



XV JORNADA DE FORMACIÓ PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

Dissabte, 27 d'abril de 2024

Institut Torredembarra

ORGANITZA: CENTRE DE RECURSOS PEDAGÒGICS DEL TARRAGONÈS (<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>) I CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS (<http://www.cetarragones.cat/>), amb la col·laboració de l'INSTITUT TORREDEMBARRA.

SEU: INSTITUT TORREDEMBARRA. <https://agora.xtec.cat/iestorredembarra/linstitut/on-som/>
Entrada per la porta lateral (final Avda. Sant Jordi), al costat del pavelló dels Caus.

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

9,00 – 9,10 h.- BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DE LA JORNADA.

9,10–11,20h. TALLER 1: “COHESIÓ DE GRUP DES DE L'EDUCACIÓ FÍSICA”.

Taller completament pràctic, on els assistents coneixeran i provaran en primera persona, una bateria d'activitats y dinàmiques que fomenten el treball en equip, el sentiment de pertinença y la confiança en els companys i companyes de classe.

Per fer-ho, s'utilitzarà el que consideren és el primer esglaó del camí per construir equips cohesionats: “Les 3Cs: Confiança, Comunicació i Cooperació”.

Sr. Àngel González Corbacho. Llicenciat CAFE. Director de Projectes Treic Events.

11,20–11.45h.- FOTO DE GRUP i DESCANS.

11.45–13.55h. TALLER 2. “EXPRESSIÓ CORPORAL A TRAVÉS DE LES FUNCIONS NEUROBIOLÒGIQUES DE LA DANSA”.

Taller teòric basat en estudis científics i pràctic per facilitar eines de treball a partir del joc com a metodologia. Focalització de l'atenció, cohesió social, consciència de les pròpies emocions bàsiques, comunicació i imatgeria.

Sra. Marta Filella Martorell. Psicòloga. Títol Superior de Dansa en Coreografia.

14.00h.- FINALITZACIÓ JORNADA.



OBJECTIUS:

- **Facilitar la pràctica docent i donar recursos didàctics i materials, facilitant l'actualització i desenvolupament professional del professorat d'Educació Física, tant de Primària com de Secundària.**
- **Afavorir el intercanvi d'experiències i la cooperació entre els participants.**
- **Adquirir nous coneixements i afavorir noves pràctiques esportives i la seva participació i desenvolupament en altres programes convocats pel Consell Esportiu del Tarragonès.**
- **Fomentar espais per la reflexió i l'autoconeixement i enfortir la confiança y la connexió entre els membres del grup. Promoure un ambient de respecte que recolzi el benestar emocional.**
- **Donar estratègies que afavoreixen la comunicació interna per una millor comprensió y coordinació.**
- **Donar a conèixer la importància de l'expressió corporal a l'escola, facilitant dinàmiques i jocs de moviment i de cooperació d'acompanyament a professorat i alumnes.**

La jornada formativa també s'obre a altres agents esportius vinculats a l'esport escolar, com coordinadors , estudiants universitaris, graus en EF i monitors esportius, per tal d'afavorir la pràctica esportiva i de l'activitat física a les escoles de les modalitats programades.

INFORMACIÓ i INSCRIPCIÓ

1) DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ: PROFESSORAT D'EF (Primària i Secundària).
CRP del Tarragonès. Tel. 977 922 870

<https://serveiseducatiu.xtec.cat/tarragones/>

Jornada pedagògica amb certificació d'assistència del Departament d'Educació.
Codi: 7090091709

Enllaç [INSCRIPCIÓ DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ \(Professorat\)](#)

2- ALTRES AGENTS ESPORTIUS (tècnics/es i monitors/es, estudiants i professorat universitari i de graus esportius, etc.)

Mitjançant el següent enllaç del CET: <https://tuit.cat/ozdH4>

A aquest col·lectiu es lliurarà una acreditació d'assistència per part del CET.

Data límit d'inscripció: dijous 25 d'abril de 2024.

DOCUMENTACIÓ

La documentació didàctica i tècnica facilitada pel professorat es penjarà a:

<http://crptarragones.blogspot.com.es/>, <http://www.xtec.cat/crp-tarragones/>

<http://www.cetarragones.cat/formacio/suport-didactic-biblioteca-i-videoteca/trobades-pedagogiques-professors-deducacio-fisica/>

Més informació: Consell Esportiu del Tarragonès.

Tel. 977 24 94 84 - <http://www.cetarragones.cat/>