



Associació contra  
l'Anorèxia i la Bulímia

## BIBLIOGRAFIA RECOMANADA

### Per a professionals:

#### ➤ Trastorns de la conducta alimentaria

- American Psychiatric Association (2001). **Guía clínica para el tratamiento de los trastornos del comportamiento alimentario**. Ed. Ars Médica: Barcelona.
- Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (2001). **Estudi sobre la incidència dels Trastorns dels Comportament Alimentari entre la població universitària catalana**. Adeslas- ACAB: Barcelona.
- Baile, J.I. (2005). **Vigorexia: cómo reconocerla y evitarla**. Ed. Síntesis: Madrid.
- Baròmetre 2007 de l'Atenció Sanitària en TCA a Catalunya: **Estudi sobre la assistència sanitària dels trastorns del comportament alimentari**. Elaborat per l'ACAB.
- Castro, J. i Toro, J. (2004). **Anorexia Nerviosa. El peligro de adelgazar**. Ed. Morales i Torres: Barcelona.
- Cervera, M. (2005). **Riesgo y prevención de la anorexia y la bulimia**. Ed. Piràmide: Madrid.
- Chinchilla, A. (1995). **Guía teórico-práctica de los trastornos de conducta alimentaria: anorexia nerviosa y bulimia nerviosa**. Ed. Masson: Barcelona.
- Chinchilla, A. (2003). **Trastornos de la conducta alimentaria**. Ed. Masson: Barcelona.
- Chinchilla, A. (2005). **Obesidad y psiquiatria**. Ed. Masson: Barcelona.
- Clínicas Psiquiátricas de Norteamérica (2006). **Obesidad: Guía para los profesionales de la salud mental**. Ed. Masson: Barcelona.
- Fernández, F. y Turón, V. (1998). **Trastornos de la alimentación. Guía básica de tratamiento en anorexia y bulimia**. Ed. Masson: Barcelona.
- Fernández Rodríguez, L.J. i col·ls. (2004). **Trastornos de la alimentación: De la evaluación al tratamiento**. Ed. Uned: Madrid.
- Fundació Imatge i Autoestima (2008). **Cuando no gustarse hace enfermar**. Fundació IMA: Barcelona.

- García- Camba, E. (2007). **Avances en trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, obesidad.** Ed. Masson: Barcelona.
- Generalitat de Catalunya (2001). **Guía per a educadors i educadores en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari.** Barcelona.
- Generalitat de València (2004). **Anorexia y bulimia: información y prevención.** València.
- Gómez, P. (2003). **Lo que nunca te han contado sobre la anorexia nerviosa.** Ed. Tilde: Valencia.
- Insalud (1995). **Programa de atención de los trastornos de la conducta alimentaria.** Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Kirszman, D. y Salgueiro, M.C. (2002). **El enemigo en el espejo. De la insatisfacción corporal al trastorno alimentario.** Ed. TEA Ediciones: Madrid.
- López, J.M. y Sallés, N. (2005). **Prevención de la anorexia y la bulimia. Educación en valores para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario.** Ed. Guada Impresores: Valencia.
- Miller, W.R. y Rollnick, S. (1999). **La entrevista motivacional: Preparar para el cambio de conductas adictivas.** Ed. Paidós: Barcelona.
- Ministeri de Sanitat i Consum; Ministeri d'Educació i Cultura; Ministeri de l'Interior (2000). **Nutrición Saludable y prevención de los trastornos alimentarios.** Madrid.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (2009). **Guía de práctica clínica en el Servicio Nacional de Salud.** Madrid.
- Morande, G. y Sánchez, E. (1999). **La anorexia.** Ed. Ediciones Temas de Hoy: Madrid.
- Raich, R.M. (1995). **Anorexia y Bulimia: Trastornos alimentarios.** Ed. Piràmide: Madrid.
- Rodríguez Cantó F. (1997). **Psicoterapia de grupo en trastorno de alimentación.** Madrid: Jornadas de AETCA.
- Rojo Moreno, L. (2003). **Anorexia nerviosa.** Ed. Ariel: Barcelona.
- Saldaña, C. (1994). **Trastornos del comportamiento alimentario.** Ed. Fundación Universidad- Em presa: Madrid.
- Tomàs, J. (1999). **Anorexia y otras alteraciones de la conducta en la infancia y adolescencia.** Ed. Laertes: Barcelona.
- Toro, J. (1996 y 2003). **El cuerpo como delito. Anorexia, bulimia, cultura y sociedad.** Ed. Ariel: Barcelona.
- Toro, J. (2004). **Riesgo y causas de la anorexia nerviosa.** Ed. Ariel: Barcelona.
- Toro, J. y Vilardell, E. (1987). **Anorexia nerviosa.** Barcelona: Martinez Roca.

- Turón, V. (2000). **Anorexia y bulimia nerviosas: atención e intervención interdisciplinar**. Ed. Consulting Dovall.
- Turón, V.J. (1997). **Trastornos de la alimentación. Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad**. Ed. Masson: Barcelona.
- Vandereycken, W., Noordenbos, G. (2000). **La prevención de los trastornos alimentarios. Un enfoque multidisciplinario**. Ed. Granica: Barcelona.
- Vanderlinden, W. (1999). **Trauma, disociación y descontrol de los impulsos en los trastornos alimentarios**. Ed. Granica: Barcelona.
- Vaz, F.J. (coordinador). (2005). **Bulimia nerviosa. Perspectivas clínicas actuales**. Ed. Ergon: Madrid.

### ➤ **Psicopatología general**

- Asociación de Psiquiatría Americana, APA. (2001). **Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV-TR)**. Ed. Masson: Barcelona.
- Barlow, D., Durand, V.M. (2003). **Psicopatología**. Ed. Thomson: Madrid.
- Belloch, A., Sandín, B., Ramon, F. (2008). **Manual de Psicopatología (vol. I i II)**. Ed. MacGraw Hill: Madrid.
- Hales, R., Yudofsky, S., Gabbard, G. (2009). **Tratado de psiquiatría clínica (5ª ed.)**. Ed. Masson: Barcelona.
- Jarne, A. (2000). **Manual de psicopatología clínica**. Ed. Paidós: Barcelona.
- Vallejo, J. (2006). **Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría (6ª ed.)**. Ed. Masson: Barcelona.