 i 2018**. Horari de **16:30 a 17:30h**. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 8 a 10 alumnes. Durada efectiva de la sessió: 50 min.

• **PERFECCIONAMENT:** nascuts/des entre l'any **2009 i 2014**. Horari de **17:30 a 18:30h**. Per a infants que ja floten sols i/o poden desplaçar-se sense problemes. Iniciació a la natació i millora dels estils (crol, esquena i braça) en grups de 8 a 12 alumnes. Durada sessió: 50 min.

• *Segons el nombre d'alumnes inscrits, es podran unificar els grups d'iniciació i perfeccionament, com també derivar a un alumne al grup del seu nivell real.*

- Les classes es duran a terme de **dilluns a divendres a la Piscina Municipal del Catllar**.

- Cal portar: casquet de bany, banyador, tovallola, xanquetes i maniguets o bombolla (si ho necessita).

\* **TORNS:** **1r:** del 3 al 14 de juliol. **2n:** del 17 al 28 de juliol.

El preu de l'activitat per quinzena és de:

- **Minis:** **61,00€**
- **Iniciació i perfeccionament:** **49,50€**



**INSCRIPCIONS:** Online per la plataforma CET al següent enllaç:

<https://bit.ly/3WbR5gJ>

La **data límit d'inscripció** serà fins els **DIMARTS 27 de juny (1r torn)** i **11 de juliol (2n torn)**

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula. Demanem que, per tal de tenir la previsió correcta de l'equip tècnic, el material i les assegurances, es facin les inscripcions en el termini establert. Serà necessari arribar al nombre mínim establert per grup per ser viable l'activitat.

**Informació: Ajuntament 977 65 31 01 – CET 977 24 94 84**

[Cursos d'estiu de natació - Consell Esportiu de Tarragonès \(cetarragones.cat\)](http://cetarragones.cat)