


ORGANITZA:

servei
educatiu[®]
del tarragonès

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Consell Esportiu del Tarragonès

“NOVES DISCIPLINES AL MEDI AQUÀTIC”

TROBADA PEDAGÒGICA
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA
PLA DE FORMACIÓ ZONA DEL TARRAGONÈS 15/16
DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

COL·LABORA:



- 1878 -
REIAL CLUB
NAÚTIC
DE TARRAGONA



servei
educatiu[®]
del tarragonès




Consell Esportiu del Tarragonès

“NOVES DISCIPLINES AL MEDI AQUÀTIC”

TROBADA PEDAGÒGICA DE FORMACIÓ
PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

DATA

DISSABTE, 19 de setembre de 2015

SEU

Reial Club Nàutic de Tarragona.

Port Esportiu s/n. Edifici Club Nàutic. 43004 Tarragona.

Telèfon 977240360 - <http://rcntarragona.com>

HORARI

09:00 –Benvinguda i presentació jornada

09:20:10:20 – 1r torn d'activitats

10:25:11:25 – 2n torn d'activitats

11:30 – Descans

11:50:12:50 – 3n torn d'activitats

12:55:13:55 – 4t torn d'activitats

14:00 – Finalització de la jornada



Es realitzaran diferents rotacions amb les següents modalitats esportives: Stand Up Padel-XL; Padel surf; Bodyboard; Skimboard; Windsurf; Llagut i Agility surfing.

CONTROL TÈCNIC

Tècnics del RCN Tarragona

OBJECTIUS

- Fomentar i apropar la pràctica de diferents disciplines aquàtiques a l'escola.
- Orientar al professorat oferint-li una formació bàsica dels esports aquàtics.
- Adquirir coneixements pràctics i teòrics de les modalitats al medi aquàtic, especialment de les més innovadores.
- Gaudir d'una jornada divertida i diferent intercanviant experiències.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

CRP del Tarragonès. Tel. 977 92 28 70

<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>

Referència: 7090971709

Període d'inscripció: del 10 al 17 de setembre

Consell Esportiu del Tarragonès. Tel. 977 24 94 84

<http://www.cetarragones.cat/>

Certificació: la certificació de les 5 hores es pot obtenir:

<http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/certificacions>

Observacions:

Banyador, tovallola, gorra i crema solar.

Calçat que es pugui mullar (tipus Victoria, Crocs, xancles velcro, etc.)

Roba tèrmica per fer esport (malles, samarreta llarga)

Roba seca per l'hora de finalitzar l'activitat.