

JORNADA DE NUTRICIÓ I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

Dissabte, 11 de Febrer de 2017

SEU. COL·LEGI OFICIAL DE FARMACÈUTICS DE TARRAGONA (COFT)

Carrer Enric d'Ossó, 1. Tarragona

<https://www.google.es/maps/place/Col·legi+Oficial+de+Farmac%C3%A8utics+de+Tarragona/@41.119496,1.2412573,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12a3fd2e8a8d8a8f:0xb79682ce10c666c8!8m2!3d41.119492!4d1.243446>

ORGANITZA: Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona-COFT (<http://www.coft.org/>), Centre de Recursos Pedagògics del Tarragonès (<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>) i Consell Esportiu del Tarragonès (<http://www.cetarragones.cat/>), amb la col·laboració dels diferents ponents.

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

9:00h – 9:15h. CONFIRMACIÓ DELS ASSISTENTS I LLIURAMENT DE DOCUMENTACIÓ

9:15h – 9:30h. PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

Sr. Joaquim Nolla Solé, President del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona.

Representant Serveis Territorials de la Generalitat de Catalunya.

Sr. Raül Font-Quer i Plana, President del Consell Esportiu del Tarragonès.

9:30h – 10:15h. 1a XERRADA: "IMPORTANCIA EN LA PREVENCIÓ MITJANÇANT LA DIETA MEDITERRÀNIA" a càrrec de la **Sra. NEUS CAELLES**, Farmacèutica Nutricionista, Professora Associada a la Facultat de Farmàcia de la UB i Ex directora del Comitè Científic de SEFAC (*Sociedad Española de Farmacia Comunitaria*).

10:20h – 11:05h. 2a XERRADA: "LA NUTRICIÓ EN LES DIFERENTS ETAPES DE LA VIDA" a càrrec de la **Sra. MARINA SALVAT**, Farmacèutica Nutricionista.

11:10– 11:25h. RODA DE PREGUNTES SOBRE PONÈNCIES ANTERIORS

11:30h – 12:h. PAUSA

12:00h – 12:45h. 3a XERRADA: "NUTRICIÓ I ESPORT A L'ADOLESCÈNCIA" a càrrec de la **Sra. CARLA ESCUDER**, Llicenciada en Farmàcia i Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat de Navarra. Postgrau en Nutrició Esportiva.

12:50h - 13:55h. TAULA RODONA: "NUTRICIÓ, EDUCACIÓ I ACTIVITAT FÍSICA".

Moderada per la **Sra. M. NEUS VALVENY**, vocal d'Alimentació del Col·legi de Farmacèutics, amb la intervenció de:

Sra. NANCY BABIO, Presidenta del Col·legi de Dietistes de Catalunya i Professora de la URV. "Eines per a una nutrició saludable".

Sr. JOSEP M. CAMBRA, Catedràtic d'Educació Física. "Actuacions des del propi centre d'ensenyament per a evitar el sedentarisme i l'obesitat".

Sr. JOSEP SEGUER, Gerent Federació Catalana de Vela i ex-tècnic olímpic de la Federació Espanyola de Vela. "Nutrició i rendiment esportiu".

14:00h. CLOENDA

OBJECTIUS

- Sensibilitzar dels beneficis de la pràctica regular de l'esport mitjançant la pràctica regular de l'activitat física i d'una alimentació saludable.
- Conscienciar i implicar en la problemàtica, cada cop més accentuada, dels problemes derivats de la societat sedentària i amb sobrepès.
- Valorar les possibilitats que tenen els centres escolars sobre l'organització de projectes de salut encaminats a l'augment de l'activitat física i de la formació en hàbits saludables.
- Afavorir la coordinació i col·laboració en les estratègies que promouen les diferents institucions.
- Facilitar la pràctica docent i donar recursos didàctics i materials al professorat d'Educació Física.
- Afavorir el intercanvi i la cooperació entre els participants.

A QUI VA DIRIGIT?

Aquesta jornada va dirigida a professionals de l'ensenyament i als diferents agents de l'educació física, de l'esport i de la salut, director/es de centres escolars, membres de la comunitat educativa i altres professionals vinculats a l'àrea de la nutrició i, especialment, relacionada amb l'àmbit escolar i esportiu.

INFORMACIÓ

Consell Esportiu del Tarragonès. C/ Les Coques, 3. 43003 Tarragona
Tel. 977.24.94.84 - Fax. 977.23.51.67 - email: info@cetarragones.cat

PERÍODE INSCRIPCIÓ.

1/ PLA DE FORMACIÓ DE ZONA DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT (MESTRES I PROFESSORS): Del 9 al 19 de gener de 2017. Via intranet del Departament:

http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador_activitats

cercant l'activitat per codi: **7090921709**

Formació reconeguda pel Departament d'Ensenyament.

2/ ALTRES PROFESSIONALS I PERSONES INTERESSADES: Fins el 8 de febrer de 2017

Via email info@cetarragones.cat

Indicant **nom i cognoms, DNI, telèfon, adreça correu electrònic i entitat o àmbit professional.**

A aquest col·lectiu el Consell Esportiu del Tarragonès emetrà un certificat d'assistència.

DOCUMENTACIÓ

La documentació didàctica i tècnica facilitada pel professorat o els ponents es penjarà oportunament a les següents pàgines web:

<http://crptarragones.blogspot.com.es/>, <http://www.xtec.cat/crp-tarragones/>

<http://www.cetarragones.cat/formacio/suport-didactic-biblioteca-i-videoteca/trobades-pedagogiques-professors-deducacio-fisica/>