



JORNADES ESPORTIVES PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

1997 - 2018



Consell Esportiu del Tarragonès



Fundació
Onada



Vídeo presentació de les Jornades



<https://www.youtube.com/watch?v=epUQNbzyjtY&t=20s>



ORIGEN I MOTIU DE LES JORNADES

La concepció sobre la discapacitat ha anat evolucionant al llarg dels anys, en part gràcies a les demandes de les pròpies persones amb discapacitat i de les seves famílies. Des de fa unes dècades, la discapacitat ha deixat de ser un problema de la persona causat per una malaltia que requereix d'atenció mèdica i es considera que els factors ambientals són condicionants, tant de l'origen de les discapacitats com de la solució dels problemes que comporten. El model mèdic ha deixat pas a la comprensió de la discapacitat des dels principis de normalització i inclusió, donant lloc a la inclusió educativa, laboral i social de les persones amb discapacitat, basada en les modificacions ambientals, la qual cosa inclou les pràctiques esportives.

A mitjans dels anys 80, es consolida el model de la qualitat de vida en l'àmbit de la discapacitat, amb la qual cosa l'objectiu d'uns serveis i programes dirigits a les persones amb discapacitat és capacitar a la persona per a ser més autodeterminada i millorar-ne la seva qualitat de vida.

Amb aquestes premisses, l'any 1996 el Consell Esportiu del Tarragonès i la Fundació Onada van dissenyar un programa amb la intenció principal d'oferir, en el període estival, un ventall d'activitats esportives i de lleure, per tal de complementar la formació integral dels membres de diferents Centres Ocupacionals, tant de Tarragona i comarca, com d'altres comarques properes.

El desenvolupament del programa, al llarg d'aquests anys, ha estat molt positiu, tant pels resultats que s'han assolit actualment, com pels nous projectes que es van dissenyant constantment. Avui dia, aquestes jornades estan adquirint certa rellevància en diferents sectors esportius i socials del nostre entorn i s'han convertit en un referent d'inclusió i normalització, gràcies als esforços de moltes persones provinents dels diferents àmbits que fan possible el bon desenvolupament de les activitats.

Hi ha quatre **objectius** bàsics que defineixen clarament aquestes jornades:

1) L'oferta de nous àmbits d'experiència i de coneixement dins dels serveis dels centres d'atenció a persones amb discapacitat

Les jornades ens permeten conèixer i practicar modalitats esportives diverses, proporcionant una àmplia oferta d'esports. Aquests poden ser esports ja adaptats per a les persones amb discapacitat o es poden elaborar proves adaptades.

2) La participació en l'entorn comunitari i l'intercanvi en les relacions interpersonals

Les activitats es desenvolupen en diferents contextes i entorns: instal·lacions esportives de la ciutat, espais naturals de les diferents comarques, com el cas de senderisme, instal·lacions lúdiques...



CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS



Hi ha un alt nombre de participants per part dels diferents tallers facilitant, a través d'aquestes trobades esportives, un context d'interacció diferenciat de les relacions quotidianes.

3) La participació i implicació d'alumnes de Centres Educatius del territori

Ressaltar el treball conjunt que s'està realitzant en les últimes edicions, amb la col·laboració de Centres Educatius, experiència que esdevé un referent de treball inclusiu per a la ciutadania. Aquestes interaccions impliquen grans beneficis tant per a les persones amb discapacitat, com pels propis alumnes dels centres, ja que permet que coneguin de primera mà la realitat de les persones amb discapacitat. Les valoracions recollides per part de tots els participants ha estat altament satisfactòria. Els centres educatius col·laboradors en la XXI edició van ser: Institut Collblanc de La Canonja, Institut Vilaseca, Institut Torredembarra, Col·legi Sant Pau Apòstol i La Salle Torreforta.

4) La participació i implicació d'alumnes d'últims cursos d'Escoles d'Educació Especial

Degut a que molts dels alumnes de les Escoles d'Educació Especial quan acabin el període d'escolaritat passaran a formar part dels Centres Ocupacionals, s'ha plantejat com a objectiu, la implicació i participació dels alumnes dels últims cursos d'educació especial de les escoles de la província. L'objectiu és que aquests alumnes puguin fer una transició a la vida adulta realitzant activitats lúdiques les quals afavoreixen la integració i socialització amb altres persones i/o col·lectius de característiques similars, així com beneficiar-se dels objectius anteriorment esmentats.

Tant la valoració dels participants com dels professionals és altament satisfactòria, els índex de participació i les enquestes d'avaluació del programa així ho constaten.

La revisió anual de les activitats amb la participació tècnica dels professionals del sector permet adequar cada vegada més l'oferta a les necessitats i requeriments del nostre col·lectiu d'atenció. El resultat és una oferta d'activitats lúdiques i esportives variada i innovadora amb un alt nivell de qualitat on el millor indicador es la percepció de la resposta i satisfacció de l'usuari.

Fent el seguiment històric de les jornades, els primers anys, es varen programar tres esports o activitats: tennis taula; bàsquet i bitlles. La resposta va ser molt positiva i es va gaudir de la participació de tres centres: Taller Onada de Tarragona, Taller Ginesta de Valls i Taller Baix Camp de Reus. El temps ens ha portat progressivament a dotar al programa d'un satisfactori nivell qualitatiu i quantitatiu. A banda de l'alta participació tant de centres com d'usuaris, assenyalar l'àmplia oferta d'activitats del programa, per tal que tothom pugui triar activitats segons les seves preferències i habilitats.



L'any 2000 es va introduir la disciplina de la vela, que va tenir una gran acollida pels participants. Avui dia és un activitat que encara es manté, tant a nivell de bateig de mar com de curs d'iniciació.

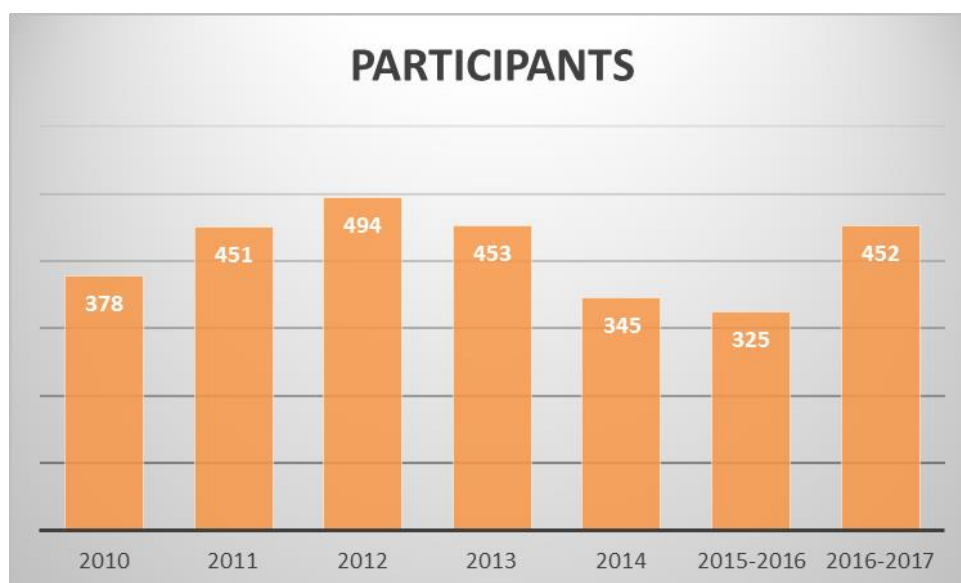
Al 2001 vam introduir les bitlles tradicionals catalanes i el senderisme i, al 2002, l'equitació, la boccia, l'atletisme i les activitats aquàtiques. Posteriorment, a banda de totes les esmentades, també s'han anat afegint disciplines com el tir amb arc, la petanca, el futbol platja, esports d'equip, equitació, rem, bowling, aeròbic, etc.

A cada edició es van variant les ofertes i afegint de noves per tal de donar un ampli i variat ventall d'activitats. També s'ha ampliat la temporalització, el programa va començar amb edicions estivals i des de l'any 2007 es desenvolupa durant tot l'any, fet que completa i enriqueix les activitats dels Centres Ocupacionals.

De manera progressiva es van anar incorporant més modalitats esportives i, paral·lelament, també va anar augmentant la participació del diferents Centres Ocupacionals de la comarca del Tarragonès i del Camp de Tarragona. Actualment podem dir que hi participen gairebé la totalitat de centres:

- **Tarragonès:** El taller co-organitzador Fundació Privada Onada (Tarragona i Torredembarra) i tallers Estela, La Muntanyeta, Solc i Topromi.
- **Baix Penedès:** Fundació Santa Teresa (Vendrell)
- **Baix Camp:** Taller Baix Camp (Reus) i Aprodisca (La Selva del Camp)
- **Conca de Barberà:** Taller Aprodisca (Montblanc)
- **Alt Camp:** Fundació Ginac (Valls)
- **Priorat:** Taller Priorat
- **Ribera d'Ebre:** Jeroni de Moragues (Móra d'Ebre)

Les dades de participació en els últims anys ha estat la següent:





Les organitzacions que col·laboren actualment amb el programa són:

- Club TAU (tir amb arc)
- Centre Hípic adaptat Mas Aragó (Pont d'Armentera)
- Associació Toc-bol
- Ajuntament de La Secuita
- Ajuntament de Torredembarra
- Reial Club Nàutic de Tarragona
- Club Tennis Torredembarra
- Col·legi La Salle Torreforta
- Ajuntament de La Pobla de Mafumet
- Institut Collblanc (La Canonja)
- Manoli García Ordoñez (aeròbic)
- Institut Vila-seca
- Parc Francolí (Tarragona)
- Ajuntament del Catllar
- Institut Torredembarra
- Col·legi Sant Pau de Tarragona
- Bowling Diverland (Tarragona)
- Voluntariat JJMM Tarragona 2018
- Ajuntament de Tarragona
- Club Natació Tàrraco
- Ajuntament de El Morell



ELS 20 ANYS DE LES JORNADES ESPORTIVES

L'any 2016 es van celebrar els 20 anys de les Jornades Esportives per a Persones amb Discapacitat, amb representants de la Fundació Onada i del Consell Esportiu del Tarragonès. Per aquest motiu, es van realitzar una sèrie d'actes:

- **CONFERÈNCIA DEL 20è ANIVERSARI.** 01.12.15. Dins la programació de l'Àmbit Cultural del Corte Inglés. Explicació de la trajectòria i la programació del programa.
- **CONCURS DE LA IMATGE DEL 20è ANIVERSARI.** Selecció de la imatge del 20è aniversari a partir de la mascota, creada al concurs del 10è aniversari, entre les diferents entitats participants a les Jornades.
- **MACRO FESTA ESPORTIVA.** 25.05.16. Seu: Zona Esportiva Municipal de Torredembarra. Trobada poliesportiva i lúdica commemorativa amb la presència de tots els centres participants.
- **BERENAR DEL 20è ANIVERSARI.** 30.06.16. Seu: Parc del Francolí, Tarragona. Acte de reconeixements a entitats i persones col·laboradores.

Recull fotogràfic del 20è aniversari





PROGRAMES COMPLEMENTARIS SORGITS A PARTIR DE LES JORNADES ESPORTIVES

A partir de la trajectòria i el desenvolupament de les Jornades durant tot aquest temps, s'han anat generant progressivament, actuacions específiques amb un caire propi, sorgides d'actuacions concretes de les pròpies jornades que es resumeixen en 4:

1. L'any 2004 es realitzen les primeres **Jornades d'Expressió artística i corporal**. L'artteràpia és una disciplina terapèutica especialitzada en acompanyar, facilitar i possibilitar un canvi significatiu en la persona mitjançant la utilització de diferents medis artístics (l'any 2018 s'ha realitzat la 13a edició).
2. L'any 2014 s'inicia el **Taller d'iniciació al Golf**, gràcies a la implicació i gran suport del Club de Golf Costa Daurada. Una prova pilot d'oferta d'activitats continuades, amb la programació de diferents jornades a un grup estable.
3. L'any 2014 se celebra també la **1a Lliga Esportiva Intercentres**. El campionat es desenvolupa amb el mateix format que el sistema de lliga, amb equips representatius dels diferents centres participants i la previsió de 3 jornades en 3 seus diferents, pertanyents a Centres Educatius de la comarca i comptant amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.
4. L'any 2015 s'enceta l'**Intarraction**, una iniciativa promoguda conjuntament amb el Club Natació Tàrraco, que té l'objectiu de potenciar les capacitats físiques i psíquiques de persones amb discapacitat, amb la creació d'una secció d'esport adaptat dins el club i una oferta permanent esportiva, tant de lleure com competitiva.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS DEL PROGRAMA

Des de les tres primeres activitats programades l'any 1996 s'han incrementat fins a poder oferir-ne un total de 16 repartides al llarg de l'any. Aquestes són les activitats de les que gaudim actualment:

1. TIR AMB ARC

L'activitat consisteix en el llançament de fletxes amb un arc per encertar una diana o altres elements de joc, situats a una distància determinada. Les fletxes estan adaptades ja que en comptes d'estar acabades en punta, porten unes ventoses dissenyades per a que s'enganxin a unes dianes fetes d'un material adient per a aquesta activitat.

Tir amb arc es realitza al Pavelló esportiu de la Pobla de Mafumet, amb la participació dels alumnes del IES i dirigits per monitors especialitzats del Club TAU.



2. INICIACIÓ A L'EQUITACIÓ

Donar a conèixer l'equitació i el món del cavall des d'una visió lúdica a la vegada que terapèutica. Centre Hípic adaptat Mas Aragó ens ofereixen els seus professionals especialitzats en la hipoteràpia i en la hípica adaptada per mostrar-nos els beneficis de treballar amb cavalls i la diversió i gratificació que aporten aquests animals. L'activitat consta de dues parts importants, la primera en la que es pren contacte amb els cavalls, mitjançant les tasques d'higiene, donant-los algun menjar, preparant l'equipament, etcètera. La segona part consisteix en la munta i fer un passeig per la pista o pels camins que voregen la finca.



3. TENNIS TAULA

Adaptació del tennis taula, amb diferents jocs per a la pràctica de l'esport. S'utilitzen pilotes de dimensions més grans que les oficials, es preparen jocs de punteria a les taules per augmentar la motivació, i també, el joc reglat.

Amb la col·laboració dels alumnes de l'IES Collblanc es fomenta la integració de diferents col·lectius i es proporciona als alumnes de l'institut, una coneixença més acurada de les persones amb discapacitat, ja que cada any la seva participació adquireix més rellevància a l'hora de fer les adaptacions de l'activitat.



4. BITLLES TRADICIONALS CATALANES



Les Bitlles Catalanes són un esport tradicional català consistent en llençar uns "bitllets" (bitlles petites) contra sis bitlles situades a una determinada distància a fi de tombar-les totes menys una.

Per les característiques de l'activitat no s'han de fer adaptacions per a les persones amb discapacitat, ja que les regles són senzilles i el procediment és assequible a

totes les persones. L'únic que cal modificar, en determinats casos, és la distància de llançament. Aquesta facilitat de joc, converteix aquesta activitat en una de les més exitoses de tot el programa. Aquesta activitat també compta amb la col·laboració dels alumnes de l'IES Collblanc.

5. PÀDEL

Jornada d'iniciació al pàdel amb material tou i alternatiu. El pàdel és un esport que es juga amb raquetes i es duu a terme entre dues parelles (dobles). És similar al tennis, amb la diferència del tipus de raqueta i el camp de joc, ja que aquest té parets que es poden utilitzar en el joc.



6. GOLF

Bateig de golf amb material alternatiu en el que es faran llançaments a les diferents zones de pràctiques del camp, sota la supervisió d'un monitor de golf especialista. L'activitat es realitza al Golf Costa Daurada.



7. JOCS D'EQUIP I FRONTÓ

Jornada d'esports tradicionals com el bàsquet i/o el futbol, adaptat a les necessitats de tots els participants. Amb circuits de proves i tasques d'habilitats. Els alumnes del Centre que ens fa de seu d'aquesta activitat dins de les seves classes de educació física, tenen el frontó i ensenyen a les persones amb discapacitat com es juga.



8. QUI GONG (CHI KUNG)

És una teràpia medicinal d'origen xinès que pertany al mateix grup que altres teràpies com el tai chi o el reiki. Ajuda a eliminar tensions i l'estrès.



9. JORNADA AQUÀTICA

Es desenvolupen jocs i activitats lúdico-esportives al medi aquàtic, sota la supervisió de personal qualificat. L'activitat es realitza, des de fa dos anys, a les piscines municipals de la Secuita i es programen diferents jocs aquàtics d'habilitat, d'equip, etcètera.



10. FESTA D'ESTIU

L'activitat està pensada com una fira on s'ofereix un recull d'activitats que s'han vist al llarg de l'any com: les activitats aquàtiques, balls, jocs de punteria, d'equilibri, etc.

És una festa que celebra l'arribada de l'estiu. Igual que l'activitat de Tir amb arc, es realitza a la Torre d'en Guiu, de la població del Catllar, un espai molt adient per aquesta activitat, ja que hi podem trobar les piscines municipals.



11. BATEIG DE MAR (VELA)

Aproximació als coneixements tècnics de la navegació en raquero. L'activitat consisteix en la preparació de l'embarcació, una introducció a les tècniques bàsiques de navegació, aprendre a fer nusos, distingir les parts d'un vaixell, quines mesures de seguretat s'han de tenir al mar i fer una passejada. El Reial Club Nàutic de Tarragona és l'encarregat d'impartir aquesta activitat.



12. SENDERISME

Activitat pensada per apropar les persones a la natura, buscant rutes adaptades per a persones amb mobilitat reduïda per a que tothom pugui gaudir del nostre entorn.



13. TENNIS

Jornada d'iniciació al tennis, amb material tou i alternatiu. El tennis és un esport que es juga amb raquetes i es duu a terme entre dos jugadors (individuals) o entre dues parelles (dobles). L'activitat es realitza a l'IES Torredembarra i es compta amb la col·laboració dels seus alumnes, juntament amb l'assessorament dels professionals de la secció de Tennis i Pàdel de la UDT Torredembarra.



14. PETANCA

El joc de la petanca consisteix en llençar una sèrie de boles metàl·liques amb el propòsit d'apropar-se, el més possible, a una bola petita de plàstic o de fusta (bitllet) que ha estat llençada anteriorment per un dels jugadors. Un cop s'ha llençat el bitllet, cada jugador llença, per torn o ronda, tres boles si juga en la modalitat de parelles i dues boles, si aquest juga en la modalitat de triplets.

S'estableixen 3 nivells; Bon Joc (A), Joc Mitjà (B) i Joc Principiants (C).

El joc de la petanca està molt arrelat en el nostre territori i per les seves característiques no s'han de fer adaptacions per a les persones amb discapacitat. Aquesta activitat es realitza al Col·legi Sant Pau de Tarragona, i els seus alumnes hi participen activament.



15. AERÒBIC I DANSES

Es tracta d'una activitat incorporada al programa des de fa dos anys i que ha assolit una gran consideració entre els participants en les jornades. Jornada matinal on es desenvolupen diferents activitats, dinàmiques i jocs al voltant dels ritmes musicals. Aquesta activitat està dirigida per una monitora especialitzada que, en altres ocasions, ha col·laborat amb nosaltres.



16. BOWLING

Joc tradicional que consisteix en què el jugador llença dues tirades per intentar tombar el màxim de bitlles. Realitza *strike* si tomba les deu bitlles en la primera tirada.

Les instal·lacions són cedides pel Bowling Diverland de les Gavarres.





VALORACIÓ DEL PROGRAMA

La revisió històrica del programa i la seva visió resumida ens permet valorar, amb distància, la significació del mateix i ressaltar la importància i necessitat de la seva continuïtat.

Valorem que aquest programa ha de comptar amb un suport a les entitats organitzadores, que permeti diferenciar-lo a nivell d'estructura i mitjans interns, del seu caràcter extraordinari. Dins d'aquest suport es fa prioritari un recolzament econòmic que ajudi a la consolidació, el creixement i la millora del programa, a més d'assolir la fita de la gratuïtat per a tots els usuaris.

TRETS D'IDENTITAT

- La consolidació d'un programa que, des de l'àmbit local, està donant actualment servei a centres de tota la província de Tarragona.
- L'especial implicació de Centres Educatius del Tarragonès, com un dels eixos bàsics i tangibles del compliment de l'objectiu del programa de cohesió i integració social a partir de l'esport.
- L'alt grau de satisfacció dels participants i la flexibilitat de la programació, que permet un ventall molt ampli i variat d'oferta per a tots els perfils.
- La constatació que s'ha aconseguit realitzar un programa d'una gran envergadura, mitjançant les sinèrgies amb clubs, entitats, institucions i centres educatius del territori.
- El programa és genuí.

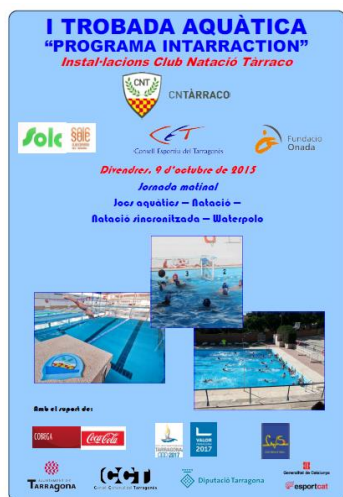
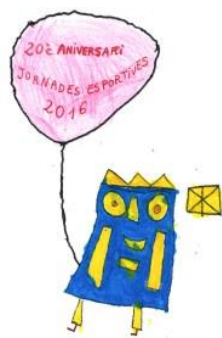


FUTURS OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- Actualment les línies de treball dels centres per a persones amb discapacitat es basen en l'**ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA**, on desapareix la visió de la persona amb discapacitat com un individu sense autonomia i se li atorga la capacitat de decidir i de ser un membre actiu i productiu de la societat. És per això que les jornades es plantegen un canvi de metodologia de treball, en el que les pròpies persones amb discapacitat siguin les que assumeixin l'organització i el desenvolupament de les activitats esportives del programa (amb els suport dels tècnics especialistes) i fer així partícips també als alumnes dels Centres Educatius.
- Augmentar el nombre d'activitats, per arribar a tots els perfils possibles.
- Augmentar la participació, tant d'usuaris com de centres de tota la demarcació.
- Disminuir els costos per part de les famílies, fins a arribar a la gratuïtat de totes les activitats. Cal fer esment que, a banda de l'aportació dels organitzadors, el programa ha pogut créixer i desenvolupar-se, gràcies a la col·laboració altruista de persones, entitats, institucions i centres escolars del territori.
- Recerca d'ajuts i patrocinis que ajudin a consolidar i potenciar tots els programes a desenvolupar en aquest àmbit.
- Possibilitat de fer activitats permanents i amb una continuïtat, dins el calendari anual.
- Seguir fent incidència en la intervenció i participació dels alumnes dels Centres Educatius de la comarca, com a eina tangible de sensibilització i d'integració.



RECULL DE CARTELLS, MASCOTA I IMATGES GRÀFIQUES HISTÒRIQUES



CALENDARI ACTIVITATS 2016/2017

	ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	DATA
I BLOC	BATEIG DE MAR VELA	L'experiència d'anar en vela: breu apropament al món de la navegació, una passejada en raquer.	REIAL CLUB NÀUTIC Port Esp. Tarragona	1 jornada/ 3 torns 13, 14 o 15 de Setembre de 2016
	GOLF	Bateig de golf amb material convencional i alternatiu, amb llançaments a les diferents zones de pràctiques del camp.	CLUB GOLF COSTA DORADA, Tarragona	21 de setembre de 2016
	SENDERISME	Recorreguts per senders tranquils en un entorn de natura amb possibilitat de dinar, per aquells centres que hi vulguin.	PANTA DE SIURANA Cornudella del Montsant	28 de setembre de 2016
	TENNIS	Jornada d'iniciació al tennis amb material tou i alternatiu, amb el suport del Club Tennis Torredembarra i Institut Torredembarra (alumnes de Secundària)	PAVELLÓ ELS CAUS - INS. TORREDEMBARRA	5 d'octubre de 2016
	AERÒBIC I DANSES	Jornada de matí en la que es desenvoluparan diferents activitats al voltant dels balls i ritmes. Activitat amb participació d'alumnes del centre.	COL·LEGI LA SALLE TORREFORTA Tarragona	19 d'octubre de 2016
	PETANCA	Joc tradicional adaptable a tots els nivells. Activitat amb participació d'alumnes de cicle superior de Primària.	COL·LEGI SANT PAU Tarragona	2 de novembre de 2016
	BOWLING	Joc tradicional en un espai modern i segur. Diferents sèries de 2 tirades.	BOWLING DIVERTILAND Tarragona	16 de novembre de 2016
	II TROBADA AQUÀTICA "INTARRACTION"	Fomentar les activitats lúdiques i esportives en piscina coberta (natació, jocs aquàtics, waterpolo i sincronitzada), amb control tècnic del CN Tàrraco, amb l'objectiu projectar una secció esportiva del club de natació adaptada.	CLUB NATACIÓ TÀRRACO	13 de desembre de 2016
II BLOC	TENNIS DE TAULA	Jocs aplicats amb material alternatiu, amb exercicis ideats i desenvolupats pels propis alumnes de l'institut.	INSTITUT COLLBLANC La Canonja	8 de març de 2017
	ESPORTS D'EQUIP I FRONTÓ	Aproximació lúdica als esports d'equip tot desenvolupant jocs aplicats, gimcanes i partidets, complementat amb la pràctica del frontó al gimnàs del centre, comptant també amb el suport dels seus alumnes.	INSTITUT VILASECA	22 de març de 2017
	BITLLES TRADICIONALS CATALANES	Joc tradicional català, llançament de 3 bitllets a un grup de sis bitlles, portant el control tècnic els alumnes de l'institut.	INSTITUT COLLBLANC La Canonja	5 d'abril de 2017
	INICIACIÓ A L'EQUITACIÓ	Donar a conèixer l'equitació i el món del cavall des d'una visió lúdica.	CENTRE HÍPIC MAS ARAGÓ Aiguamúrcia	abril/maig de 2017
	TOC-BOL	Modalitat d'equip innovadora, molt lúdica i adaptable a diferents perfils de jugadors. Comptarem amb la presència d'alumnes d'un centre escolar del municipi.	PAVELLÓ SANT JORDI TORREDEMBARRA	26 d'abril de 2017
	ESGRIMA	Iniciació i jocs aplicats amb material adaptat (tou). Hi participaran també alumnes de l'escola del municipi.	PAVELLÓ CENTRE CÍVIC I ESPORTIU POBLA DE MAFUMET	24 maig de 2017
	QI GONG (CHI KUNG)	Teràpia medicinal d'origen xinès que pertany al mateix grup que altres teràpies com el tai chi o el reiki, ajuda a eliminar tensions i l'estrès	PARC DEL FRANCOLÍ Tarragona	7 de juny de 2017
	JORNADA AQUÀTICA Activitats i jocs aquàtics	Activitats al medi aquàtic. Jocs, activitats aquàtiques ludicoesportives i musical	PISCINA MUNICIPAL LA SECUITA	5 de juliol de 2017
	FESTA D'ESTIU	Tancament del programa amb la Festa Ludicoesportiva amb un circuit d'activitats, jocs i música, amb possibilitat de tancar la jornada amb un bany a la piscina	TORRE D'EN GUIU EL CATLLAR	12 de juliol de 2017



XI JORNADES D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA DE CENTRES OCUPACIONALS 2016

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	DATES
JORNADES D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA	Fomentar les capacitats expressives a partir dels mètodes i disciplines de les arts escèniques, les musicals i d'expressió corporal (3 sessions per grup).	CENTRE CÍVIC Torreforta Tarragona	3 jornades en tres setmanes diferents/ 3 possibles torns Dimarts, dimecres o dijous de la darrera setmana de novembre, primera i segona setmanes de desembre de 2016

III LLIGA ESPORTIVA INTER-CENTRES DE CENTRES OCUPACIONALS (2017)

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	SEU	DATES
III LLIGA ESPORTIVA INTER-CENTRES	Organització d'un campionat conjunt amb tres disciplines esportives diferents: bitlles catalanes, petanca i golf, amb sistema de lliga per equips representatius dels diferents centres participants, amb la previsió de 3 jornades en seus de tres diferents, pertanyents a centres educatius de la comarca i amb la implicació organitzativa i integradora dels propis alumnes.	1a jornada/ Petanca: Zona Esportiva Municipal de Torredembarra 2a jornada/ Bitlles Catalanes: Institut Collblanc de la Canonja 3a jornada/ Tir amb arc: Seu per a determinar	Dimecres 1a) 10 de maig 2a) 31 de maig 3a) 14 de juny de 2017

II TROBADA AQUÀTICA "PROGRAMA INTARRACTION"

ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	LLOC	DATA
II TROBADA AQUÀTICA "INTARRACTION"	Fomentar les capacitats coordinatives i la interrelació social, a través de la pràctica d'activitats lúdiques i esportives en el medi aquàtic, dels centres escolars i ocupacionals participants. Impulsar la creació de la secció de natació adaptada del club col·laborador. Control Tècnic: a càrrec del Club natació Tàrraco.	CLUB NATACIÓ TÀRRACO Tarragona	Dimarts 13 de desembre de 2016

RECULL DE PREMSA

PETANCA

La petanca ajuda a integrar a alumnes del Sant Pau i a adults amb discapacitat

Una cinquantena de participants arribats d'arreu del Camp de Tarragona participen a l'activitat

Redacció
La matinal de petanca programada dins les XXII Jornades Esportives per a persones amb discapacitat es va celebrar ahir, una activitat organitzada per la Fundació Onada i el Consell Esportiu del Tarragonès.

Una vegada més, alumnes del darrer cicle de Primària del Col·legi Sant Pau Apòstol de Tarragona, seu habitual d'aquesta modalitat, han tornat a interactuar d'una manera excepcional amb els 50 participants dels tallers que han vingut d'arreu de les comarques del Camp de Tarragona (Taller Baix Camp de Reus, Taller Priorat del Masroig, Aprodisca Montblanc, Aprodisca la Selva del Camp, Ginesta de Valls, El Ventall del Vendrell, Estela Tarragona, Onada Tarragona i Onada Torredembarra).

Es tracta d'una nova experiència força gratificant, que compleix sobradament uns dels objectius prioritaris del programa com és la integració i la sensibilització social per la via de la pràctica esportiva. Ara resta, per tancar el primer torn del programa del present curs escolar, la celebració de la Festa d'hivern del 13 de desembre al Pavelló del Morell.



Tots els participants, en una fotografia de família.

BIKETRIAL



Adrià Mercadé, segon a Pobladura

Adrià Mercadé, alumne del Bikepark Costa Daurada Torredembarra, va finalitzar en segona posició al Campionat d'Espanya de Trial amb moto la setmana passada a Pobladura (León). El jove pilot acaba de sortir d'una complicada lesió del canell i torna de la millor manera possible. **Redacció**

POLIESPORTIU

L'esport, com a vehicle per pujar l'autoestima dels discapacitats

Les Jornades Esportives fan 20 anys

Carla Pomerol
L'Anna, la mare d'en Daniel, un jove amb una discapacitat, creu que l'esport en la vida del seu fill és molt important. «Aquesta pràctica l'ajuda a relacionar-se amb altres persones, i a més, l'esport aconseguirà augmentar la seva autoestima», explicava l'Anna. En Daniel va participar ahir en les Jornades Esportives per a persones amb discapacitat, que organitza el Consell Esportiu del Tarragonès i la Fundació Onada. Enguany, la iniciativa fa 20 anys que va néixer. És per això que ahir, el Parc Francolí, va acollir la celebració.

Aquestes jornades tenen com a principal objectiu integrar persones amb discapacitat en el món de l'esport. Les vies catalanes, el golf, la vela, el zumba, les bitlles i la petanca són algunes de les pràctiques que porten a terme aquests joves en els seus centres ocupacionals.

En Joan Morales, monitor d'un d'aquests centres, està al capdavant del projecte des del primer dia. «El més important d'aquest projecte és que les persones amb discapacitats creïn vincles amb altres centres i entitats», explica.

La iniciativa va néixer de la mà del Consell Esportiu i de la Fundació Onada, però actualment el projecte abasta altres centres del Camp de Tarragona. Una de les últimes activitats que s'han portat a terme és la integració de persones amb discapacitats amb estudiants d'instituts. «Això és molt enriquidor pels dos col·lectius», explica Raül Font, president del Consell Esportiu del Tarragonès. Per ell, «totes les persones tenim dret a la pràctica de l'esport. Nosaltres intentem preservar aquest dret», conclou.

Durant la celebració dels 20 anys de l'inici d'aquest projecte, Josep Gomis, president de la Fundació Onada va voler agrair a totes les persones que han treballat en l'animat per «fer possible aquesta tasca tan important».



Els joves participants a la jornada.



I Torneig de Bitlles de Torredembarra

■ Torredembarra està de estreno. Y es que el pasado 6 de mayo llevó a cabo la primera Lliga Inter-Centres de Bitlles Catalanes Torredembarra para personas con discapacidad intelectual. En esta primera edición participaron cuatro equipos, pertenecientes a la Fundació Santa Teresa de El Vendrell, Estela de Tarragona y a la Fundació Onada de Tarragona y Torredembarra. El próximo 26 de mayo se celebrará la próxima jornada del torneo de bitlles catalanes.

Inici dels cursos de Ritme Corporal de la Fundació Onada i el Consell Esportiu

El cicle vol seguir l'èxit de l'anterior edició de les jornades, realitzades l'any passat

Aficions
REDACCIÓ

El Consell Esportiu del Tarragonès –juntament amb la Fundació Onada– organitza una nova ronda de quatre sessions del Taller de Ritme Corporal per centres ocupacionals de les comarques tarragonines, com a continuació de les jornades que ja es van dur a terme l'any passat i que van gaudir de molt bona acollida per part del públic.

Igual que l'edició anterior, es programaran quatre sessions de grup durant el mes de novembre i primera setmana de desembre.

El curs es planteja com un coneixement del potencial expressiu del cos, un cicle en el que es treballaran les diferents àrees del ritme corporal i les potencialitats i limitacions del propi cos, fomentant el treball en equip. Durant aquestes sessions es tractarà també la mimesi i el treball per imitació.



Un dels múltiples jocs que es van oferir durant la jornada va ser l'aqua-bàsquet.

LA INTEGRACIÓ PASSADA PER AIGUA

El CN Tàrraco reuneix 40 participants amb necessitats especials a la piscina en la I Trobada Aquàtica Intarraccion

Redacció
Durant el matí de divendres passat, el Club Natació Tàrraco va celebrar la I Trobada Aquàtica Intarraccion, una iniciativa que neix tot just enguany generada per l'entitat esportiva conjuntament amb la Fundació Onada, l'Escola SOLC i el Consell Esportiu del Tarragonès. El projecte, de caràcter pioner, té l'objectiu de potenciar les capacitats físiques i psíquiques de persones amb necessitats especials a través de la pràctica esportiva per tal de facilitar la seva integració a la societat. L'equip professional del Club Natació Tàrraco i els seus socorristes amb els voluntaris i monitors de la Fundació Onada i de l'Escola SOLC van prendre part junts en el desenvolupament de l'activitat. Fins a 40 participants, d'edats compreses entre els 6 i els 60 anys i d'ambdós gèneres, van saltar a l'aigua de la piscina per nedar, jugar i practicar diferents activitats aquàtiques com els relleus, les curses d'obstacles o l'aqua-bàsquet: en un primer torn, es van portar a terme jocs cooperatius en equips petits, com ara recollir objectes amb capbussament, una cursa de matalassos, relleus amb objectes o diferents estils de natació adaptats. A cada activitat hi havia monitors del Club Natació Tàrraco, i l'entitat tarragonina havia obert també la possibilitat de viure l'experiència a monitors d'altres clubs, alumnes en pràctiques i voluntaris de Tarragona 2017. Ells es van encarregar del desenvolupament de cada joc, igual com els monitors van dirigir cada equip d'una activitat a l'altra.

Després de la pausa programada per esmorzar, els participants es van dividir en dos grups per tal de fer activitats d'iniciació al waterpolo i a la natació sincronitzada. La primera Trobada Intarraccion va començar a dos quarts d'onze del matí i va acabar a tocar de la una del migdia. Seguidament, els participants van celebrar un dinar al propi Club Natació Tàrraco i es va posar punt i final a la jornada lúdica i esportiva amb la celebració d'una petita sessió de ball. La primera valoració de la jornada deixava el mateix divendres una gran satisfacció part de tot l'equip i entitats integrants a l'esdeveniment, tant per com s'havia desenvolupat l'activitat com, sobretot, davant la diversió i alegria dels petits i grans durant la seva activitat a l'aigua de la piscina.

Repetir l'experiència regularment
El Club Natació Tàrraco inclou entre els objectius com a entitat, en el marc de full de ruta del recentment estrenat projecte Intarraccion, organitzar manera regular esdeveniments esportius que contemplin la participació de col·lectius amb necessitats especials, sempre amb el suport de les entitats i les associacions amb necessitats especials de l'entorn. En aquest sentit, el programa Intarraccion incorpora la identificació de la necessitat especial de la persona i el seu context sociocultural i socioeconòmic, l'adaptació de les tasques, el material o altres requeriments de l'esportista per a l'activitat seleccionada i la integració de la persona amb necessitats especials dins d'un equip que l'acompanya en aquest àmbit.

Alguns dels nedadors, durant una cursa de relleus.

Diari
Dissabte, 29 de març de 2014

CAMP 29



Raül Font i Marta Tutusaus van presentar el programa de les XVIII Jornades Esportives. FOTO: CONSELL COMARCAL

TARRAGONÈS ■ ES REALITZARAN DES DE L'ABRIL FINS AL NOVEMBRE

Presenten les Jornades Esportives per a persones amb discapacitat

Les Jornades Esportives sorgeixen el 1996 per donar resposta a la demanda d'activitats en el període d'estiu

REDACCIÓ

El president del Consell Esportiu del Tarragonès, Raül Font-Quer, i la directora gerent de la Fundació Onada, Marta Tutusaus, van presentar a la seu del Consell Comarcal del Tarragonès el programa de les XVIII Jornades Esportives per a Centres Ocupacionals i Escoles d'Educació Especial (discapacitats intel·lectuals), en la seva ja 18a edició, amb un ventall molt diversificat d'activitats i

modalitats esportives, que es realitzaran des de l'abril fins al novembre.

Setze activitats esportives

Les setze actuacions programades per a aquesta edició són de tennis taula, tir amb arc, equitació, bitlles tradicionals catalanes, *chi kung* (teràpia postural), pádel, esports d'equip, golf, activitats aquàtiques, festa d'estiu, vela, senderisme, tennis, petanca, aeròbic i danses i *bowling*, una oferta que cobreix tots els perfils de possibles usuaris i preferències dels diferents centres.

Per a aquesta edició, és objectiu dels organitzadors també superar les 466 participacions que varen gaudir l'any passat.

El programa es pot desenvolupar gràcies al suport de diferents institucions i entitats i, també, de diversos centres escolars de

la comarca, amb una participació activa, tant en el desenvolupament de les activitats, com també impulsant que els alumnes interactuïn amb els participants per tal de fomentar la integració i sensibilització amb aquest col·lectiu.

La principal novetat d'aquest any és que les dues entitats organitzadores han considerat oportú obrir el programa als últims cursos de les escoles d'educació especial del Tarragonès (a partir de 16 anys), amb la idea d'oferir a aquests alumnes un recurs per a la transició a la vida adulta realitzant activitats lúdiques que afavoreixen la integració i socialització amb altres persones i/o col·lectius de característiques similars, així com gaudir de tots els beneficis propis que unes jornades d'aquest tipus comporten.

Per a aquesta edició, és objectiu dels organitzadors també superar les 466 participacions que varen gaudir l'any passat.

18 diàriamés 03/05/2016

ESPORTS

POLIESPORTIU

Onada Tarragona, líder a la Lliga Intercentres del Consell Esportiu

Les properes cites, a la Torre el 18 de maig i a Vila-seca el 8 de juny

Redacció

La segona Lliga Intercentres, destinada a centres i escoles de persones amb discapacitats, va donar el tret d'inici aquest passat dimecres. L'Institut Collblanc de la Canonja va esdevenir la seu de la modalitat de bitlles, amb cinc equips participants. Després d'aquesta jornada, l'equip

de la Fundació Onada de Tarragona encapçala la classificació, després d'aconseguir assolir la millor puntuació. El segueixen a la classificació de l'equip Onada Torredembarra, de Ginesta de Valls, d'Activa Calafell i d'Estela Tarragona.

Les dues restants jornades seran la de petanca, que es de-

svoluparà a Torredembarra el 18 de maig, i la de Toc-Bol a Vila-seca, el 8 de juny. En aquestes dues cites, també es comptarà amb el suport organitzatiu i control tècnic dels alumnes dels instituts respectius de Torredembarra i Vila-seca, tot incidint en l'objectiu d'integració i sensibilització social.



Una fotografia de família dels participants a l'esdeveniment.



"PAPA, AVUI HE FET NOUS AMICS"

Pablo, nen de 5è de primària del Col·legi Sant Pau Apòstol de Tarragona
Activitat de petanca