

## VII JORNADA DE FORMACIÓ PER A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

Dissabte, 11 d'abril de 2015

Complex Educatiu de Tarragona

9 - 9.20h.- LLIURAMENT DE DOCUMENTACIÓ I DISTRIBUCIÓ DE TALLERS  
Aula del menjador del Complex Educatiu de Tarragona (entrada lateral)



9.20 – 9.35h.- PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

9.40 – 10.30h.- **CONFERÈNCIA**

**"PARLAR PER COMUNICAR". Sra. Lourdes Carrascon (Llicenciada en Psicologia. Màster en Avaluació de la Conducta. Psicòloga adscrita al Centre d'Alt Rendiment).**

*Treballar la comunicació per tal que arribi als alumnes la informació necessària, en funció de les perspectives i dels objectius marcat dins de l'àrea de l'Educació Física.*

10.30 – 10.55h.- PAUSA.

Servei de cafeteria zona esportiva (Club Rugby Tarragona)

11.00 – 12.25h.- **1R TORN DE TALLERS**

12.30 - 13.55h.- **2N TORN DE TALLERS**

14.00h.- FINALITZACIÓ JORNADA

**TALLERS PROGRAMATS.** Cada participant ha d'escollir **dos dels tres tallers oferts.**

**1.- ELS ESCACS A L'ESCOLA.**

**Sra. Marta Armengol (formadora de la comissió coordinadora del projecte "Escacs a l'Escola" de la Federació Catalana d'Escacs).**

*Taller teòric i pràctic sobre l'ús dels escacs com a eina educativa, amb la qual es poden treballar diferents capacitats, habilitats i valors. Informació sobre el projecte "Escacs a l'escola".*

**2.- DANSES POPULARS i FESTIVES.**

**Sra. Rosa Llorach (presidenta i coordinadora de l'escola de dansa de l'Esbart Santa Tecla de Tarragona).**

*Una petita introducció a les danses més populars i festives de les nostres terres. Un taller per treballar la coordinació, el ritme i el moviment en grup a través de senzilles danses*

**3.- NIHON TAI JITSU INFANTIL**

**Sr. Enric Gil (Tècnic de l'Escola d'Arts Marcials Tradicionals Budo Shin de Tarragona)**

*Art marcial de defensa tàctica, molt adaptat als infants pels valors inherents a la seva pràctica, per l'autocontrol i pel coneixement del propi cos que els hi proporciona.*



Consell Comarcal del Tarragonès



Escola  
d'Arts Marcials Tradicionals  
Tarragona



**VII JORNADA DE FORMACIÓ PER A  
PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA**  
Dissabte, 11 d'abril de 2015

**ORGANITZA**

Centre de Recursos Pedagògics del Tarragonès (<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>) i Consell Esportiu del Tarragonès (<http://www.cetarragones.cat/>), amb la col·laboració del Complex Educatiu de Tarragona i dels diferents formadors i entitats participants.



**OBJECTIUS**

- Facilitar la pràctica docent i donar recursos didàctics i materials al professorat d'Educació Física.
- Afavorir el intercanvi i la cooperació entre els participants.
- Adquirir nous coneixements i afavorir noves pràctiques esportives i la seva participació i desenvolupament en altres programes convocats pel Consell Esportiu del Tarragonès.
- La jornada formativa també s'obre a altres agents esportius vinculats a l'esport escolar, com coordinadors i monitors esportius, per tal d'afavorir la pràctica esportiva a les escoles de les modalitats programades.



**INFORMACIÓ**

Consell Esportiu del Tarragonès  
C/ Les Coques, 3. 43003 Tarragona  
Tel. 977.24.94.84 - Fax. 977.23.51.67 - email: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)

**PERÍODE INSCRIPCIÓ**

Del 8 al 18 de gener, mitjançant l'adreça:  
[http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador\\_activitats](http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador_activitats)  
cercant l'activitat pel **codi: 7090571709**

**INSCRIPCIÓ TALLERS**

**Inscripcions als diferents tallers:** Al moment de la recollida de la documentació, els participants detallaran els dos tallers escollits i els corresponents torns preferits, en funció dels criteris de l'òptim desenvolupament dels mateixos.

**DOCUMENTACIÓ**

La documentació didàctica i tècnica facilitada pel professorat es penjarà oportunament a les següents pàgines web:  
<http://crptarragones.blogspot.com.es/>, <http://www.xtec.cat/crp-tarragones/>  
<http://cetarragones.cat>

