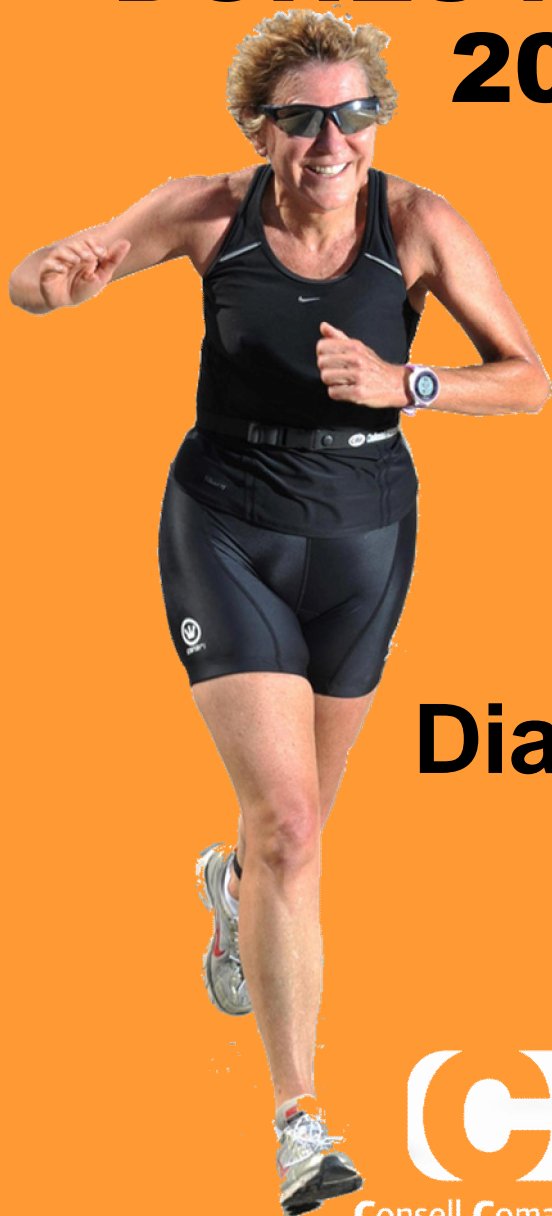




Consell Esportiu del Tarragonès

**IX SETMANA DE LA IGUALTAT:
DONES I ESPORT
2017**



Del 3 al 12 de març

**8 de març
Dia Internacional
de les Dones**



Consell Comarcal del Tarragonès

SIAD

Programa d'activitats

CALENDARI 2017 I

RUTA DE PATINATGE SEMI-NOCTURNA	DIVENDRES 3 de març	De 18,30 a 20h	CLUB DOJO TÀRRACO Passeig Far (rellotge), Tgna	
Í SI ETS DONA, VINE A JUGAR A TENNIS i PÀDEL DURANT TOTA LA SETMANAÍ	De dilluns 6 a Divendres 10	De 8,30h a 13,30h i de 15h a 22,30h	CLUB TENNIS TORREDEMBARRA Pistes de tennis i de pàdel	
	Dissabtes 4 i 11 i diumenges 5 i 12	De 8,30h a 13,30h i de 16h a 20h		
SESSIÓ D'INICIACIÓ A L'EQUITACIÓ	DISSABTE 4 de març	De 10h a 12h	CLUB EQUITACIÓ TORREDEMBARRA	
CURSET DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA	DISSABTE 4 de març	De 11h a 13h	CLUB DOJO TÀRRACO Seu club al Royal Tàrraco	
TROBADA DE TENNIS i PÀDEL	DISSABTE 4 de març	De 17h a 19h	CLUB ESP. TENNIS PARK Tarragona	
SESSIÓ DE ZUMBAFAMILY		De 19h a 19,50h		
CAMINADA POPULAR SANT SIMPLICI EL CATLLAR. 2 circuits de 5 i 11 Km	DIUMENGE 5 de març	De 9h a 12h	AJUNTAMENT EL CATLLAR Sortida: Plaça Vila	
Í NOIES, TASTEU EL NÀUTIC !!!! Activitats aquàtiques (rem, vela), pàdel i ioga	DIUMENGE 5 de març	De 10h a 13h	REIAL CLUB NÀUTIC DE TARRAGONA	
MASTERCLASS D'ÀQUA-ZUMBA	DIUMENGE 5 de març	De 11h a 12h	CENTRE ESPORTIU MUN. Piscina Pobla de Mafumet	
ENTRENAMENTS DE NATURFIT	DILLUNS 6 de març	09,30h	NATURFIT TRAINING T. Parc de Tarragona 2	
		18,15h	Fortí de la Reina, Tgna	
	DIMARTS 7 de març	18,00h	Castell d'Altafulla	
	DIMECRES 8 de març	09,30h	Parc de Tarragona 2	
		18,15h	Fortí de la Reina, Tgna	
	DIJOUS 9 de març	18,00h	Castell d'Altafulla	
	DIVENDRES 10 de març	09,30h	Platja d'Arrabassada, Tgna	
		18,15h	Fortí de la Reina, Tgna	
	ENTRENAMENTS DE GAP	DILLUNS 6 de març	De 10,30 a 11,15h	CENTRE APOLO GIMNÀS Torredembarra
		DIJOUS 9 de març	De 18,15h a 19h	
SETMANA DE L'ÀERÒBIC A RODA DE BERÀ	Dilluns, 6 Dimarts, 7 Dimecres, 8 Dijous, 9	15,15h a 16,15h	AJUNTAMENT DE RODA DE BERÀ Sala Polivalent Pavelló Mun.	
		De 19h a 20h		
	Dilluns, 6 Dimecres, 8	De 20h a 21h		

Programa d'activitats

CALENDARI 2017 II

SESSIÓ OBERTA DE NATACIÓ SINCRONITZADA	DILLUNS 6 de març	De 20h a 21h	CLUB NATACIÓ TÀRRACO Tarragona
	DIMECRES 8 de març	De 20h a 21h	
ENTRENAMENTS DE PILATES	DIMARTS 7 de març	De 21,15h a 22h	CENTRE APOLO GIMNÀS Torredembarra
	DIVENDRES 10 de març	De 11,30h a 12,15h	
MASTERCLASS DE ZUMBA	DIMECRES 8 de març	De 19,15h a 20h	CLUB NATACIÓ TÀRRACO Tarragona
Í DE NENA A DONA, CREIXENT JUGANT A BÀSQUETÍ	DIMECRES 8 de març	De 20h a 21h	CLUB BÀSQUET ALTAFULLA Pavelló Mun. Altafulla
JORNADA PORTES OBERTES Step i Pilota Matt Pilates Tonificació Step GAP Power Pump	DIJOUS 9 de març	9,15-10,15 15,15-16 18-18,50 19-19,50 19-19,50 20,20,50	AJUNTAMENT DE MORELL Pavelló Municipal
ENTRENAMENT DE AQUAZUMBA	DIJOUS 9 de març	De 19,30h a 20,15h	CLUB NATACIÓ TÀRRACO Tarragona
SESSIONS DE HIP HOP / DANCEHALL	DISSABTE 11 de març	De 11h a 13,15h	CENTRE APOLO GIMNÀS Torredembarra
CLASSE D'INICIACIÓ AL PATINATGE EN LÍNIA PER A TOTA LA FAMILIA	DISSABTE 11 de març	De 10,30h a 12h	CLUB GIMNÀSTIC Pista exterior Patinatge
La dona i el TIR AMB ARC (taller d'Iniciació)	DIUMENGE 12 de març	De 10,30h a 13h	CLUB TAU DE TIR AMB ARC Barri Sant Salvador, Tgna
Í VINE A VIURE L'ESPORT A LA PLATJA! Paddel surf, caiac i catamarà	DIUMENGE 12 de març	De 10h a 13h	CLUB VELA PLATJA LLARGA Seu club Platja Llarga
TOC-BOL EN FAMÍLIA	DISSABTE 11 de març	De 11h a 13h	ASSOCIACIÓ TOC BOL Can Bofill, Torredembarra
Taller femení de CURSES D'ORIENTACIÓ	DIUMENGE 12 de març	De 11h a 12,30h	MONTSANT ORIENTACIÓ i CET Complex Educatiu Tarragona
Cursa Correixic de Curses d'orientació Per a infants d'Educació infantil i Cicle Inicial			
Jocs de punteria i jocs tradicionals			
PARTIT DE MARES	Per determinar	-	U.D. TORREDEMBARRA Camp Futbol Municipal

Organitza:



Consell Esportiu del Tarragonès

Tel. 977 249 484

www.cetarragones.cat



Consell Comarcal del Tarragonès

SIAD TARRAGONÈS
Àrea Bàsica d'Atenció Social Primària
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Pla d'Inclusió Social

Tel. 977 244 500

www.tarragones.cat

Amb el suport de:



Ajuntament de El Catllar



Ajuntament de Torredembarra



Ajuntament de Roda de Berà



Ajuntament de El Morell



Ajuntament de l'Altarulla



BOL



Informació: Consell Esportiu del Tarragonès

<http://www.cetarragones.cat/cet/>



Inscripció:

Directament a la seu corresponent o a través d'un formulari On-line, que trobareu a l'enllaç

<https://goo.gl/forms/xECAInlBwF33kbk33>

o també mitjançant el mòbil, utilitzant el Codi QR adjunt.

Data límit: 2 de març