



Consell Esportiu del Tarragonès

DOSSIER INFORMACIÓ  
CURSETS DE NATACIÓ D'ESTIU 2014

## CURSETS DE NATACIÓ D'ESTIU 2014

El Consell Esportiu del Tarragonès juntament amb diferents ajuntaments i entitats de la comarca ofereix la possibilitat d'organitzar els cursos de natació per aquest estiu.

Els objectius d'aquest curs, entre d'altres, són:

- afavorir la pràctica de la natació a tots els nens i nenes del municipi
- que els practicants aconseguixin autonomia en el medi aquàtic
- que els participants millorin el seu nivell tècnic
- que desenvolupin les seves habilitats motrius dins del medi aquàtic.

S'ofereixen el següents serveis, diferenciats per les seves característiques:

**Nadons:** Nascuts al 2010 i 2011. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 5 a 8 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 30 minuts.

ES IMPRESCINDIBLE LA PRESENCIA DEL PARE/MARE O TUTOR/A.

**Iniciació:** Nascuts del 2006 al 2009. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 8 a 10 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 50 minuts.

**Perfeccionament:** Nascuts del 2000 al 2005. Per a nens que s'inicien, floten i/o poden desplaçar-se sense problemes. Iniciació a la natació i millora dels estils (crol, esquena i braça) en grups de 8 a 10 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 50 minuts.



Generalitat de Catalunya

esportcat



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

Una vegada superat el màxim per grup, per poder confirmar el següent, s'haurà d'arribar al mínim establert, o compensar les places vacants per part de l'entitat sol·licitant.

Les classes es duran a terme de dilluns a divendres a la piscina del municipi. Cal portar casquet de bany, banyador, tovallola i xanquetes. (En cas de tenir maneguets o bombolla també).

Els torns es dividiran per quinzenes (10 sessions), segons el calendari de cada municipi.

La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a l'inici del curs.



Consell Esportiu del Tarragonès

**DOSSIER INFORMACIÓ**  
**CURSETS DE NATACIÓ D'ESTIU 2014**

**QUE OFERIM:**

- Atenció a les necessitats de cada participant
- Assegurança esportiva per a cada participant
- Assegurança de responsabilitat civil
- Material necessari per desenvolupar les activitats
- Contractació de monitors titulats i amb experiència segons la ràtio
- Coordinador encarregat del control i desenvolupament de les activitats
- Direcció, planificació i elaboració de l'activitat
- Disseny butlleta d'inscripció i cartells informatius
- Prevenció i riscos laborals



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

C. de les Coques, 3  
43003 Tarragona  
Tel. 977 249 484  
Fax 977 235 167  
cet@cet.cat