


ORGANITZA:

**servei
educatiu^o
del tarragonès**

 **Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament**



Consell Esportiu del Tarragonès

AMB EL SUPORT TÈCNIC DE:



“PRESENTACIÓ UNITAT DIDÀCTICA D'ESCALADA”

**TROBADA PEDAGÒGICA
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA
PLA DE FORMACIÓ ZONA DEL TARRAGONÈS 14/15
DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT**

**ROCÒDROM CAN FANÀTIK
Dissabte 7 de Març de 2015**



**ASSOCIACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I
ESCALADA DE TARRAGONA**

CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS

“PRESENTACIÓ UNITAT DIDÀCTICA D’ESCALADA””

TROBADA PEDAGÒGICA DE FORMACIÓ
PER A PROFESSORAT D’EDUCACIÓ FÍSICA

DATA: DISSABTE, 7 de març de 2015

SEU: ROCÒDROM CAN FANÀTIK

ASSOCIACIÓ D’ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE
TARRAGONA. C/ Barcelona nº4 de Tarragona

http://www.canfanatik.cat/proves/?page_id=399

HORARI

09,00h: Benvinguda i presentació de la jornada

09,30h: Presentació de la Unitat Didàctica i eines per aplicar-la a l’escola

10,15h: Pràctica al rocòdrom: com s’escala i mesures de seguretat

11,15h: Taller pràctic 1: Com aplicar la 2ª sessió de la UD a l’escola

12,15h: Descans

12,30h: Taller pràctic 2: Com aplicar la 6ª sessió de la UD al rocòdrom

13,30h: Conclusions i taula rodona

14,00h: Finalització de la jornada

OBJECTIUS

- Conèixer, experimentar i gaudir d’una activitat al medi natural com és l’escalada en un entorn urbà (rocòdrom) i als centres educatius (gimnàs).

- Saber utilitzar les eines i desenvolupar les activitats proposades en aquesta UD per tal d’adaptar aquest esport i els seus elements tècnics a la classe d’educació física.

- Identificar els beneficis i els valors educatius de les pràctiques d’activitats físiques en el medi natural, i la vinculació que tenen aquestes en el currículum oficial de l’Educació Física i en l’assoliment de les competències bàsiques.

CONTROL TÈCNIC

Tècnics del Rocòdrom Can Fanàtik

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

CRP del Tarragonès. Tel. 977 92 28 70

<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>

Període d’inscripció: del 8 al 18 de gener.

Referència: 7091061709

http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador_activitats

La **certificació** de les 5 hores es pot obtenir a

<http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/certificacions>

INFORMACIÓ

Consell Esportiu del Tarragonès. Tel. 977 24 94 84

<http://www.cetarragones.cat/>

Material didàctic. Els continguts didàctics es publicaran a les corresponents webs anteriors.

OBSERVACIONS:

- Roba còmode per fer esport (xandall, malles). Aigua
- En cas de tenir-ne, peus de gat. Sinó, calçat esportiu (diferent al del carrer)

