



Consell Esportiu del Tarragonès

CURSETS DE NATACIÓ D'ESTIU 2018

El Consell Esportiu del Tarragonès, juntament amb diferents ajuntaments i entitats de la comarca, ofereix la possibilitat d'organitzar els cursos de natació per aquest estiu.

Els objectius d'aquest curs, entre d'altres, són:

- afavorir la pràctica de la natació a tots els nens i nenes del municipi
- que els practicants aconseguixin autonomia i seguretat en el medi aquàtic
- que els participants millorin el seu nivell tècnic
- que desenvolupin les seves habilitats motrius dins del medi aquàtic.

S'ofereixen els següents serveis, diferenciats per les seves característiques:

Nadons: Nascuts al 2014 i 2016. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 5 a 8 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 30 minuts.

ES IMPRESCINDIBLE LA PRESENCIA DEL PARE/MARE O TUTOR/A.

Iniciació: Nascuts del 2010 al 2013. Es treballarà la familiarització amb el medi aquàtic, pèrdua de la por, flotació i petits desplaçaments en grups de 8 a 10 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 50 minuts.

Perfeccionament: Nascuts del 2006 al 2009. Per a nens que s'inicien, floten i/o poden desplaçar-se sense problemes. Iniciació a la natació i millora dels estils (crol, esquena i braça) en grups de 8 a 10 alumnes. La durada efectiva de la sessió serà de 50 minuts.

** Segon nivell, es podrà accedir a un altre grup (iniciació o perfeccionament), encara que se superi o no s'arribi a l'edat marcada corresponent.*

Una vegada superat el màxim per grup, per poder confirmar el següent, s'haurà d'arribar al mínim establert, o compensar les places vacants per part de l'entitat sol·licitant.

Les classes es duran a terme de dilluns a divendres a la piscina del municipi. Cal portar casquet de bany, banyador, tovallola i xanquetes. (En cas de tenir maneguets o bombolla també, si fos necessari).

Els torns es dividiran per quinzenes (10 sessions), segons el calendari de cada municipi o entitat sol·licitant.

La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a l'inici del curs.



Generalitat de Catalunya

esportcat



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

C. de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat



Consell Esportiu del Tarragonès

QUE OFERIM:

- Atenció a les necessitats de cada participant
- Assegurança esportiva per a cada participant
- Assegurança de responsabilitat civil
- Material necessari per desenvolupar les activitats
- Contractació de monitors titulats i amb experiència segons la ràtio
- Coordinador encarregat del control i desenvolupament de les activitats
- Direcció, planificació i elaboració de l'activitat
- Disseny butlleta d'inscripció i cartells informatius
- Prevenció i riscos laborals

PREUS TIPUS:

Els preus tipus per quinzena i participant, en funció de l'oferta bàsica, són:

*** 52,00€ pels curssets per nadons**

*** 42,00€ pels curssets d'iniciació / perfeccionament**



Generalitat de Catalunya



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès

C.de les Coques, 3
43003 Tarragona
Tel. 977 249 484
Fax 977 235 167
cet@cet.cat