



TOTS SOM ÀRBITRES

DES DE CASA

PROPOSTA ACCIÓ



- Durant aquest confinament, demanarem als coordinadors que proposin als seus **equips**, principalment de categoria **aleví** (ja que el Programa Tots Som Àrbitres va dirigit a aquestes categories), gravar-se un vídeo a casa simulant una acció de partit d'algun dels **esports d'associació** (bàsquet, futbol sala, handbol) amb competició en aquest curs 2019-2020.
- Amb la imaginació i els elements que es tinguin per casa s'ha d'interpretar una escena d'un partit. Podeu demanar a la vostra família que us ajudi!
- En aquest vídeo (duració màxima 1 minut), s'hauran de veure reflectits tots els agents que intervenen en un partit: **dos equips diferents, l'àrbitre, els entrenadors i el públic.**



Exemples:



- Una entrada de bàsquet, hi ha falta en defensa. L'àrbitre xiula tirs lliures. La banqueta anima. I el públic aplaudeix.
- Una centrada a l'àrea de futbol sala, un control i xut a porteria, el porter s'allarga però no l'atura. L'àrbitre assenyala el gol i l'equip que ho celebra és aplaudit pel públic.
- Un contraatac en velocitat a handbol, no hi ha jugadors defenses, és un 1x1 del jugador atacant i el porter, salt amb finta i malgrat l'estirada del porter la pilota és gol. L'àrbitre dona per bo el gol i l'equip ho celebra amb el públic.





Alguns materials que es poden usar...

- Pilotes



- Porteries



- Cistelles



Quan ja tinguis el video...

- Enviar-lo al coordinador, perquè ell el faci arribar al Consell Esportiu del Tarragonès
- El CET el penjarà a les seves XXSS, utilitzant els hashtags:

#esportescolar

#valors

#totssomarbitres

#joactuo

#joemquedoacasa

- I etiquetarà al vostre equip!

