

Diumenge 13 de març

Dè 1,00h a 12,00 h

AJUNTAMENT LA POBLA DE MAFUMET

Parc de Tarragona 2

Piscina Municipal

Masterclass de **AQUAGYM**



Diumenge 13 de març

Dè 1,30 a 13,30h (ZUMBA)

A les 10,30 h (BÀDMINTON)

AJUNTAMENT DEL MORELL

Masterclass de **ZUMBA** i

Exhibició de **BÀDMINTON**



Ajuntament
del Morell

Diumenge 13 de març

Dè 1,00 a 13,00 h

CLUB de TENNIS TORREDEMBARRA

Baix a Mar

Trobada de **TENNIS PLATJA**



Diumenge 20 de març

De 9,45 a 11,00 h

CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA

PATINATGE en família



Diumenge 3 de juliol

Dè 1,00 a 16,00 h

CLUB NÀUTIC DE SALOU

Regata Solidària **LA DONA I LA VELA**



Activitats organitzades pel SIAD

Compromís amb l'igualtat de gènere

Acte institucional amb la lectura del Manifest i col·loqui dinamitzat pel SIAD (Servei d'informació i Atenció a les Dones) al voltant de l'igualtat.

El 8 de març a les 10.00h a la Sala de Plens del CCT.

Amb l'ÍD de Dona

Activitats educatives i de sensibilització en pro de l'igualtat de gènere i la igualtat de drets i oportunitats Als Centres Oberts i TASTA del Tarragonès, del 22 de febrer al 2 de març.

Organitza:



Consell Esportiu del Tarragonès

Tel. 977 249 484



Consell Comarcal del Tarragonès

SIAD TARRAGONÈS

Àrea Bàsica d'Atenció Social Primària

Unitat Tècnica d'Infància i Família

Pla d'Inclusió Social

Tel. 977 244 500

www.tarragones.cat

Carrer de les Coques, 3 / 43003 - TARRAGONA

Amb el suport de:

Amb el suport de:



CONVENI DE COL·LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS
Per a la prestació de serveis
municipals



XVIII JOCS MEDITERRANIS
TARRAGONA
2017



Generalitat de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Més informació i full d'inscripció:

<http://www.cetarragones.cat/cohesio-social/programa-de-dones-i-esport/setmana-de-la-igualtat-dones-i-esport/>

Data límit d'inscripció : 2 de març

Enviar a: siad@tarragones.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

**VIII SETMANA DE LA
IGUALTAT:**

**DONES i ESPORT
2016**



8 de març

Dia Internacional
de les Dones



Consell Comarcal del Tarragonès

Àrea de la Dona

Dones i esport

Divendres 4 de març
De 18,45h a 20,15h
CLUB DOJO TÀRRACO
Ruta Familiar Nocturna
de PATINATGE



Dissabte 5 de març
De 11,30h a 13,30h
CLUB DOJO TÀRRACO
Taller de JUDO LÚDIC
en família



Diumenge 6 de març
De 10,00h a 13,00h
**REIAL CLUB NÀUTIC
DE TARRAGONA**
Noies, tasteu el Nàutic!!!



Diumenge 6 de març
De 10,00 a 13,00h
CLUB TAU - Sant Salvador
La dona i el TIR AMB ARC
(Taller d'Iniciació)



Del 6 al 13 de març
Prèvia confirmació
**CLUB DE TENNIS
TORREDEMBARRA**
Setmana gratuïta de TENNIS&PÀDEL



Dilluns 7 de març
De 15,45 a 18,30h
AJUNTAMENT CREIXELL
Sortida Rambla de les Moreres
CAMINADA POPULAR Setmana de la Dona



Dones i esport

Dilluns 7 de març
De 21,15 a 22,15h
Dansa del ventre
Dimarts 8 de març
De 20,15 a 21,15h
Dansa tribal



Dimarts 8 de març
De 21,15 a 22,15h
Sensual dance
RAKS AISHA Escola de dones
ESCOLA DE DANSA PER A LA DONA

Del 7 al 1 de març
Consulteu Calendari
CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA
Secció de Tennis
**SETMANA OBERTA D'ACTIVITATS
DIRIGIDES**
Zumba, Tonificació, Pilates, loga, Marxa
Nòrdica i Country



Dimarts 8 de març
De 10,00 a 11,00h
i de 11,00 a 12,00h
AJUNTAMENT TORREDEMBARRA
Piscina Municipal
Portes obertes d'AGUAGYM



Dimarts 8 de març
Consulteu horari
TARRAGONA PADEL INDOOR 1 4
DONES I ESPORT AL TPI&F4L
Bike, Pilates, Boyd Combat, Tono, Zumba



Dimarts 8 de març
12,30h
AJUNTAMENT DE RODA DE BERÀ
Sortida pàrquing Llar de Jubilats
CAMINADA DE LA DONA



Dones i esport

Dilluns 9 de març
17,00 h



AJUNTAMENT DE CREIXELL
Bibliocreixell
Conferència **Í NUTRICIÓ DE LA DONA
EN LES DIFERENTS ETAPES**
Yhasmina Àvila

Dijous 10 de març
De 19,30 a 21,00 h
Centre Cívic



Sant Pere i Sant Pau
Taller d'Iniciació a la
GIMNÀSTICA HIPOPESSIVA



Dissabte 12 de març
De 11,00h a 13,00h
AJUNTAMENT D'ALTAFULLA
Casal La Violeta
ZUMBA amb Jordi Giralde



Ajuntament d'Altafulla

Dissabte 12 de març
De 15,30h a 17,30h
CLUB DE GOLF COSTA DORADA
Casal La Violeta
Bateig femení de GOLF



Diumenge 13 de març
De 10,30h a 12,30h
MONTSANT ORIENTACIÓ I CET
Parc de la Ciutat Tàrragona
Taller femení de
CURSES D'ORIENTACIÓ
CURSA CORREXIC
JOCS DE PUNTERIA i JOCS TRADICIONALS

