

TALLER PEDAGÒGIC “PÀDEL i FITJOVE”

DIRIGIDA A PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA DINS DEL PLA DE FORMACIÓ
DE ZONA DEL TARRAGONÈS DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

ORGANITZA

Centre de Recursos del Tarragonès, Consell Esportiu del Tarragonès, Tarragona Pàdel Indoor (TPI) i Fitness4Live.

OBJECTIU

- Ensenyament dels esports del pàdel i de diferents modalitats col·lectives de Fitness adaptat a les edats escolars (zumba, bike-fit, dance-fit, fight-fit, tonificació, pilates, ec.), facilitant la pràctica docent o extraescolar, dins o fora de l'àmbit del propi centre escolar.
- Donant recursos didàctics i materials al professorat d'EF i establint una línia d'actuació per tal de definir la seva viabilitat pràctica.
- Promoure la pràctica esportiva continuada en disciplines amb gran acceptació entre el públic infantil i adolescent, incentivant també la participació dels alumnes sedentaris.

DATES: 31 de gener i 7 de febrer de 2015.

SEU: Instal·lacions de Tarragona Pàdel Indoor, TPI (<http://www.tarragonapadelindoor.es/>) i Fitness4Live (<http://fitness4live.es/c05-f4ltrgn.html>)
Carretera Polígon Francolí, parcel·la 10 (antiga fàbrica Coca-cola, darrera del Gross Mercat – Tarragona).

CALENDARI DE LES SESSIONS PRESENCIALS:

Dissabte 31 de gener.

09,00h-09,15h. Lliurament de documentació i confirmació inscripcions.

09,15h-09,30h. Presentació

09,30h-11,35h. Desenvolupament 1a sessió presencial PÀDEL.

11,35h-11,55h. Descans

11,55h-14,00h. Desenvolupament 1a sessió presencial FITJOVE.

Dissabte 7 de febrer.

09,00h-11,20h. Desenvolupament 2a sessió presencial PÀDEL.

11,20h-11,40h. Descans

11,40h-14,00h. Desenvolupament 2a sessió presencial FITJOVE.

TASCA D'AVALUACIÓ:

Complementant l'horari presencial, els assistents hauran de desenvolupar una tasca d'avaluació que consistirà en la presentació d'un **Pla d'acció d'aplicació pràctica al corresponent centre escolar**, amb l'objectiu d'aplicar els continguts i les metodologies apreses i fer una aplicació real de com implementar aquestes modalitats esportives al seu centre escolar.

Aquesta tasca d'avaluació s'haurà d'enviar, en format PDF, al Centre de Recursos Pedagògics del Tarragonès (e3900034@xtec.cat), com a màxim, fins el divendres 13 de juny.

PROFESSORAT: La formació anirà a càrrec del professionals d'ambdós clubs, respectivament.

INFORMACIÓ i INSCRIPCIONS

Centre de Recursos Pedagògics del Tarragonès.

Serveis Educatius. Edifici Lull. Complex Educatiu de Tarragona.

Autovia de Salou s/n. 43006 Tarragona

Tel. 977 92 28 70

e3900034@xtec.cat

<http://www.xtec.cat/crp-tarragones>

PERÍODE INSCRIPCIÓ

Del 8 al 18 de gener, mitjançant l'adreça:

http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/cercador_activitats

cercant l'activitat pel **codi: 7091081709**

Certificació: la certificació de les 15 hores corresponents al taller pedagògic es pot obtenir:

<http://www.xtec.cat/web/formacio/gestio/certificacions>

INFORMACIÓ

Consell Esportiu del Tarragonès.

C/ Les Coques, 3. 43003 Tarragona

Tel. 977 24 94 84

info@cetarragones.cat

<http://www.cetarragones.cat>

DOCUMENTACIÓ DIDÀCTICA

La documentació didàctica i tècnica facilitada pel professorat es penjarà oportunament a les següents pàgines web:

<http://www.crptarragones.blogspot.com.es/> - <http://www.cetarragones.cat>