



V LLIGA INTERCENTRES '19

per a persones amb discapacitat

PETANCA - BITLLES TRADICIONALS CATALANES - TIR AMB ARC




La Fundació Onada i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb l'objectiu d'ampliar l'oferta esportiva i oferir algun programa amb un caire lleugerament competitiu, però sempre com a element engrescador, en cap cas com a finalitat última, convoquen conjuntament la quarta edició de la **LLIGA INTERCENTRES** per a persones amb discapacitat intel·lectual, dirigit a **centres ocupacionals** i **últims cursos d'educació especial**.

L'experiència de les edicions anteriors, amb la programació de tres jornades, ha tingut una bona resposta, tant a nivell de participació com d'integració amb els alumnes de Secundària que ens van donar suport.

Per aquesta edició, el plantejament és similar, amb la programació de tres modalitats esportives diferents:

Petanca - Bitlles Tradicionals Catalanes - Tir amb arc

El campionat es desenvoluparà amb el mateix format de **sistema de lliga**, amb equips representatius dels diferents centres participants i la previsió de **3 jornades** en tres seus diferents, pertanyents a centres educatius de la comarca, continuant comptant amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.

CALENDARI	
<p>1a jornada. PETANCA Dimecres, 29.05.19. <u>Zona Esportiva Torredembarra</u> (espai petanca). Col·labora Ajuntament de Torredembarra i Institut Torredembarra.</p>	
<p>2a jornada. BITLLES TRADICIONALS CATALANES Dimecres, 05.06.19. <u>Institut Collblanc, la Canonja</u>. Col·labora Institut Collblanc.</p>	
<p>3a jornada. TIR AMB ARC Dimarts, 11.06.19. <u>Col·legi la Salle Tarragona</u>. Col·laboren Club TAU de Tir amb Arc i Col·legi la Salle Tarragona</p>	

HORARI

L'horari a totes tres jornades serà el següent:

10,00-10,30 Incorporació i esmorzar. Distribució equips.

10,30-12,00 Desenvolupament aproximat de la competició

12,15 Tornada dels participants.

A la darrera jornada, es procedirà al lliurament de premis.



EQUIPS

Els equips seran mixtes i estaran formats per un mínim de 5 i un màxim de 10 jugadors, tenint en compte que tots els components que vinguin a cada jornada, almenys hauran de participar.

El nombre mínim adequat per participar a cada jornada és de 5 components i, com a màxim, 10.

Es podran inscriure un màxim de 2 equips de cada centre, tenim en compte que els participants sempre han de participar per l'equip en el qual està inscrit.

***Es molt important l'assistència a les 3 jornades de cada equip.
No s'acceptarà la inscripció d'un equip per a una única jornada de les programades.***

INSCRIPCIÓ

La data límit d'inscripció dels equips finalitza el **dimecres, 22 de maig**, enviant el fulls d'equips corresponents a info@cetarragones.cat

Al llarg del campionat, els equips poden tenir incorporació de nous jugadors o jugadores, comunicant-ho oportunament amb l'actualització del full d'equip corresponent.

CLASSIFICACIÓ GENERAL

A partir de les particularitats i corresponent regulació de cada modalitat esportiva, es realitzarà un classificació de cada jornada, que vindrà determinada per la següent puntuació:

1r equip classificat a cada jornada: N punts (N= al nombre total d'equips participants)

2n equip classificat: N -1

3r equip classificat: N -2

4t equips classificat: N -3

...així successivament

La classificació final vindrà determinada pel sumatori de les puntuacions de cada equip a les tres jornades celebrades.

TROFEUS

El lliurament de trofeus i diplomes es realitzarà en finalitzar la tercera jornada, una vegada s'hagi elaborat la classificació definitiva

PUNTUALITZACIONS TÈCNIQUES

A continuació us detallem les particularitats tècniques i de sistemes de competicions aplicables a cadascuna de les modalitat esportives.



INFORMACIÓ TÈCNICA MODALITATS ESPORTIVES

BITLLES TRADICIONALS CATALANES

COM ES JUGA A LES BITLLES CATALANES

Cal un joc de sis bitlles i tres bitllots, i una esplanada de terra sorrenca. Es planten les bitlles en dues fileres de tres columnes, separades uns 7,5 centímetres per la seva part més baixa. A cada tirada es poden llençar d'un a tres bitllots, des de diferents distàncies, adaptades als diferents perfils dels participants.

L'objectiu principal és fer bitlla: tombar 5 de les sis bitlles. Per tal de saber qui guanya la partida, les tirades es puntuen així:

- Cap bitlla tombada 0 punts
- Una bitlla tombada 1 punt
- Dues bitlles tombades 2 punts
- Tres bitlles tombades 3 punts
- Quatre bitlles tombades 4 punts
- Cinc bitlles tombades 10 punts (bitlla)**
- Sis bitlles tombades 6 punts (llenya)

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE A LES BITLLES CATALANES

Cada equip tindrà 3 rondes amb 5 llançadors diferents que es distribuïran de la següent manera:

FILERA	DISTÀNCIA	MTS	NIVELL	RONDA 1	RONDA 2	RONDA 3
1	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 1	Els jugadors a les rondes posteriors, podran canviar de nivell indistintament. Tots els participants que hi assisteixin, han de fer, com a mínim 1 ronda de llançaments.	
2	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 2		
3	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 3		
4	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 4		
5	Distància C	3mts	Inicial	Jugador/a 5		

Les distàncies són estimatives, i podran ser adaptables, però sempre amb la distribució de 2 zones de distància de nivell avançat, 2 de nivell intermedi i 1 de nivell inicial.

A cada ronda, de les 3 tirades de cada jugador, es computaran les 2 millors puntuacions.

En el cas que, en alguna algun equip no disposi del mínim de jugadors (5), únicament es computaran els resultats de les fileres efectives.

Més informació a:

<http://www.fcbb.cat/material-didactic/Material%20didactic.pdf>



PETANCA

COM ES JUGA A LA PETANCA

Es tracta de llançar una bola al més a prop possible d'un objectiu que sol anomenar-se bolig. Els adversaris poden ser un contra un (individuals) o per equips de dos contra dos (dobletes) o tres contra tres (triplets). Les partides solen jugar-se a 13 punts en terreny lliure o bé dintre d'una pista delimitada (la dimensió oficial és un rectangle de 15 m x 4 m).

El punt pertany a la bola més pròxima al bolig. L'adversari ha de continuar jugant les seves boles fins que recuperi el punt, és a dir, col·loqui la seva bola més prop del bolig.

Cada bola d'un mateix equip, si cap bola de l'equip contrari està més prop de l'objectiu, compta com un punt, i aquests punts es compten al final de cada ronda, és a dir, quan s'han jugat o llençat totes les boles.

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE A LA PETANCA

Jugarem a la petanca, aplicant un sistema de Lliga amb diferents partides entre els representants dels diferents equips.

Una vegada tinguem la inscripció definitiva us facilitarem el sistema de competició, la puntuació aplicable i la distribució de les partides.

Més informació a

http://www.fcpetanca.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=17:notes-generals&catid=14:la-reglamentacio&Itemid=6



TIR AMB AMB ARC

COM ES JUGA AL TIR AMB ARC

Es definiran diferents tirades amb material adaptat i tou, sense cap mena de perill pels participants (fletxes amb ventosa).

SISTEMA DE COMPETICIÓ

Es farà sistema de lliga amb diferents encontres entre els equips inscrits.

Tal com es preveu a les bitlles catalanes, també es distribuïran diferents nivells i distàncies de llançaments.

Una vegada tinguem la inscripció definitiva us facilitarem el sistema de competició, la puntuació aplicable i la distribució de les tirades.