

**PROPOSTA GENERAL CASAL D'ESTIU: ESPORT I LLEURE**

El Consell Esportiu del Tarragonès es fica a disposició del municipis, escoles i/o entitats de la comarca del Tarragonès el servei de **CASAL D'ESTIU: ESPORT I LLEURE**, programa destinat a realitzar activitats **ESPORTIVES, DE LLEURE, LÚDIQUES I AQUÀTIQUES** durant el període de les vacances d'estiu, desenvolupant jocs i activitats esportives, tallers, gimcanes, representacions, etc., tot al voltant de diferents **TEMÀTIQUES SETMANALS**, engrescadores per als més petits.

OBJECTIUS

- Facilitar el servei d'activitats esportives, lúdiques i aquàtiques programant i desenvolupant tots els aspectes organitzatius de l'activitat.
- Desenvolupar les capacitats físiques bàsiques i millorar el rendiment motriu general durant les activitats.
- Desenvolupar els hàbits associats a la pràctica física i valorar-ne els beneficis per a la salut, com també el foment de valors socials i de relació amb els altres.
- Realitzar activitats en el lleure i fomentar-ne tot els seus aspectes educatius.

DADES D'INTERÈS

Lloc de desenvolupament de l'activitat: desenvolupem les activitats a les instal·lacions del centre educatiu i/o municipi amb la possibilitat de gaudir d'altres espais del municipi.

Calendari: Segons preferències de la seu, amb torns setmanals en el període que compren la última setmana de juny, juliol i agost. També es pot programar activitat la primera setmana de setembre. Cada entitat definirà el seu propi calendari, atenent a les dates que més convinguin a cadascú. Les inscripcions es faran per setmanes de dilluns a divendres, havent de presentar la inscripció el divendres de la 2a setmana anterior.

Horari: l'horari tipus general, amb seu amb piscina, és de 9:00 a 13:00 hores (es poden estudiar altres opcions). Exemple d'horari:

HORA	JORNADA 1
9:00 a 9:15	Benvinguda i Recepció
9:15 a 10:15	Activitats lúdico-esportives
10:15 a 10:45	Esmorzar
10:45 a 11:45	Tallers / manualitat / Jocs
11:45 a 12:00	Preparació piscina
12:00 a 13:00	Activitats aquàtiques (piscina)
13:00	Recollida dels participants





Consell Esportiu del Tarragonès

DOSSIER INFORMACIÓ

CASAL D'ESTIU: ESPORT I LLEURE

Ràtio:

Serà necessari un mínim de 7 participants i màxim de 10 per poder realitzar l'activitat. Una vegada superat el màxim per grup, per poder confirmar el següent, s'haurà d'arribar al mínim establert, o compensar les places vacants per part de l'entitat sol·licitant.

Monitors: tots els monitors són directors i monitors de lleure amb possibilitat d'altres formacions com llicenciats o estudiants de la Llicenciatura d'Educació Física, diplomats o estudiants en Magisteri d'Educació Física, monitors Grau Superior o Mitjà en activitats fisicoesportives o monitors esportius.

Tots ells tenen experiència al món del lleure i l'esport amb nens i nenes d'infantil, primària i secundària, i treballen habitualment amb el CET dintre del servei de monitors o en les escoles esportives en períodes de vacances.

Material: Al CET disposem de material esportiu i didàctic, encara que sempre arribem a un acord per tal que l'entitat organitzadora del municipi també porti material disponible que consideri oportú.

Difusió: Prèviament, es fa una reunió amb els responsables de l'entitat del municipi per tal d'explicar el projecte i establir uns acords. Posteriorment, el CET s'encarrega de fer el disseny díptics de les inscripcions i els cartells per a fer la difusió, mentre que l'entitat organitzadora s'encarrega de la impressió i distribució d'aquests, i de recollir les inscripcions i fer-les arribar al CET per tal de que els nens puguin ser donats d'alta i gaudir d'una assegurança.

Inscripcions: l'entitat organitzadora s'encarregarà de recollir les inscripcions i fer-les arribar en un llistat al responsable del CET. Les inscripcions s'hauran de presentar dues setmanes abans de l'inici de l'activitat.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Cada setmana s'escollirà una temàtica diferents (l'espai, els pirates, els números, la selva, el circ,...), envers la qual giraran totes les activitats que podeu veure a continuació:

JOCS DE CONEIXENÇA: Jocs a través dels quals s'afavoreix l'intercanvi d'informació entre els deferents participants, d'aquesta manera tots coneixeran el nom i les diferents característiques dels seus companys.

TALLERS: Elaboració de manualitats de al voltant de la temàtica de cada setmana. Cada manualitat està adaptada a les possibilitats de cada grup. Per un altra banda cada dia es desenvoluparà un taller diferent.

JOCS PRE-ESPORIUS: Jocs que des de la vessant més lúdica s'apropen a les disciplines esportives més convencionals.



Generalitat de Catalunya



C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

DOSSIER INFORMACIÓ

CASAL D'ESTIU: ESPORT I LLEURE

JOCS COOPERACIÓ: Jocs que fomenten la cohesió grupal a través del treball en equip per aconseguir objectius comuns al grup. Es pretén desenvolupar valors de respecte, cooperació i esforç encaminats a un objectiu comú.

JOCS PSICOMOTORS: Jocs en parella que desenvolupen les capacitats psicomotors, en concret la coordinació, la lateralitat i els reflexos.

ACTIVITATS RITMIQUES I D'EXPRESSIONI CORPORAL: Activitats on es pretén desenvolupar la vessant més artística dels participants.

JOCS DE TAULA I DIDÀCTICS: Jocs que tenen com objectiu treballar l'atenció i concentració, així com l'agilitat mental i l'estratègia.

GIMCANES: Conjunt d'activitats i dinàmiques que comporten una resolució d'un problema final. Aquesta es programarà en funció dels participants, instal·lacions i material disponible.

EXCURSIONS: Sortida a un emplaçament característic del municipi on es realitzaran activitats i jocs utilitzant el medi en el que ens trobem.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES: Cada dia es realitzarà una hora d'activitats a la piscina.

Es poden programar altres activitats específiques adaptades a les necessitats / característiques del centre sol·licitant.

QUE OFERIM:

- Atenció a les necessitats de cada participant
- Assegurança esportiva per a cada participant
- Assegurança de responsabilitat civil
- Material esportiu i didàctic necessari per desenvolupar les activitats
- Contractació de monitors titulats
- Ràtio d'un monitor per cada grup de 7 a 10 nens
- Coordinador encarregat del control i desenvolupament de les activitats
- Direcció, planificació i elaboració de l'activitat
- Disseny butlleta d'inscripció i cartells informatius
- Prevenció i riscos laborals



Generalitat de Catalunya

esportcat

Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat