

# VII Campus Multiesportiu

Dels 4 als 14 anys

Bàsquet Handbol Futbol Floorball Rugbi Beisbol Pàdel  
Tennis Bàdminton Tennis de taula Jocs tradicionals Piscina

# VII Campus Multiesportiu

Dels 4 als 14 anys

Del 25 al 30 de juny de 2018



Del 25 al 30 de juny de 2018

De 9 h a 17 h (P4 i P5 fins les 13 h)

Escola i Complex Esportiu Municipal de La Pobla de Mafumet



## EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ

	DILLUNS 25 de juny	DIMARTS 26 de juny	DIMECRES 27 de juny	DIJOUS 28 de juny	DIVENDRES 29 de juny	DISSABTE 30 de juny
9.00 - 9.05	Equipació i explicació de la jornada					
9.05 - 10.00	Bàsquet	Futbol	Jocs competitius	Bàdminton	Sortida	El meu esport favorit
<b>SESSIÓ 1</b>						
10.00 - 10.30	Descans per <b>esmorzar</b>					
10.30 - 11.45	Pàdel	Rugbi	Esports de raqueta	Jocs cooperatius	Sortida	Racons de jocs*
<b>SESSIÓ 2</b>						
11.45 - 13.15	Recollida de material. Equipació i cap a la <b>piscina</b>					
<b>PISCINA</b>						
13.00 - 13.15	Dutxa. Recollida per les famílies					
13.15 - 15.00	Recollida de material. Anar al menjador i a <b>dinar</b> Estona d'esbarjo (diferents materials, jocs de taula, jocs didàctics, descans)					
11.45 - 13.15	Tennis de taula	Jocs tradicionals	Beisbol	Handbol	Sortida	
<b>SESSIÓ 3</b>						
16.30 - 17.00	Recollida de material, dutxa i berenar					

\* Els alumnes es divideixen per grups i juguen amb les famílies

El VII Campus Multiesportiu estarà coordinat i conduït per **monitors titulats**, en aplicació de la regulació vigent de casals esportius en el lleure.

**Quotes:** Empadronats **80€** No empadronats **110€** P4 i P5 **55€**

**Inscripcions:** Fins al 18 de juny, a l'Ajuntament, de 10 a 14 h. Els dijous, també de 17 a 19 h.

## INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES

Per al correcte desenvolupament del Camps, els seus participants han de portar-hi:

### Per a les sessions d'esport:

- Bossa d'esport
- Samarreta esportiva (2 del campus)
- Pantalons esportius (2 del campus)
- Mitjons
- Gorra
- Sabatilles d'esport
- Bidonet o ampolla per a l'aigua (anirem reomplint)
- Anirem informant als nens/es de les activitats programades durant el campus per a que portin material específic, si en tenen (com ara pala de pàdel, pala de tennis de taula, botes, patins, etc.)

### Per a la piscina:

- Tovallola
- Banyador
- Xancletes
- Ulleres (si cal)
- Crema solar

### Per a la dutxa:

- Tovallola (la mateixa que la de piscina)
- Sabó, xampú, pinta...
- Xancletes de dutxa
- Roba i muda de recanvi

### OBSERVACIONS:

- Cal portar esmorzar de casa.
- No es pot portar diners, telèfons, ni consoles.
- Horari: de 9 a 17 h (inclòs dinar i berenar). Arribada a l'escola i recollida al Complex Esportiu Municipal (CEM).
- Horari per als infants de P4/P5: de 9 a 13.15 h. Arribada a l'escola i recollida a la piscina.
- Sortida: a determinar. Hi aniran tots els participants del campus, amb sortida a les 9 i arribada a les 17 h a l'escola nova (s'ha de portar esmorzar i dinar de casa). Informaren del material necessari durant la setmana.
- Cloenda: dissabte 30 de juny, al matí, farem la cloenda del campus. Portes obertes a l'escola nova, des de les 11 fins a les 12.30 h. Podreu jugar i gaudir dels diferents esports practicats amb els vostres fills/es (es recomana roba d'esport).



Més informació: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)

 @cetarragones

 [facebook.com/cetarragones](https://facebook.com/cetarragones)