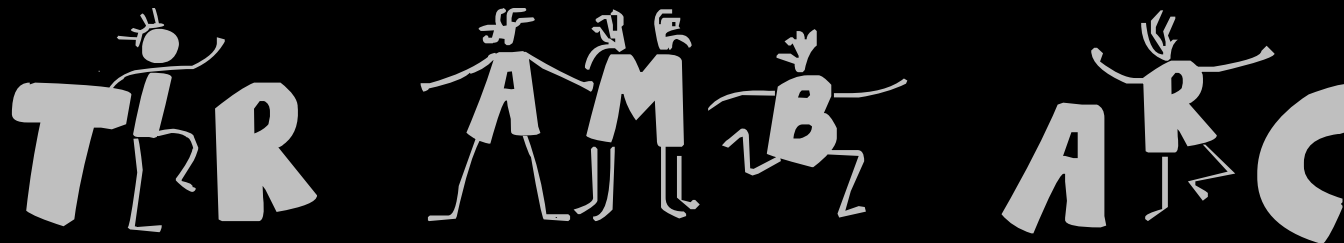
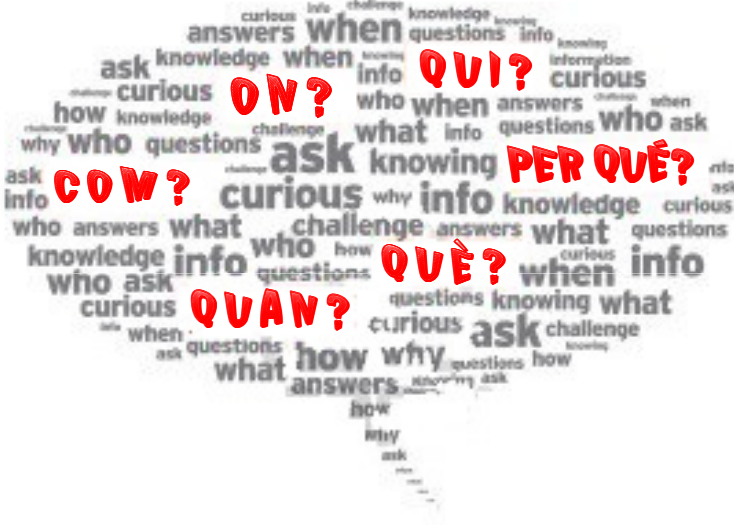


TGN IDEAS WORTH SPREADING



CLUB TAU IDEES QUE VAL LA PENA DIFONDRE

TAU IDEAS WORTH SPREADING



TAU IDEES QUE VAL LA PENA DIFONDRE

HOW TO MAKE A PROJECT SUSTAINABLE

Intel·ligència Col·lectiva



Cocreació

Coworking

Si quieres lograr lo que aún no has alcanzado
necesitas hacer lo que aún no has intentado

COM FER UN PROJECTE SOSTENIBLE

ESPORT OLÍMPIC

El tir amb arc és un esport olímpic de precisió



TAU around the world
for all people



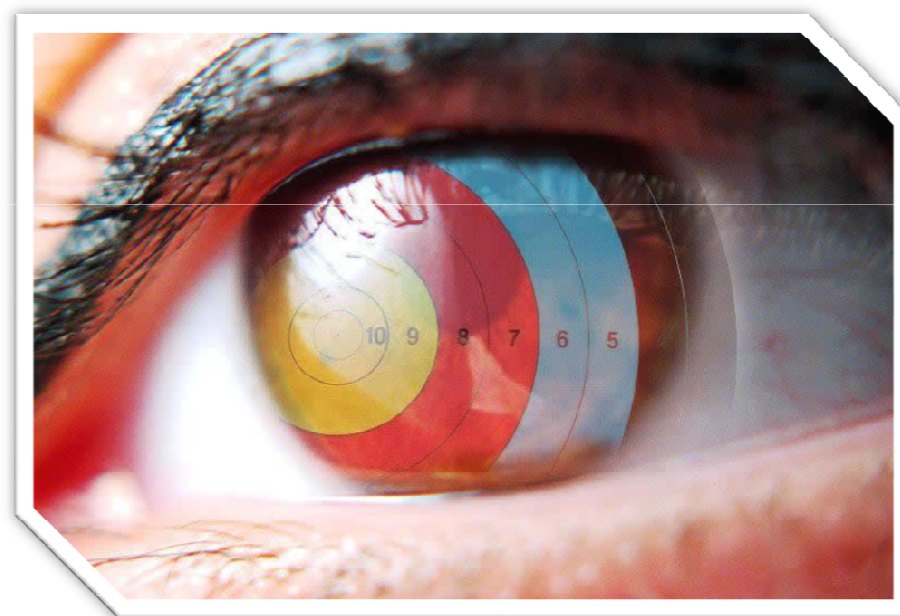
TAU en tot el mon
per tot el mon

OLIMPISME



VALORS OLÍMPICS

- COMPROMÍS
- ESFORÇ i DEDICACIÓ
- ESPERIT DE SUPERACIÓ
- AMISTAT
- FRATERNITAT
- IGUALTAT
- COMPANYERISME
- INTEGRACIÓ
- PARTICIPACIÓ SOCIAL
- ESPORTIVITAT
- RESPECTE
- HONESTEDAT
- SOLIDARITAT
- COL·LABORACIÓ
- AUTOCONTROL i DISCIPLINA
- CONFIANÇA



BENEFICIS

PRO COMÚN commons

abc

→ **GESTIONAR** crear
→ **PRODUCIR** distribuir
→ **BIENES** productos
→ **RECURSOS** servicios
→ **TANGIBLES** materiales
→ **INTANGIBLES** procesos, ideas

PARA EL **BIEN COMÚN**

¿Propiedad privada?

Propiedad Común!!

LO QUE NO ES DE NADIE

CO-RESPONSABILIDAD

UN DERECHO CIVIL MÁS

OR

€ + ♥

GOBERNANZA

CONFIANZA

LEYES
NORMAS
ACUERDOS

TRANSPARENCIA

EQUIDAD

ACCESO UNIVERSAL

DIVERSIDAD

BENEFICIS

Beneficis

- A nivell físic
- Psicològic
- Educatiu
- Psicomotriu
- Sociocultural



El tir amb arc compleix àmpliament els estàndards olímpics, oferint a les persones un esport no exclouent que afavoreix el desenvolupament integral de la persona i dels ideals socioculturals vigents avui dia.

MATERIAL - ARCS



LONGBOW



RECORVAT TRADICIONAL

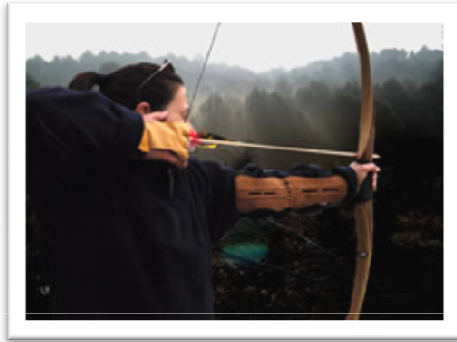


RECORVAT OLIMPIC



COMPOST O POLITGES

TIPUS D'ARCS



Longbow

És l'arc tradicional usat des de l'antiguitat per perses, romans i anglesos entre d'altres. Es tracta d'un arc no gaire recorbat o recte, de fusta de tejo o laminat, i d'una alçada igual a la persona que el fa servir. Al tibar de la corda adoptan la forma semicircular o en D. Les fletxes són de fusta amb plomes naturals.

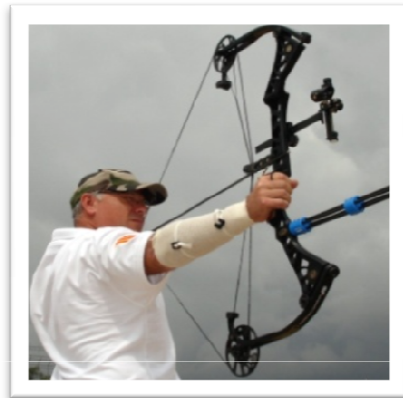


Arc Recorbat - Olímpic

Arc que gràcies a un idoni corbament en l'extrem de cadascuna de les seves pales, produeix un efecte de palanca que augmenta el seu rendiment.

Es fabriquen en diferents materials com la fusta, l'alumini, el carboni o combinacions d'ells. Usa fletxes d'alumini, de carboni o d'alumini-carboni. És l'arc oficial a les competicions olímpiques.

TIPUS D'ARCS



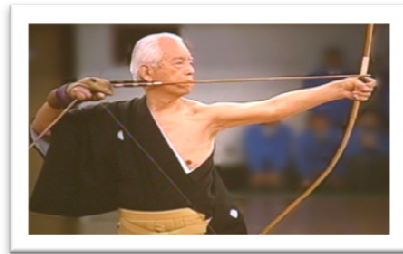
Arc Compost o de Politges

És un arc que té politges en els extrems de les pales per les quals passa la corda. D'aquesta manera es redueix la força necessària per mantenir obert l'arc. Proporcionen major precisió, acceleració i distància. En general estan fets d'alumini i materials compostos. Usa fletxes d'alumini, de carboni o d'alumini-carboni.



Arc Turc o Hongarés

És l'arc tradicional usat des de l'antiguitat per turcs i hongaresos. És un arc molt corbat, de fustes laminades, de mida petita, recorbat en els seus extrems i predecessor dels actuals arcs.



Arc Japonès o Yumi

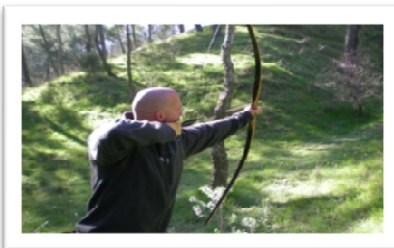
Arc de gran longitud (2,15 a 2,45 m) i accentuada asimetria pel fet que la part superior de l'arc és més llarga que la inferior. El clàssic és que el Yumi sigui un arc elaborat amb dues làmines de bambú

MODALITATS



Aire Lliure i Sala

El 1900 va ser reconeguda com a esport olímpic, als jocs de París. Actualment les competicions oficials es fan a 18 metres en la modalitat de Sala o Indoor, mentre que a l'Aire Lliure les distàncies de competició són 30, 50, 70 i 90 mts, totes elles amb dianes que varien entre els 25 cm i els 122 cm.



Recorregut de Camp i Bosc

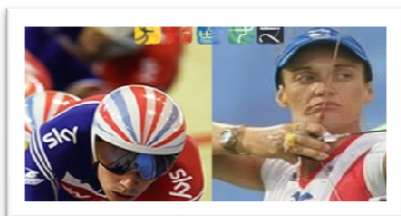
Originària dels Estats Units. Hi ha dues modalitats: la 2D (dues dimensions) sobre dianes o parapets, i la 3D que és la que més acceptació té en l'actualitat per la utilització de dianes volumètriques. Els recorreguts de bosc tenen l'atractiu del volum, del color, del contacte i la interrelació amb la natura.



Esquí arc, carrera amb arc i tir amb arc al terra

L'esquí arc és la modalitat de tir amb arc de camp o de bosc però realitzada en l'època hivernal amb neu. Aquestes són modalitats homologades per la FITA. Té l'al·licient del contacte directe amb la natura i la seva climatologia. Suposa un esforç d'orientació i un esforç físic addicional al combinar-se amb la pràctica de l'esquí.

MODALITATS



Triatló, Pentatló, Heptatló i Decatló

El Tir amb arc s'adapta a la perfecció a aquelles competicions que combinen diferents esports com el running, el ciclisme, la natació, volley platja, llançament de javelina i de disc, triple salt i salt de longitud entre d'altres, sent un aspecte molt plàstic dins d'aquetes competicions.



Kyudo

Dins l'àmbit de la multiculturalitat, el kyudo (弓道) que literalment significa "camí de l'arc", és l'art japonès de l'arqueria, sent un moviment de meditació i art marcial.



Tir amb arc a cavall

El tir amb arc muntant a cavall té l'origen en l'estepa euroasiàtica. Ja han passat 2.000 anys des que Yang Youji, a la Xina, va guanyar el primer concurs de tir al salze, muntant a cavall. Des d'aleshores s'ha convertit en un esport amb gran dificultat i tot un espectacle



<http://usuaris.tinet.cat/clubtau/Inici.html>



Club de Tir amb Arc TAU

El Club de Tir amb Arc TAU, va ser fundat ara fa més de 35 anys. Des d'aleshores ha promocionat la pràctica del tir amb l'arc a Tarragona, la nostra ciutat, col·laborant amb diverses institucions com l'Ajuntament i la Universitat Rovira i Virgili. La principal motivació ha estat impulsar l'arqueria com una activitat esportiva per a totes les edats, en contacte amb la natura. Actualment integra a un col·lectiu de socis, tècnics, monitors i l'escola de Tir amb Arc, participant en les diferents competicions oficials de la FCTA (Federació Catalana de Tir amb Arc), de la RFETA (Real Federación Española de Tiro con Arco) i de la FITA (Federació Internacional de Tir amb Arc).

ITAU, la web del Club TAU

Telèfon de contacte 638847014



TIR AMB ARC

Reglamento de Armas. Real Decreto 137/1993

Inscritos en la Sección 3ª, Artículo 3, séptima categoría, punto 5:

- *Los arcos, las armas para lanzar líneas de pesca y los fusiles de pesca submarina que sirvan para disparar flechas o arpones, eficaces para la pesca y para otros fines deportivos.*



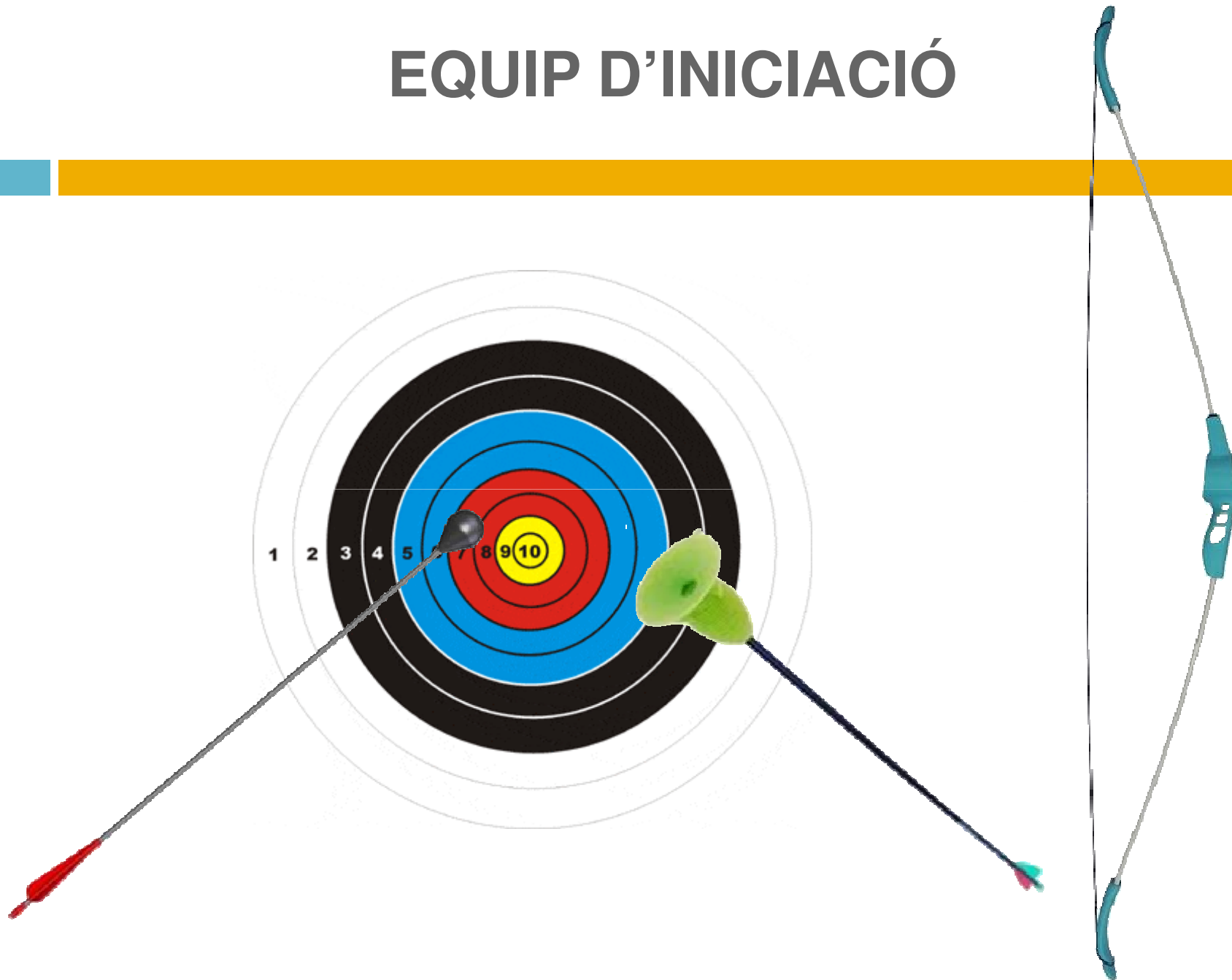
EQUIP D'INICIACIÓ



EQUIP D'INICIACIÓ



EQUIP D'INICIACIÓ



JUSTIFICACIÓ

L'objectiu és introduir, mostrar i ensenyar les bases del tir amb arc tant a nivell lúdic com de competició, en les seves diferents modalitats, al món escolar.

La finalitat és convertir el tir amb arc en una activitat positiva i divertida, amb objectius desafiants però realistes, animant i donant suport als principiants, respectant les seves expectatives

Actualment el Consell Català de l'Esport ha reconegut al tir amb arc com un dels esports amb més projecció a Catalunya

TAU WE MAKE ARCHERY

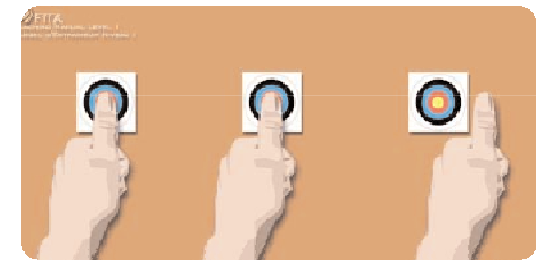
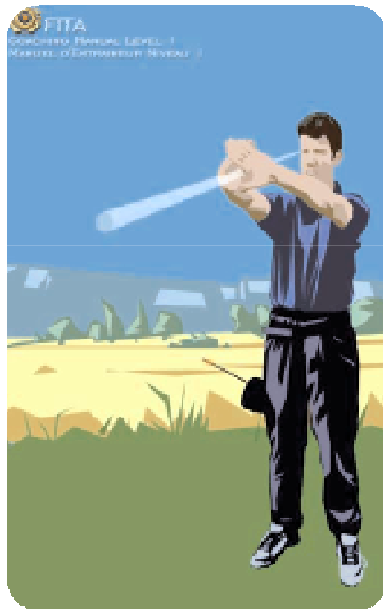


what you are looking
everything you **want**

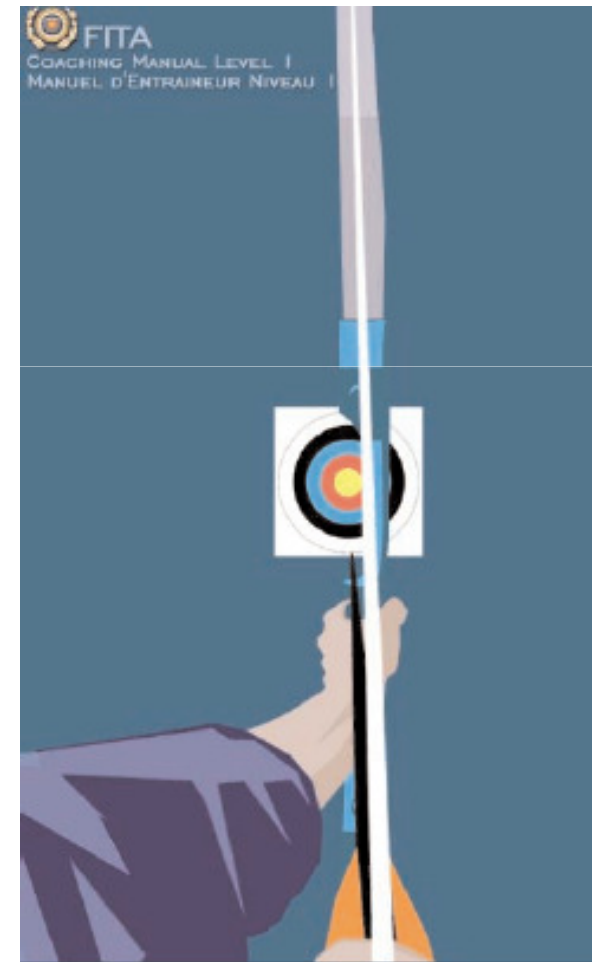
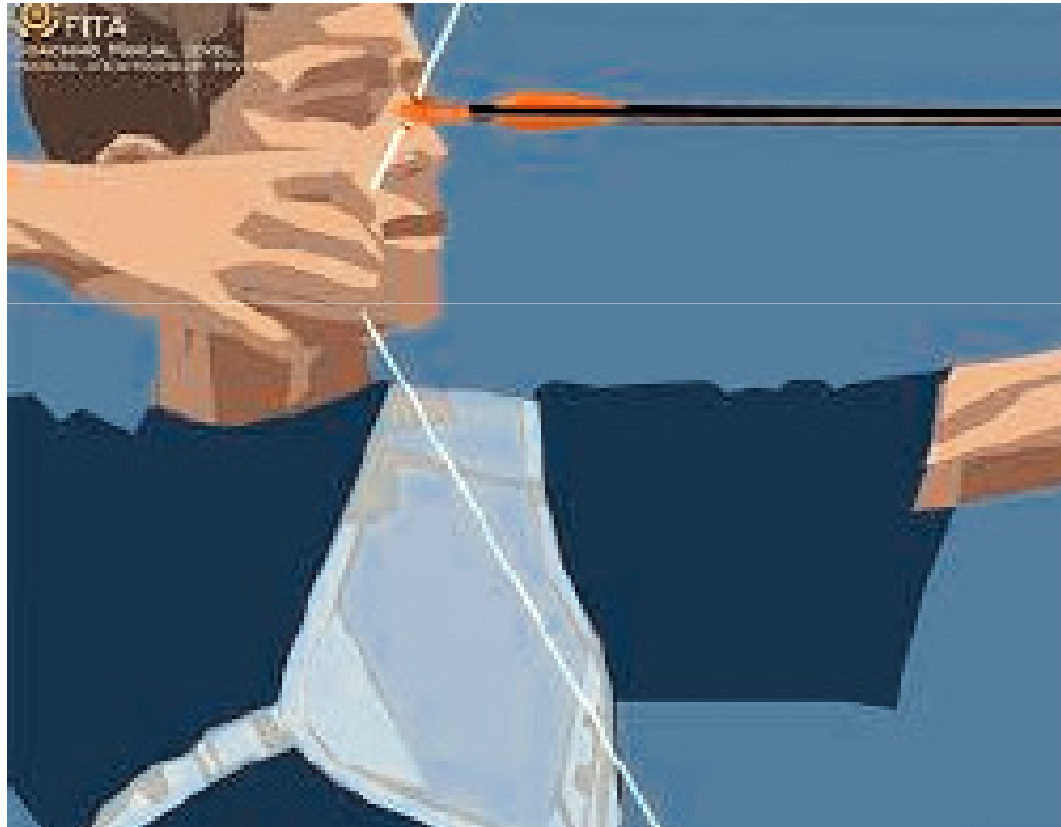
what you have

what you **find**

LATERALITAT



SEQÜENCIA DE TIR



SEQÜENCIA DE TIR



COMPETICIONS





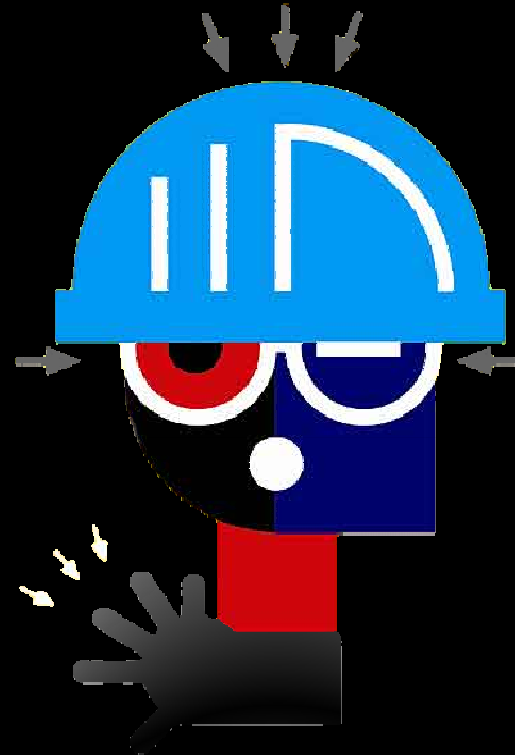
CLUB TAU IDEAS WORTH SPREADING

LO IMPOSIBLE
SOLO TARDA UN
POCO MAS!!



CLUB TAU IDEAS QUE VAL LA PENA DIFONDR

TGN IDEAS WORTH SPREADING



TAU IDEES QUE VAL LA PENA DIFONDRE

LIFE ARCHERY



LIVE ARCHERY

LIFE & LIVE ARCHERY

CLUB TAU IDEAS WORTH SPREADING

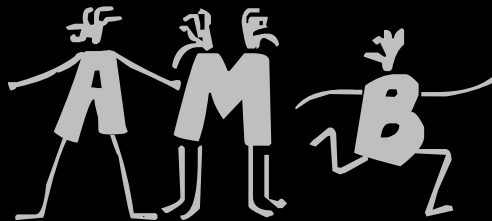
SI NO
LO **DICES**
NADIE PODRÁ
REPETIRLO...

SI NO
LO **HACES**
NADIE PODRÁ
INSPIRARSE

CLUB TAU IDEES QUE VAL LA PENA DIFONDRE

CLUB TAU IDEAS WORTH SPREADING

TIR

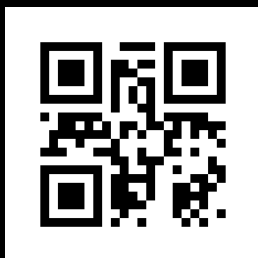


ARC



Miguel Simón. President del club TAU

Telf. 638.84.70.14



Santos López. Delegat Territorial FCTA

Telf. 659.06.31.88

CLUB TAU IDEES QUE VAL LA PENA DIFONDRE