

# CURS MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU – CET 19/20 I

Formació esportiva amb accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC)

## BLOC ESPECÍFIC – CIATE JOCS I ESPORT EN EDAT ESCOLAR (octubre-novembre 2019): 35 hores

DATA	DIA	SEU	HORARI	H.	MATÈRIA		PROFESSOR/A
19.10.19	Dissabte	INSTITUT COLLBLANC	09:00-13:00h	4	PAPER DEL JOC EN LA INICIACIÓ ESPORTIVA	TP	NATXO LÓPEZ
			13:00-14:00h	1	METODOLOGIA. INSTAL·LACIONS I MATERIALS	T	
25.10.19	Divendres	ROYAL TÀRRACO	18:00-21:30h	3,5	EL JOC I LES CAPACITATS CONDICIONALS (part general i força - lluita)	TP	JAVIER RODRIGUEZ Dojo Tàrraco
26.10.19	Dissabte	CLUB NATACIÓ TÀRRACO	09:00-14:00h	5	EL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ ESPORTIVA (medi aquàtic)	TP	MARIAN LAZ Club Natació Tàrraco
28.10.19	Dilluns	INSTITUT COLLBLANC	18:30-20:00h	1,5	EL JOC I LES CAPACITATS COORDINATIVES (equilibri - patinatge)	TP	JAVIER RODRIGUEZ Equip tècnic Dojo Tàrraco
			20:00-21:30h	1,5	JOCS ESPORTIUS I JOCS PREESPORTIUS	TP	ÀNGEL GONZÁLEZ
30.10.19	Dimecres	INSTITUT COLLBLANC	18:00-21:30h	2h	ESPORTS COL·LECTIUS EN LA INICIACIÓ ESP.	TP	NATXO LÓPEZ
				1,5h	ESPORTS INDIVIDUALS EN LA INICIACIÓ ESP.		
04.11.19	Dilluns	INSTITUT COLLBLANC	18:30-20:00h	1,5	EL JOC I LES CAPACITATS COORDINATIVES (equilibri - patinatge)	TP	JAVIER RODRIGUEZ Equip tècnic Dojo Tàrraco
			20:00-21:30h	1,5	JOCS ESPORTIUS I JOCS PREESPORTIUS	TP	ÀNGEL GONZÁLEZ
06.11.19	Dimecres	INSTITUT COLLBLANC	18:00-20:00h	2	L'ESPORT PER A TOTHOM – ESPORT ADAPTAT	TP	MONTERRAT CODONY
			20:00-21:30h	1'5	EL JOC I LES CAPACITATS COORDINATIVES (orientació i espacio-temporal)	TP	GERARD MERINO
08.11.19	Divendres	INSTITUT COLLBLANC	18:00-21:30h	3,5	EL JOC I LES CAPACITATS CONDICIONALS (velocitat - resistència: atletisme)	TP	MARC JOSÉ
09.11.19	Dissabte	CLUB GOLF COSTA DAURADA	09:00-14:00h	5	EL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ ESPORTIVA (esports amb implements: tennis, pàdel, golf)	TP	GERARD MERINO Equip T. Golf Costa Daurada

**Informació general curs:** <https://www.cetarragones.cat/formacio/cursos-de-monitors/curs-monitora-dactivitats-de-dinamitzacio-en-lambit-poliesportiu-registre-ropec/>

**Ubicació Institut Collblanc** (entrada porta exterior accés a pistes - C/Ponç de Castellví): <https://agora.xtec.cat/iescollblanc/linstitut/on-som/>

**Ubicació Royal Tàrraco:** <https://www.google.com/maps/place/Sport+Center+Royal+Tarraco/@41.1226973,1.2540371,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xa3611ae57a796926!8m2!3d41.1226973!4d1.2540371>

**Ubicació Golf Costa Daurada Tarragona Sports Center:** <https://golfcostadaurada.com/contacto-golf-costa-aurada>

**Ubicació CN Tàrraco:** <https://www.google.com/maps/place/Club+de+Nataci%C3%B3+C3%A0rraco/@41.1196925,1.261272,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x60a18a1099324888!8m2!3d41.1196925!4d1.261272>

**T: Teòric. TP: Teòric i pràctic. El dia de piscina (26/10) necessari roba de bany i casquet. Els dia 28/10 i 4/11 porteu patins, si en disposeu.**

