

CURS MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU – CET 18/19

Formació esportiva amb accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC)

Actualitzat: 21.12.18

BLOC ESPECÍFIC – CIATE DE JOCS I ESPORTS (desembre 2018-gener 2019): 35 hores

DATA	DIA	SEU	HORARI	H.	MATÈRIA		PROFESSOR/A
22.12.18	Dissabte	CLUB NATACIÓ TÀRRACO	09:00-11:00h	2	L'ESPORT PER A TOTHOM. GENERALITATS EL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ (medi aquàtic)	T	ÀNGEL GONZALEZ MARIAN LAZ Club Natació Tàrraco
			11:00-14:00h	3		TP	
27.12.18	Dijous	INSTITUT COLLBLANC La Canonja	17:00-20:00h	3	EL JOC I LES CAPACITATS COORDINATIVES (equilibri - patinatge) EL JOC I LES CAPACITATS COORDINATIVES (orientació i espacio - temporal)	TP	LARA GIRALT JAVIER RODRIGUEZ Dojo Tàrraco NATXO LÓPEZ
			20:00-21:00h	1		TP	
28.12.18	Divendres	INSTITUT COLLBLANC	17:00-18:00h	1	METODOLOGIA. INSTAL·LACIONS I MATERIALS PAPER DEL JOC EN LA INICIACIÓ ESPORTIVA	T	NATXO LÓPEZ
			18:00-21:00h	3		TP	
29.12.18	Dissabte	CLUB NATACIÓ TÀRRACO	09:00-11:00h	2	JOCS ESPORTIUS I JOCS PREESPORTIUS EL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ (medi aquàtic)	TP	ÀNGEL GONZALEZ MARIAN LAZ Club Natació Tàrraco
			11:00-14:00h	3		TP	
02.01.19	Dimecres	INSTITUT COLLBLANC La Canonja	17:00-18:00h	1	PAPER DEL JOC EN LA INICIACIÓ ESPORTIVA EL JOCS I LES CAPACITATS CONDICIONALS (velocitat - resistència: atletisme)	TP	NATXO LÓPEZ MARC JOSÉ Club Atletisme Tarragona
			18:00-21:00h	3		TP	
03.01.19	Dijous	ROYAL TÀRRACO	17:00-21:00h	4	EL JOC I LES CAPACITATS CONDICIONALS (part general i força - lluita)	TP	JAVIER RODRÍGUEZ Dojo Tàrraco
04.01.19	Divendres	INSTITUT COLLBLANC La Canonja	17:00-19:00h	2	ESPORTS COL·LECTIUS EN LA INICIACIÓ ESP. ESPORTS INDIVIDUALS EN LA INICIACIÓ ESP.	TP	NATXO LÓPEZ
			19:00-21:00h	2		TP	
05.01.19	Dissabte	CLUB GOLF COSTA DAURADA	09:00-14:00	5	EL JOC DINS LA SESSIÓ D'INICIACIÓ ESPORTIVA (implement: tennis, pàdel, golf)	TP	JORDI SÁNCHEZ A. GARCIA i M. TORIBIO Golf Costa Daurada

Informació general curs

<https://www.cetarragones.cat/formacio/cursos-de-monitors/curs-monitora-dactivitats-de-dinamitzacio-en-lambit-poliesportiu-registre-ropec/>

T: Teòric. TP: Teòric i pràctic. Els dies de piscina (22/12 i 29/12) amb roba de bany i casquet. El dia 27/12 porteu patins, si en disposeu.

