



XXIV Jornades Esportives per a persones amb Discapacitat 2019-2020

*Dirigides a Centres Ocupacionals i darrers
cicles d'Escoles d'Educació Especial.*





XXIV JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT 2019-2020

INTRODUCCIÓ

Les Jornades Esportives sorgeixen al 1997 per donar resposta a la demanda d'activitats lúdiques i esportives a les persones amb discapacitat intel·lectual en el període d'estiu. Al llarg dels anys, el període s'ha anat ampliant fins a tenir activitats durant gairebé tot l'any i també, aquesta dinàmica, ha propiciat la creació d'altres programes complementaris, amb un tractament més específic, com són les Jornades d'Expressió Corporal o la Lliga Inter-centres.

Actualment, aquestes jornades han adquirit una gran rellevància en diferents sectors esportius i socials del nostre entorn i, s'ha convertit en un referent d'integració i normalització, gràcies als esforços de moltes persones, centres escolars i entitats provinents dels diferents àmbits que fan possible el bon desenvolupament de les activitats. Destaquem la gran col·laboració dels voluntaris del Consell Esportiu del Tarragonès que amb la seva col·laboració enriqueixen encara més aquestes jornades, com també la presència cada vegada més notable, de centres escolars de la comarca com a eixos fonamentals d'uns dels objectius primordials del programa, la cohesió i la sensibilització social.

En aquesta edició, igual que en les últimes, comptem també amb la participació dels **últims cursos** de les escoles d'educació especial de la comarca, amb l'objectiu de potenciar la transició a la vida adulta amb activitats atractives les quals afavoreixen la integració i socialització amb altres persones i/o col·lectius de característiques similars. A més de gaudir de tots els beneficis que unes jornades d'aquest tipus comporten.



COSES A TENIR EN COMPTE:

L' HORARI aproximat de les activitats, serà:

- 10.15 a 10.45 incorporació i/o esmorzar.
- 10.45-11h inici de l'activitat.
- 12.15-12.30 finalització.



Exceptuant, aquelles activitats que s'indiqui específicament un altre horari.



ELS MONITORS: TOTS ELS CENTRES PARTICIPANTS HAN DE FER-SE CÀRREC DELS SEUS USUARIS, això implica que han de responsabilitzar-se de GARANTIR EL PERSONAL DE SUPORT NECESSARI, ATENENT, ELS DIFERENTS GRUPS I/O NIVELLS SEGONS L'ACTIVITAT.

La organització de les jornades entén que cada centre disposa d'una assegurança pròpia per a fer activitats fora del seu centre.

La organització farà **fotografies i/o vídeos** de les diferents activitats, per tant, si alguna de les persones inscrites no té cedit els drets d'imatge, els monitors responsables ho notificaran a la inscripció i a l'inici de l'activitat i tindran cura de que aquesta persona no sigui enregistrada.

SOBRE LES INSCRIPCIONS:



DATA MÀXIMA D'INSCRIPCIÓ. Per tal de gestionar i organitzar les activitats, s'estableix com a data màxima per a la inscripció del **1er torn del període 17 d'octubre** (activitats en el període d'octubre a desembre)

La data màxima per tramitar la inscripció per a les activitats del **2n període**, de març a juliol de 2019, és el **12 de febrer.**

S'enviarà oportunament el full d'inscripció corresponent.



INFORMACIONS COMPLEMENTÀRIES. És imprescindible que, en les inscripcions, s'inclouin totes aquelles informacions complementàries exposades, com els grups per a les activitats, els dies de preferència per a realitzar les activitat.

NOMBRE MÀXIM DE PARTICIPANTS. Per tal d'afavorir a un millor desenvolupament de les activitats, s'ha establert un límit màxim de participants per taller que cal respectar. En el cas que estiguéssiu interessats en que participessin més persones del vostre taller, preguem ens ho comuniquem, per tal de valorar ampliar el calendari del desenvolupament de l'activitat.



CONDICIONS PER A LA PARTICIPACIÓ. Per al bon desenvolupament de les activitats, és molt important que tingueu en compte, les **HABILITATS QUE REQUEREIXEN LES DIFERENTS ACTIVITATS.** A la part superior esquerra, d' on es detalla cada activitat, trobareu el nivell de dificultat, la descripció del qual és la següent:



Nivell de dificultat baix: activitats obertes a tots els participants.



Nivell de dificultat mig: permet participar als usuaris a partir de diferents adaptacions.



Nivell de dificultat alt: la participació requereix el seguiment normalitzat de l'activitat/joc.

ON ADREÇAR-VOS? Per fer arribar les vostres inscripcions, dirigiu-vos a:

- **Consell Esportiu del Tarragonès**

E-mail: info@cetarragones.cat

Per qualsevol consulta o aclariment podeu adreçar-vos

a qualsevol de les dues entitats organitzadores:

- **Consell Esportiu del Tarragonès** (Tel.: 977.249.484)_

<http://www.cetarragones.cat/>

<https://www.cetarragones.cat/cohesio-social/programes-ludic-esportius-per-a-persones-amb-discapacitat-intellectual/>

- **Fundació Privada Onada** (Tel.977.55.29.26)

<http://www.fundacionada.org>



1r BLOC D'ACTIVITATS 2019-2020 (octubre-desembre)

Nivell de dificultat



TENNIS

CONTINGUT

Jornada d'iniciació al tennis amb material tou i alternatiu. El tennis és un esport que es juga amb raquetes i es duu a terme entre dos jugadors (individuals) o entre dues parelles (dobles). Control a càrrec de dos tècnics del CTT i alumnes del Institut Torredembarra.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

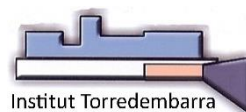
LLOC

Pavelló Els Caus de Torredembarra (Av. St Jordi, s/n. Torredembarra)
<http://www.tennistdb.cat>

DATA/ES

Dimecres, 23 d'octubre 2019

COL·LABORA



COST

Gratuïta





SENDERISME

CONTINGUT

Activitat pensada per aquells usuaris que gaudeixen del contacte amb la natura. És important portar per a l'activitat: roba esportiva, gorra, ulleres de sol, crema protectora solar, entrepà i aigua.

Control tècnic a càrrec de Fundació Onada i tècnics ajuntament de Constantí.

PARTICIPANTS

Màxim 15 participants per taller.

LLOC

CONSTANTÍ . S'enviarà informació específica.

DATA/ES

Dimecres, 30 d'octubre 2019

COL·LABORA

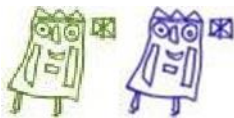


Ajuntament Constantí

COST

Gratuïta





PETANCA

CONTINGUT

El joc de la petanca consisteix en llençar una sèrie de boles metàl·liques amb el propòsit d'apropar-se, el més possible, a una bola petita de plàstic o de fusta (bitllot) que ha estat llençada anteriorment per un dels jugadors. Un cop s'ha llençat el bitllot, cada jugador llença, per torn o ronda. Guanya el que queda més a prop.

L'activitat compta amb la participació activa de l'últim cicle de primària del col·legi.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Col·legi Sant Pau Apòstol (Tarragona)
Entrada pel camp de futbol El Roqueral.
Pàrquing al propi camp.
<http://www.colsantpau.com>

DATA/ES

Dimecres, 13 de novembre de 2019 (ajornat pluja)
Nova data: dimecres, 25 de març de 2020

COL·LABORA



COST

Gratuïta





BOWLING

CONTINGUT

Joc tradicional que consisteix en que el jugador llença dues tirades per intentar tombar el màxim de bitlles. Realitza strike si tomba les deu bitlles en la primera tirada. La instal·lació de la bolera disposa de servei de cafeteria.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller. Recordeu que per al bon desenvolupament de l'activitat, així com per garantir un bon ús de les instal·lacions, els participants han de comptar amb les habilitats per participar en el joc.

LLOC

Bowling Diverland (Polígon Les Gavarres - Tarragona).
<https://bowlingdiverland.es/>

DATA/ES

Dimecres, 20 de novembre de 2019

COL·LABORA



COST

3.90€ per participant (sabates incloses)





V TROBADA AQUÀTICA INTARRACIÓ (2 jornades)

CONTINGUT

Fomentar les capacitats de coordinació i la interrelació social, a través de la pràctica d'activitats lúdiques i esportives en el medi aquàtic, dels centres escolars i ocupacionals participants. Control tècnic a càrrec del Club Natació Tàrraco.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller (centres ocupacionals). Recordeu que per al bon desenvolupament de l'activitat, així com per garantir un bon ús de les instal·lacions, els participants han de comptar amb les habilitats per participar en el joc.

Escoles d'Educació Especial: lliure, amb limitació segons participació final.

LLOC

Club Natació Tàrraco.
<http://www.cntarraco.cat>

DATA/ES

Dimarts:

26 de novembre de 2019 (centres ocupacionals)

25 de febrer de 2020 (escoles d'educació especial) - 2n Torn

COL·LABORA



COST

Gratuïta





AEROBIC I DANSES URBANES

CONTINGUT

Jornada matinal on es desenvoluparan diferents activitats, dinàmiques i jocs al voltant dels ritmes musicals. Aquesta activitat la dirigirà una monitora especialitzada.

L'activitat compta amb la participació activa dels alumnes del centre.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Col·legi La Salle Torreforta

<http://www.torreforta.lasalle.cat>

DATA/ES

Dimecres, 11 de desembre de 2019

COL·LABORA



COST

Gratuïta





FESTA D'HIVERN

CONTINGUT

Conjunt d'activitats lúdiques, d'habilitats i de diferents jocs de punteria, amb música i balls, amb el suport dels alumnes de l'Institut El Morell.

Tancament del primer bloc de les jornades.

PARTICIPANTS

Màxim 15 participants per taller.

Ampliable a petició expressa posterior, segons inscripció prevista

LLOC

Pavelló Municipal de El Morell

DATA/ES

Dimarts, 17 de desembre de 2019

COL-LABORA



Ajuntament del Morell



Institut El Morell

COST

Gratuïta

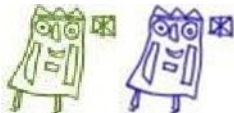


FI DEL 1r BLOC D'ACTIVITATS



2n BLOC D'ACTIVITATS 2019-2020 (febrer-juliol)

Nivell de dificultat



TENNIS TAULA

CONTINGUT

Realització de diferents jocs per a la pràctica de l'esport del tennis taula. Així com, també, el joc reglat.

Disseny i control de les activitats a càrrec dels alumnes de l'Institut Collblanc.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Institut Collblanc (La Canonja)

<http://www.xtec.cat/iescollblanc/Pagines/institut.html>

DATA/ES

Dimecres, 4 de març de 2020

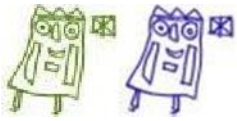
COL·LABORA



COST

Gratuïta





JOCs AL MEDI AQUÀTIC

CONTINGUT

Activitats lúdiques i jocs cooperatius dins del medi aquàtic, dissenyades i desenvolupades per alumnes de l'institut Jaume I.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Piscina Municipal Salou

<https://www.salou.cat/guide/markers/piscina-municipal>

DATA/ES

Dimarts, 17 de març de 2020

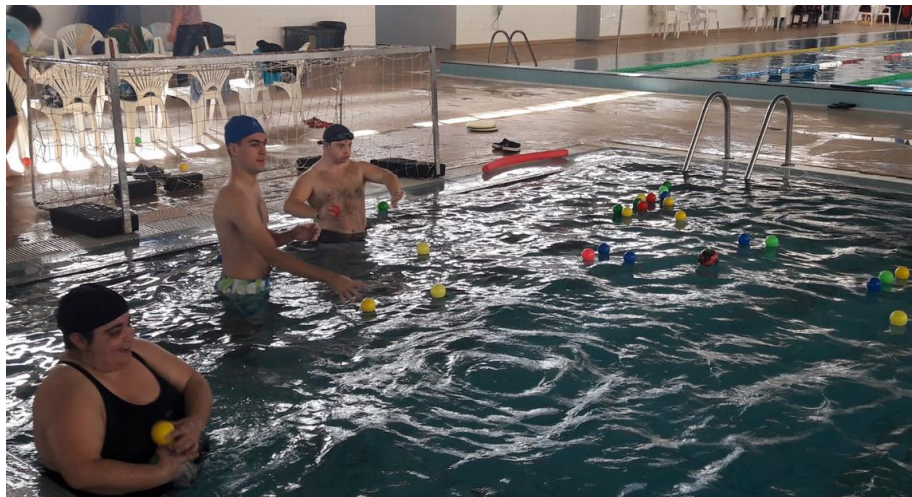
COL·LABORA

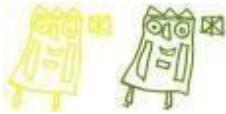


Ajuntament de Salou

COST

Gratuïta





TOC-BOL

CONTINGUT

Modalitat d'equip innovadora, molt lúdica i adaptable a diferents perfils de jugadors. Amb la participació activa dels alumnes de l'Institut Torredembarra i el control tècnic de l'Associació Toc-bol.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Pavelló ELS CAUS, Torredembarra

http://toc-bol.com/Web_Oficial_de_Toc-Bol/TOC-BOL.html

DATA/ES

Dimecres, 1 d'abril de 2020

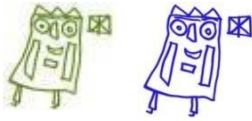
COL·LABORA



COST

Gratuïta.





GOLF

CONTINGUT

Bateig de golf amb material convencional i alternatiu en el que es fan llançaments a diferents zones de pràctiques del camp de entrenament, amb el control tècnic del Golf Costa Daurada.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Golf Costa Daurada Tarragona Esports Center
<https://golfcostadaurada.com/es>

DATA/ES

Dimecres, 22 d'abril de 2020

COL-LABORA



COST

Gratuïta





BITLLES TRADICIONALS CATALANES

CONTINGUT

Es tracta d'un joc tradicional català, el jugador llença fins a tres bitllets des d'una distància predeterminada, l'objectiu principal es fer bitlla, és a dir, tombar cinc de les sis bitlles. Control tècnic de l'activitat a càrrec dels alumnes de l'institut.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Institut Collblanc (La Canonja)

<http://www.xtec.cat/iescollblanc/Pagines/institut.html>

DATA/ES

Dimecres, 29 d'abril de 2020

COL·LABORA



COST

Gratuïta





ESGRIMA

CONTINGUT

L'activitat consisteix en la iniciació a la practica de l'esgrima mitjançant jocs aplicats i amb material tou. Amb la col·laboració dels alumnes de l'Institut Sant Pere i Sant Pau

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Institut de Sant Pere i Sant Pau. Tarragona
<https://inspsp.wixsite.com/insantperei santpau>

DATA/ES

Dimecres, 13 de maig de 2020

COL·LABORA



COST

Gratuïta.





JOCS D'EQUIP I FRONTÓ

CONTINGUT

Jornada d'esports tradicionals com basquet i/o futbol adaptat a les necessitats de tots els participants. Amb circuits de proves i tasques d'habilitats i un apartat a la introducció al Frontó.

Suport dels alumnes i el professorat de l'institut

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

Institut Vila-Seca <http://www.iesvila-seca.cat>

DATA/ES

Dimecres, 20 de maig 2020

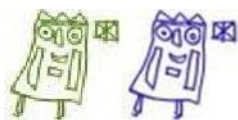
COL·LABORA



COST

Gratuïta





JORNADA AQUÀTICA D'ESTIU

CONTINGUT

Desenvoluparem jocs i activitats lúdic-esportives i musicals al medi aquàtic. Recordeu que pel bon funcionament de l'activitat, així com per garantir un bon ús de la piscina, els participants han de comptar amb les habilitats per estar dins de l'aigua.

PARTICIPANTS

Màxim 6 participants per taller.

LLOC

PISCINA MUNICIPAL DE LA SECUITA.

Horari específic de l'activitat:

10.45-11.15: arribada i esmorzar

11.15h: inici de l'activitat 12.15-12.30: finalització

<http://www.lasequita.cat/complex-esportiu/piscines>

DATA/ES

Dimecres, 8 de juliol de 2020

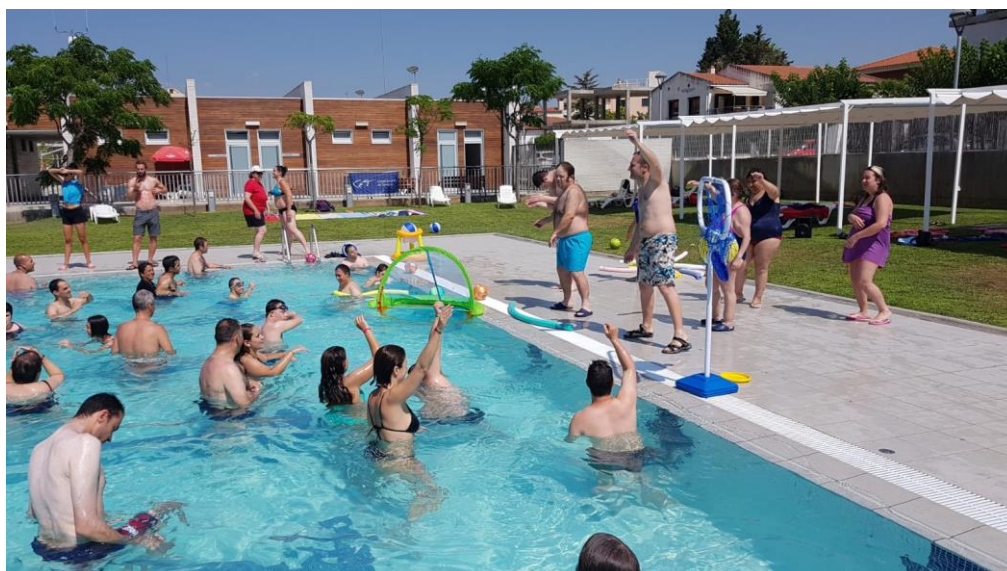
COL·LABORA



Ajuntament de La Secuita

COST

Gratuïta





FESTA D'ESTIU

CONTINGUT

Tancament del programa amb la Festa Ludicoesportiva, amb un circuit d'activitats, jocs i música, lliurament d'obsequis, i aperitiu, amb la possibilitat de tancar la jornada amb un bany a la piscina.

PARTICIPANTS

Màxim 15 participants per taller.
Ampliable a petició expressa posterior, segons inscripció prevista

LLOC

Torre d'en Guiu – El Catllar
<http://gencat.cat/equipaments/menuitem.8ab6f25a2c36caf776940efcb0c0e1a1/index7bd1.html?vgn...>

DATA/ES

Dimecres, 15 de juliol de 2020

COL·LABORA



Ajuntament de El Catllar

COST

Gratuïta.



Amb aquesta activitat es tanca el programa de Jornades esportives per a persones amb discapacitat 2019/2020