



Consell Esportiu del Tarragonès



Fundació
Onada

ESPORT I DISCAPACITAT: JORNADES

ESPORTIVES DE CENTRES OCUPACIONALS.

20 ANYS D'HISTÒRIA

José Córcoles
Coordinador General
Consell Esportiu del Tarragonès

Judit Rodríguez
Psicòloga i coordinadora d'activitats
Fundació Privada Onada



ORIGEN I MOTIU DE LES JORNADES ESPORTIVES

- **Canvi en el model d'intervenció en l'àmbit de la discapacitat: d'un model mèdic a un model centrat en la persona.**
- **La planificació centrada en la persona implica donar suport a la persona amb discapacitat en tots els àmbits de la seva vida.**
- **La pràctica esportiva permet treballar hàbits d'autonomia general, conceptes esportius com normatives, o de comportament; així com potenciar habilitats i relacions personals, l'autoestima o l'educació en valors, augmentar la independència, o sensibilitzar a la comunitat més propera i a la societat en general.**
- **Disseny al 1997, després de les gestions i les reunions amb diferents entitats durant el curs 96/97, del primer programa de Jornades Esportives en resposta a la demanda d'activitats lúdic-esportives en el període d'estiu. A les darrers edicions ja es fa pràcticament durant tot l'any (març a novembre).**



OBJECTIUS DE LES JORNADES ESPORTIVES

- Oferir nous àmbits d'experiència i de coneixement dins dels serveis dels centres ocupacionals.
- La participació en l'entorn comunitari i l'intercanvi en les relacions interpersonals.
- La participació i implicació d'alumnes de Centres Educatius del territori, com a eina fonamental de sensibilització i d'integració.
- Fomentar la participació i la implicació d'alumnes dels últims cursos d'educació especial.
- Seguir potenciant l'idea del voluntariat col·lectiu (sinèrgies amb entitats).



● CENTRES PARTICIPANTS

- ” **Tarragonès:** Fundació Onada (Tgna i Torredembarra), Fundació Estela, SOLC, Fundació Topromi.
- ” **Baix Penedès:** Fundació Santa Teresa (El Vendrell).
- ” **Baix Camp:** Fundació Aprodisca, la Selva del Camp.
- ” **Conca de Barberà:** Fundació Aprodisca, Montblanc.
- ” **Alt Camp:** Fundació Ginac, Valls.
- ” **Priorat:** Taller Priorat, El Masroig.

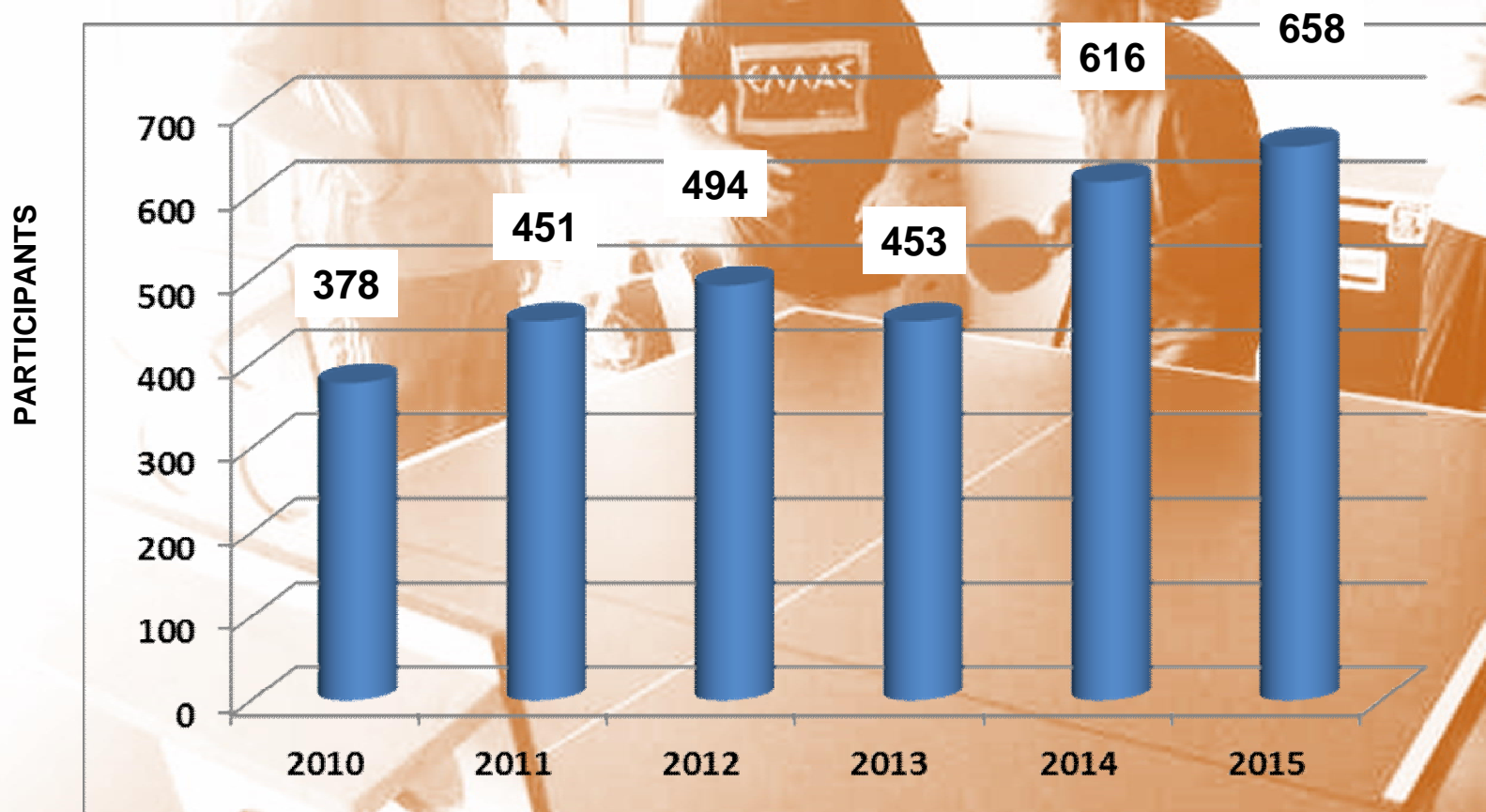


● ENTITATS I PERSONES QUE COL·LABOREN

- “ Club TAU (tir amb arc)
- “ Centre Hípic adaptat Mas Aragó (El Pont d’Armentera)
- “ Pàdel amb tu
- “ Club de Golf Costa Daurada
- “ Enric Gil Robert (mestre de chi kung)
- “ Ajuntament de La Secuita
- “ Reial Club Nàutic de Tarragona
- “ Club Tennis Torredembarra
- “ Col·legi La Salle Torreforta
- “ Ajuntament de La Pobla de Mafumet
- “ Institut Collblanc (La Canonja)
- “ Tarragona Pàdel Indoor
- “ Manoli García Ordoñez (aeròbic)
- “ Institut Vila-seca
- “ Parc Francolí (Tarragona)
- “ Ajuntament del Catllar
- “ Institut Torredembarra
- “ Col·legi Sant Pau de Tarragona
- “ Bowling Diverland (Tarragona)
- “ Voluntariat JJMM Tarragona 2017



● DADES DE PARTICIPACIÓ





● “REAJUSTANT” L’ESPORT

” Els esports que formen el programa de les Jornades Esportives, gairebé no estan adaptats; simplement s’han realitzat una sèrie d’ajustaments en funció de les necessitats i dels perfils de cada participant, intentant arribar al màxim d’usuaris possible.

” Els reajustaments són ideats i desenvolupats, en molts dels casos, pels propis alumnes dels Centres Educatius que col·laboren en el programa.



● NIVELLS DE DIFICULTAT I PARTICIPACIÓ



Nivell de dificultat baix: activitats obertes a tots els participants.



Nivell de dificultat mig: permet participar als usuaris a partir de diferents reajustaments si és necessari.

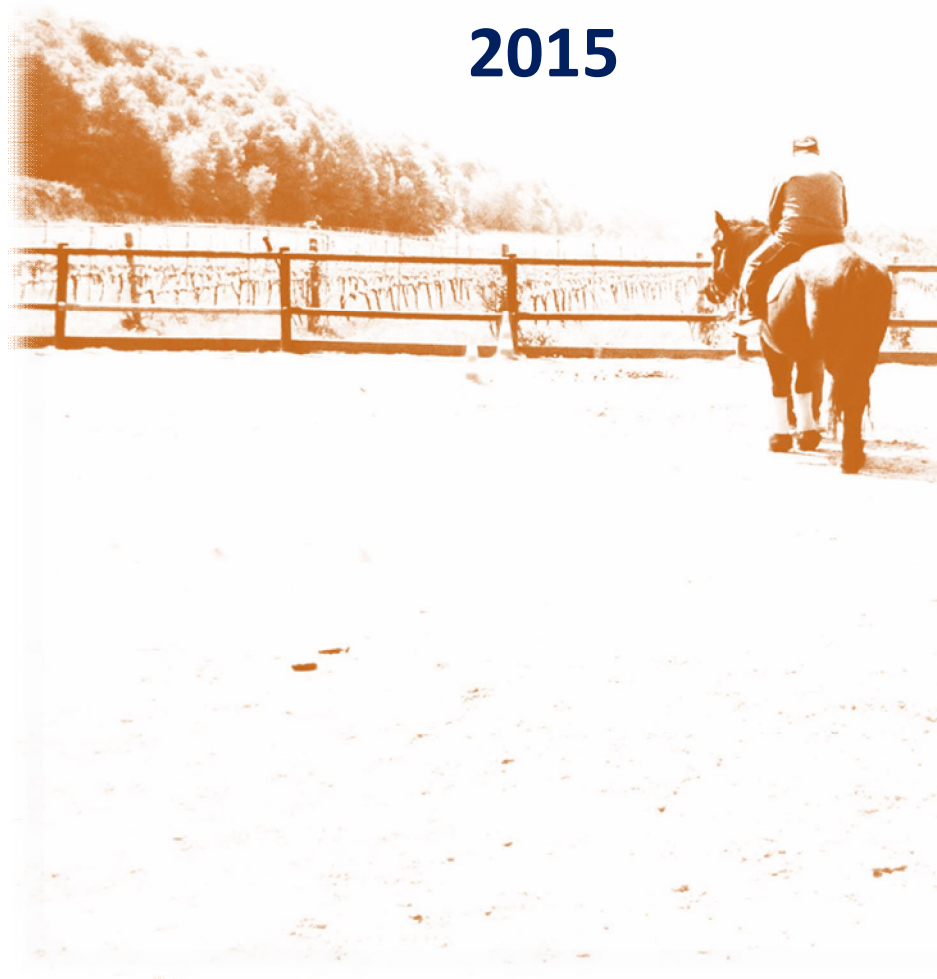


Nivell de dificultat alt: la participació requereix el seguiment normalitzat de l'activitat/joc.

El nombre de participants, segons el tipus de jornada, és de 6, 8 i 15 participants. Tot condicionat a facilitar la participació dels centres amb el seu propi mitjà de transport i a la tipologia de les activitats.



● **XIX JORNADES ESPORTIVES ESPORTIVES 2015**



XIX JORNADES ESPORTIVES 2015
DE CENTRES OCUPACIONAS I
D' ESCOLES D'EDUCACIÓ ESPECIAL



-  **AEE**
LES COL·LABORA LA CANÇIJA
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**
-  **AEE TARRAGONA**

Amb el suport de:

 Consell Comarcal de Tarragonès
  Diputació Tarragona
  Generalitat de Catalunya
  esportcat

 Ajuntament del Camp
  Ajuntament de la Pobla de Mafumet
  Ajuntament de la Secuita
  Ajuntament de TARRAGONA
  Ajuntament de Torredembarca
  TARRAGONA CCC 2017
  La Star Salle

Més informació:
 Fundació Privada Onada 977552926 www.onada.org
 Consell Esportiu del Tarragonès 977249484 www.cetarragones.cat



● ACTIVITATS 2015

En el 2015 s'han dut a terme 17 activitats dins del programa de les Jornades Esportives, agrupades en dos blocs (de març a juliol i de setembre a novembre).



TIR AMB ARC: llançament de fletxes amb ventosa a unes dianes situades a diferents distàncies.

Club TAU.
Ajuntament de La Pobla de Mafumet



Institut Collblanc



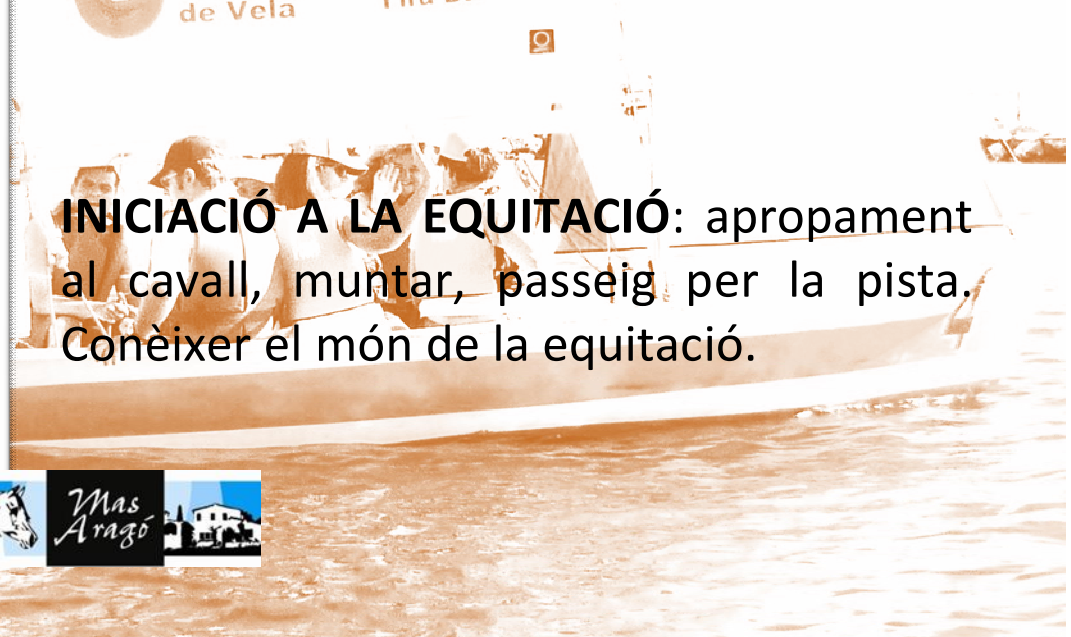
BITLLES TRADICIONALS CATALANES: Joc tradicional català on l'objectiu és "fer bitlla", tombar 5 de les 6 bitlles.



Centre hípic adaptat Mas Aragó



INICIACIÓ A LA EQUITACIÓ: apropament al cavall, muntar, passeig per la pista. Conèixer el món de la equitació.





Tarragona Pàdel Indoor
Pàdel amb tu



PÀDEL: Iniciació a l'esport similar al tennis amb raquetes més curtes.



Institut Vila-seca



JOCS D'EQUIP: esports tradicionals com futbol i basquet.





Enric Gil Robert
Parc Francolí

Parc del
Francolí

QI GONG (CHI KUNG): teràpia medicinal d'origen xinès que pertany al mateix grup que el tai chi. Ajuda a eliminar tensions i l'estrès.



Club Golf Costa Daurada



GOLF: Bateig de golf. Llançaments en les diferents zones de pràctiques del camp, sota la supervisió d'un monitor de golf especialista.



Ajuntament de La Secuita



JORNADA AQUÀTICA: jocs i activitats ludic-esportives al medi aquàtic.



Ajuntament de El Catllar



FESTA D'ESTIU: Conjunt de mini activitats esportives, recull de moltes de les activitats del programa. Final del primer torn.



Reial Club Nàutic de Tarragona



BATEIG DE MAR: VELA. Aproximació als coneixements tècnics de la navegació a vela.



El Catllar



SENDERISME: Una manera de practicar esport a la natura, caminar.



Club Tennis Torredembarra
Ajuntament Torredembarra
Institut Torredembarra



TENNIS: iniciació al tennis amb material tou i ajustat.



Col·legi Sant Pau de Tarragona



PETANCA: el tradicional joc de petanca amb les boles metàl·liques i el bitllet de plàstic o fusta.



Col·legi La Salle Torreforta
Manoli García



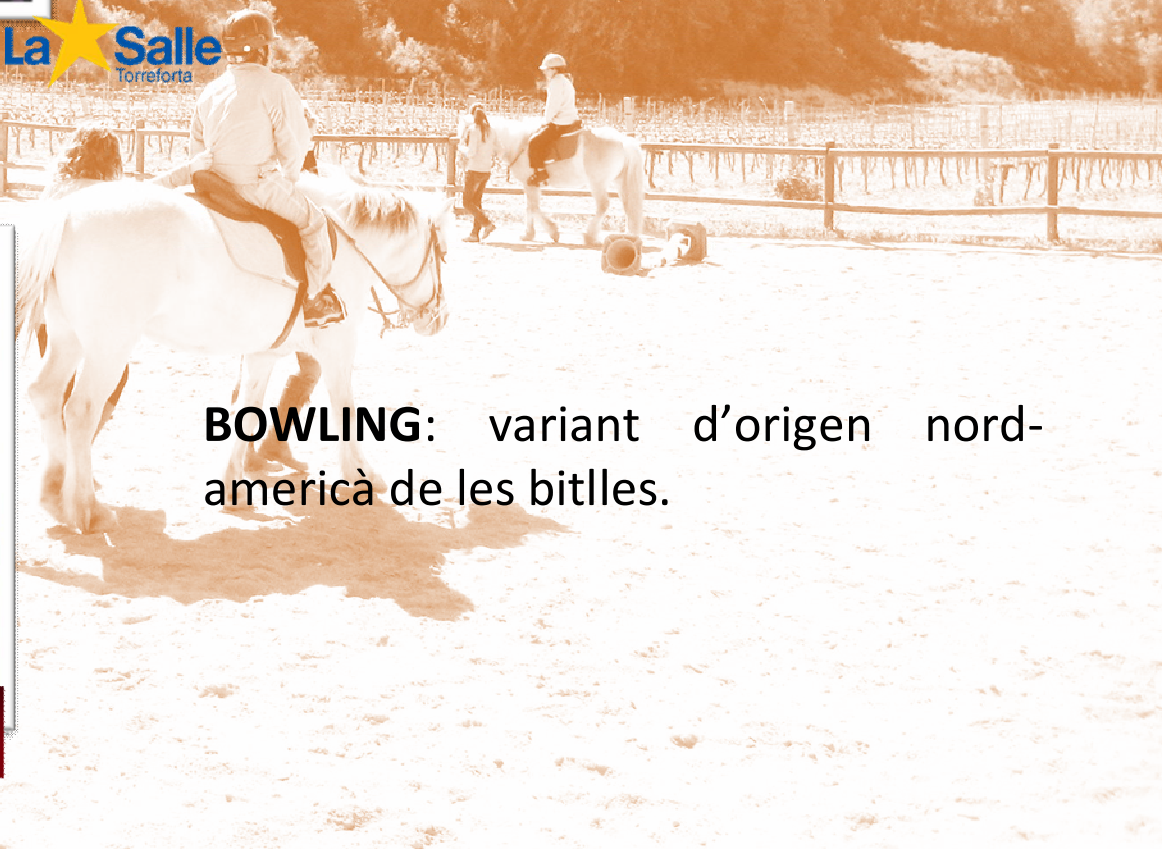
AERÒBIC I DANSES: activitat on es desenvolupen jocs al voltant de l'aeròbic i ritmes musicals.



Bowling Diverland



BOWLING: variant d'origen nord-america de les bitlles.





IES Collblanc



TENNIS TAULA: diferents jocs per a la pràctica d'aquest esport, així com també el joc reglat.



Club Natació Tàrraco



JOCS AQUÀTICS I DE WATERPOLO: jocs a l'aigua i pràctica de tècniques de waterpolo.




ALTRES PROGRAMES


JORNADES D'ARTTERÀPIA I EXPRESSIÓ CORPORAL.

Iniciada al 2004. L'artteràpia és una disciplina especialitzada en acompanyar, facilitar i possibilitar un canvi significatiu en la persona mitjançant la utilització de diferents medis artístics.



X JORNADES D'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA ARTTERÀPIA 2015

 Consell Esportiu del Tarragonès
www.cetarragonos.cat

 Fundació Onada
www.onada.org


SEU: Centre Cívic de Torroforta, Tarragona

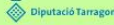
3 sessions (1 per setmana)
Del 16 novembre al 3 de desembre


- Expressió corporal
- Música i sons
- Dibuix
- Teatre


Dirigit a Centres Ocupacionals - persones amb discapacitat


Amb el suport de:

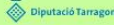
 TARRAGONA


 Diputació Tarragona


 Govern de Catalunya

 esportcat

 Consell Esportiu del Tarragonès

 Diputació Tarragona

 Govern de Catalunya

 esportcat



TALLER D'INICIACIÓ AL GOLF

Iniciat al 2015 gràcies a la implicació i gran suport del Club de Golf Costa Daurada. Una prova pilot d'oferta d'activitats continuades, amb la programació de diferents jornades a un grup estable.





I TORNEIG INTER-CENTRES: BITLLES TRADICIONALS CATALANES

I TORNEIG INTER-CENTRES 2015 BITLLES TRADICIONALS CATALANES



Consell Esportiu del Tarragonès
www.cetarragones.cat



Fundació Onada
www.onada.org

Dimecres 6 de maig



Dimarts 26 de maig

AEE
IES COLLBLANC
LA CANONJA

Dimecres 3 de juny



Amb el suport de:





I TORNEIG INTER-CENTRES BITLLES TRADICIONALS CATALANES

Organització d'un campionat de bitlles catalanes, amb sistema de lliga per equips representatius dels diferents centres ocupacionals amb format de 3 jornades en tres seus diferents, pertanyents a centres educatius de la comarca i amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.





PROGRAMA INTARRACTION

Intarraction és una iniciativa del Club Natació Tàrraco que té l'objectiu de potenciar les capacitats físiques i psíquiques de persones amb discapacitat, amb la creació d'una secció d'esport adaptat dins el club i una oferta permanent esportiva, tant de lleure com competitiva.



**I TROBADA AQUÀTICA
"PROGRAMA INTARRACTION"**
Instal·lacions Club Natació Tàrraco



Divendres, 9 d'octubre de 2013
Jornada matinal
Jocs aquàtics – Natació –
Natació sincronitzada – Waterpolo



amb el suport de:



TARRAGONA
Diputació Tarragona
esportcat



X ANIVERSARI (2006)

CONCURS DE DISSENY DE MASCOTA

ELS FINALISTES



EL GUANYADOR



José Valero
El Ventall del
Vendrell

Organitza:



Amb el suport de:



DIPUTACIÓ DE TARRAGONA



Col·labora:



IES COMTE DE RIUS



FESTA X ANIVERSARI
Jornades Esportives
de Centres Ocupacionals
1996-2006



Mascota guanyadora del concurs José Valero (Sto. Teresa)

Dimecres 15 de novembre de 2006
Complex Educatiu de Tarragona





XX ANIVERSARI

- “ Creació d’una comissió mixta per a proposar, dissenyar i organitzar els actes del 20è aniversari, amb representants de la Fundació Onada i del Consell Esportiu del Tarragonès.
- “ Jornada macro participativa, de caire lúdico-esportiva, on es vol implicar a totes les entitats i persones que tenen relació amb el programa; com també fer un reconeixement a aquelles persones i agents que han fet possible el programa al llarg de tots aquests anys.



PROPER OBJECTIUS

- “ Augmentar el nombre d’activitats, per arribar a tots els perfils possibles.
- “ Augmentar la participació, tant d’usuaris com de centres de tota la demarcació.
- “ Disminuir els costos per part de les famílies, fins a arribar a la gratuïtat de totes les activitats.
- “ Recerca d’ajuts i patrocinis que ajudin a consolidar i potenciar tots els programes a desenvolupar en aquest àmbit.
- “ Possibilitat de fer activitats permanents i amb una continuïtat, dins els calendari anual.
- “ Seguir fent incidència en la intervenció i participació dels alumnes dels centres educatius de la comarca, com a eina tangible de sensibilització i d’integració.



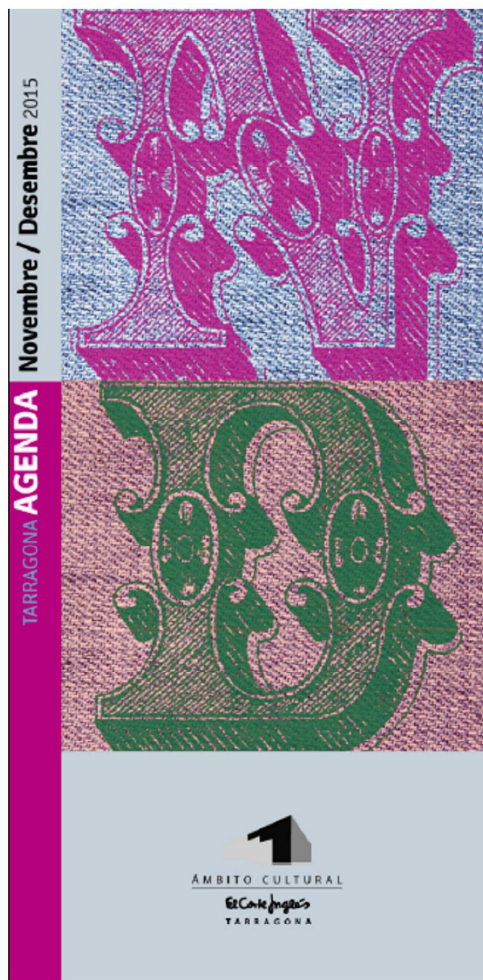
- ***Í PAPA, AVUI HE FET NOUS AMICS.+***

Pablo, nen de 5è de primària del Col·legi Sant Pau Apòstol de Tarragona



20 ANYS DE JORNADES: 1997-2016





Dimarts / Martes - 19h

1

Diciembre

CONFERÈNCIA
**Esport i discapacitat:
Jornades Esportives de
Centres Ocupacionals**
José Córcoles i
Judith Rodríguez



PRESENTACIONES

CURSOS Y SEMINARIOS

CLUBES DE LECTURA

CONFERENCIAS

EXPOSICIONES

CINE • MÚSICA • POESÍA • PINTURA

El Corte Inglés. Rambla del President Lluís Companys, 7. 5ª Planta.
ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO.

SÍGUENOS EN:  www.facebook.com/ambitocultural  [@ambitocultural](https://twitter.com/ambitocultural)