



II LLIGA INTERCENTRES '16

per a persones amb discapacitat

BITLLES TRADICIONALS CATALANES – PETANCA – TOC BOL

La Fundació Onada i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb l'objectiu d'ampliar l'oferta esportiva i oferir algun programa amb un caire competitiu, però sempre com a element engrescador, en cap cas com a finalitat última, convoquen conjuntament la segona edició de la **LLIGA INTERCENTRES** per a persones amb discapacitat, dirigit a centres ocupacionals i últims cursos d'educació especial.

L'experiència del curs passat, amb la programació de tres jornades de bitlles tradicionals, va estar tot un èxit, tant a nivell de participació com d'integració amb els alumnes de Secundària que ens van donar suport.

Per aquesta edició, el plantejament és similar, però amb la novetat que seran tres les modalitats esportives que es programaran:

- Bitlles Tradicionals Catalanes – Petanca – Toc Bol

El campionat es desenvoluparà amb el mateix format de **sistema de lliga**, amb equips representatius dels diferents centres participants i la previsió de **3 jornades** en tres seus diferents, pertanyents a centres educatius de la comarca, continuant comptant amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.

CALENDARI

- **1a jornada. BITLLES TRADICIONALS CATALANES**
Dimecres, 27.04.16. Institut Collblanc, la Canonja.
- **2a jornada. PETANCA**
Dimecres, 18.05.16. Zona Esportiva Torredembarra (espai petanca). Col·labora Ajuntament de Torredembarra, Institut Torredembarra i Club Petanca Torredembarra.
- **3a jornada. TOC-BOL**
Dimecres, 08.06.16. Institut Vila-seca.
Col·labora l'associació de TOC-BOL

HORARI

L'horari a totes tres jornades serà el següent:

10,00-10,30 Incorporació i esmorzar. Distribució equips.

10,30-12,00 Desenvolupament aproximat de la competició

12,15 Tornada dels participants.

A la darrera jornada, es procedirà al lliurament de premis.



EQUIPS

Els equips seran mixtes i estaran formats per un mínim de 5 i un màxim de 8 jugadors, tenint en compte que tots els components que vinguin a cada jornada, almenys hauran de participar.

Es podran inscriure un màxim de 2 equips de cada centre, tenim en compte que els participants sempre han de participar per l'equip en el qual està inscrit.

INSCRIPCIÓ

La data límit d'inscripció dels equips finalitza el divendres, 22 d'abril, enviant el fulls d'equips corresponents a psicolegco@fundacionada.org.

Al llarg del campionat, els equips poden tenir incorporació de nous jugadors o jugadores, comunicant-ho oportunament amb l'actualització del full d'equip corresponent.

CLASSIFICACIÓ GENERAL

A partir de les particularitats i corresponent regulació de cada modalitat esportiva, es realitzarà un classificació de cada jornada, que vindrà determinada per la següent puntuació:

1r equip classificat a cada jornada: N punts (N= al nombre total d'equips participants)

2n equip classificat: N -1

3r equip classificat: N -2

4t equip classificat: N -3

...així successivament

La classificació final vindrà determinada pel sumatori de les puntuacions de cada equip a les tres jornades celebrades.

TROFEUS

El lliurament de trofeus i diplomes es realitzarà en finalitzar la tercera jornada, una vegada s'hagi elaborat la classificació definitiva

PUNTUALITZACIONS TÈCNIQUES

A continuació us detallem les particularitats tècniques i de sistemes de competicions aplicables a cadascuna de les modalitat esportives.



INFORMACIÓ TÈCNICA MODALITATS ESPORTIVES

BITLLES TRADICIONALS CATALANES

COM ES JUGA A LES BITLLES CATALANES

Cal un joc de sis bitlles i tres bitllots, i una esplanada de terra sorrenca.
Es planten les bitlles en dues fileres de tres columnes, separades uns 7,5 centímetres per la seva part més baixa.
A cada tirada es poden llençar d'un a tres bitllots, des de diferents distàncies, adaptades als diferents perfils dels participants.

L'objectiu principal és fer bitlla: tombar 5 de les sis bitlles. Per tal de saber qui guanya la partida, les tirades es puntuen així:

- Cap bitlla tombada 0 punts
- Una bitlla tombada 1 punt
- Dues bitlles tombades 2 punts
- Tres bitlles tombades 3 punts
- Quatre bitlles tombades 4 punts
- Cinc bitlles tombades 10 punts (bitlla)**
- Sis bitlles tombades 6 punts (llenya)

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE A LES BITLLES CATALANES

Cada equip tindrà 3 rondes amb 5 llançadors diferents que es distribuïran de la següent manera:

FILERA	DISTÀNCIA	MTS	NIVELL	RONDA 1	RONDA 2	RONDA 3
1	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 1	Els jugadors a les rondes posteriors, podran canviar de nivell indistintament. Tots els participants que hi assisteixin, han de fer, com a mínim 1 ronda de llançaments.	
2	Distància A	7mts	Avançat	Jugador/a 2		
3	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 3		
4	Distància B	5mts	Intermedi	Jugador/a 4		
5	Distància C	3mts	Inicial	Jugador/a 5		

Les distàncies són estimatives, i podran ser adaptables, però sempre amb la distribució de 2 zones de distància de nivell avançat, 2 de nivell intermedi i 1 de nivell inicial.

A cada ronda, de les 3 tirades de cada jugador, es computaran les 2 millors puntuacions.

En el cas que, en alguna algun equip no disposi del mínim de jugadors (5), únicament es computaran els resultats de les fileres efectives.

Més informació a:

<http://www.fcbb.cat/material-didactic/Material%20didactic.pdf>



PETANCA

COM ES JUGA A LA PETANCA

Es tracta de llançar una bola al més a prop possible d'un objectiu que sol anomenar-se bolig. Els adversaris poden ser un contra un (individuals) o per equips de dos contra dos (dobletes) o tres contra tres (triplets). Les partides solen jugar-se a 13 punts en terreny lliure o bé dintre d'una pista delimitada (la dimensió oficial és un rectangle de 15 m x 4 m).

El punt pertany a la bola més pròxima al bolig. L'adversari ha de continuar jugant les seves boles fins que recuperi el punt, és a dir, col·loqui la seva bola més prop del bolig.

Cada bola d'un mateix equip, si cap bola de l'equip contrari està més prop de l'objectiu, compta com un punt, i aquests punts es compten al final de cada ronda, és a dir, quan s'han jugat o llençat totes les boles.

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE A LA PETANCA

Jugarem a la petanca, aplicant un sistema de Lliga amb diferents partides entre els representants dels diferents equips.

Una vegada tinguem la inscripció definitiva us facilitarem el sistema de competició, la puntuació aplicable i la distribució de les partides.

Més informació a

http://www.fcpetanca.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=17:notes-generals&catid=14:la-reglamentacio&Itemid=6



TOC-BOL

COM ES JUGA AL TOC-BOC

Es realitza el joc entre dos equips compostats cadascun d'ells per cinc jugadors, més els suplents. L'objectiu és anotar tants impactant amb la pilota al panel de l'equip contrari. La pilota cal que sigui d'un material tou i de 45 cm. de diàmetre i de 30 cm. per menors de 9 anys. La pilota es picarà amb les mans i no es podrà llançar. Quan aquesta s'agafi amb totes dues mans, no serà permès de continuar avançant, disposant de dos segons per desfer-se d'ell. Quan es rep la pilota amb una mà, es podrà realitzar un bot a terra i es podrà continuar picant la pilota en l'aire sense tocar terra. Si un jugador rep la pilota amb totes dues mans, no se li podrà prendre ni fer-li cops, només quan la deixi anar.

SISTEMA DE COMPETICIÓ APLICABLE AL TOC-BOL

Es farà sistema de lliga amb diferents encontres entre els equips inscrits.

Una vegada tinguem la inscripció definitiva us facilitarem el sistema de competició, la puntuació aplicable i la distribució dels partits.

Prèviament a l'inici dels partits, farem un recordatori de com es juga a aquest esport.

Més informació a:

<http://toc-bol.com/CAT/Inici.html>