



Consell Esportiu del Tarragonès

PROGRAMACIÓ CAMPUS MULTIESPORTIU TORREDEMBARRA 2019

Campus MULTIESPORT
per a nens/es nascuts entre 2005/2015

Zona Esportiva Municipal
Torredembarra
setmana
santa
2019

del 15 al 18
abril
de 9,00h a 13,00h

Circuits de psicomotricitat i equilibri / Inflables
Jocs de punteria / Tallers didàctics / Ritmes
Piscina i jocs aquàtics / Gimcanes / Mini-olimpiades
Iniciació als esports col·lectius i d'implement / Rocòdrom

12 Euros / Places limitades / Obert al peu a tots els participants (m>7,75 i <10,5)



Consell Esportiu del Tarragonès

Tothom qui té fills coneix la dificultat que hi ha en trobar una bona correlació entre la família i el lloc de treball, per això el Consell Esportiu del Tarragonès (CET) des de ja 3 anys, va decidir proposar una oferta d'activitats esportives per a nens i nenes de totes les edats. Amb aquestes activitats esportives, és té com a objectiu establir unes bases metodològiques, uns criteris educatius i la integració de tot l'alumnat a les activitats esportives, promovent valors com el respecte, l'esforç i la constància.

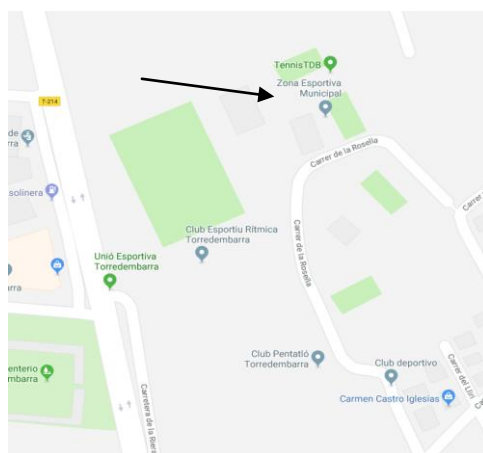
El campus tindrà lloc a Torredembarra, a la zona municipal esportiva, que es troba al mateix municipi, i va dirigit per a nens de 5 a 14 anys residents del mateix municipi i amb moltes ganes de passar-s'ho bé fent activitats lúdiques i esportives amb els seus nous amics/companys.

CENTRE ESPORTIU

El Campus Multiesport Torredembarra, es durà a terme a la Zona Esportiva Municipal, on es concentra la gran part de l'activitat esportiva del municipi ja que és on estan ubicades la major part de les instal·lacions. Aquestes instal·lacions donen lloc a una àmplia pràctica esportiva: atletisme, voleibol, pàdel, futbol sala, rítmica, natació, petanca, tennis, futbol, bàsquet...

UBICACIÓ

La zona esportiva municipal es troba al "CARRER DE LA RIERA DE GAIÀ 27, 43830 Torredembarra" amb accés també per al carrer de la Rosella paral·lel a la carretera.





Consell Esportiu del Tarragonès

METODOLOGIA

El procés d'educació s'entén com un procés integral on s'ha de desenvolupar el ser, el saber i el saber fer de cada infant. Volem un campus on tots els infants es diverteixin de manera activa, que s'impliquin en el muntatge de les activitats, participant i donant la seva opinió, tot aportant proximitat. Volem que arribin al punt de sentir-se com a casa.

Així doncs, la metodologia que seguirem serà aquella defensada per autors com Piaget o Vigotzky, entre d'altres, entenent l'aprenentatge com una forma bidireccional, on educador i educat aprenen mútuament. Una metodologia lúdica fomentada pel treball en equip, el diàleg i el treball base de l'educació per la salut, pel medi ambient... a més a més plantejarem situacions on tothom té cabuda, les adaptem i utilitzem recursos tant materials com pedagògics per millorar-les.

La competició no és imprescindible, moltes vegades esdevenen comportaments negatius que volem evitar ja que treballem la cooperació i la cohesió de grup. La prevenció de riscos és bàsica, així que, intentem evitar situacions que esdevinguin un perill per molt divertides que siguin i sempre davant un sistema de seguretat. Comptem amb un protocol d'emergència en cas d'accident.

OBJECTIUS:

1.GENERALS:

- Donar a conèixer diverses activitats de lleure i nous esports.
- Treballar les diverses habilitats motrius.
- Millorar el desenvolupament personal envers les activitats i resolució de petits problemes dins del joc.
- Afavorir les relacions interpersonals i la cohesió de grup.
- Fomentar el respecte i la tolerància envers un mateix i els altres.
- Aprendre i respectar les instal·lacions i les diverses normes d'aquestes.
- Inculcar i aplicar hàbits saludables d'alimentació, higiene, prevenció d'accidents i lesions...



Consell Esportiu del Tarragonès

2. ESPECÍFICS:

MOTRIUS

- Desenvolupar, ampliar i dominar les habilitats motrius.
- Conèixer i posar en pràctica diverses modalitats esportives.
- Millorar la condició física dels usuaris.

ACTITUDINALS

- Aprendre a seguir una rutina d'hàbits d'higiene.
- Inculcar el respecte per les normes dels jocs i les instal·lacions on es desenvolupen les activitats.
- Aprendre a valorar les possibilitats de cadascú i respectar els companys.
- Fomentar el treball i la cohesió de grup.

COGNITIUS

- Identificar els diferents esports realitzats.
- Conèixer i saber fer bon ús del material i implements utilitzats.
- Conèixer i entendre les normes bàsiques de cada esport per un millor funcionament a l'activitat.

DADES GENERALS

El campus esta organitzat de manera que es fan diferents activitats d'esbarjo (sempre adreçades al món esportiu) i a l'ensenyança de nous esports els quals probablement els nens no coneguin encara, s'ha de dir que dites activitats i esports van dirigides a nens i nenes del 2005 al 2014 (ambdós inclòs).

El nostre objectiu és l'assoliment dels objectius dits prèviament, que els nens i nenes passin una divertida setmana santa i mantinguin un bon record i amistats que puguin durar per molt de temps.

Per la vostra coneixença el campus disposarà d'un servei d'acollida que romandrà obert 1 h abans de que comencin les activitats i d'uns 30 min un cop acabada, per tal de que sigui més fàcil la deixada i la recollida dels infants.



Consell Esportiu del Tarragonès

L'idea és instaurar l'esport com a forma de vida ja que conté molts beneficis, i no només a nivell físic i de salut, sinó també a nivell d'interacció amb altres persones i d'aprendre a relacionar-se de manera que ens sentim còmodes amb nosaltres mateixos.

Servei d'acollida	De 8 a 9h
Horari del Campus	De 9 a 13 h
Servei d'acollida (sortida)	De 13 a 13:30h

El primer dia, és farà un petit "briefing" amb l'alumnat i els monitors per tal de distribuir els diversos grups de nens amb el seu grup i donar a conèixer l'horari de la setmana i la distribució de les diverses activitats. Donada la gran varietat d'esports per descobrir i posar en pràctica, cada grup disposarà d'un horari per tal de poder gaudir al màxim de les instal·lacions i les activitats sense tenir problemes d'espais i/o de temps per desenvolupar l'activitat de manera correcte.

Activitats a realitzar:

- Piscina
- Voleibol
- Futbol flag
- Hoquei
- Futbol
- Bàsquet
- Tennis
- Tennis taula/esgrima
- Jocs tradicionals
- Rocòdrom/ritmes
- Ultimate

Espais:

- Piscina
- Voleibol → pavelló
- Beisbol → sorra / camp atletisme
- Hoquei → pavelló
- Futbol → camp de futbol
- Bàsquet → pavelló
- Tennis → pistes de tennis
- Tennis taula/esgrima → passadís
- Jocs tradicionals → pavelló/sala psicomotricitat/gespa pista d'atletisme
- Rocòdrom/ritmes → rocòdrom/sala psicomotricitat
- Ultimate → camp de gespa



Consell Esportiu del Tarragonès

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
8:00 a 8:45	Servei	Servei	Servei	Servei
8:45 a 9:00	Benvinguda i control d'assistència	Benvinguda i control d'assistència	Benvinguda i control d'assistència	Benvinguda i control d'assistència
9:00 a 10:30	Distribució de grups i monitors	Activitats esportives	Activitats esportives	Dia de la festa de comiat
10:30 a 11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00 a 12:00	Activitats esportives	Activitats esportives	Activitats esportives	Festa de comiat
12:00 a 13:00	Activitats esportives	Activitats esportives	Activitats esportives	Festa de comiat
13:00	Sortida	Sortida	Sortida	Sortida
13:00 a 13:30	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida

GPRUP 1 (2005/2006/2007)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Natació	Natació	Jocs tradicionals	Inflables
9:50 a 10:40	Beisbol	Futbol	Bàsquet	Gimcana
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tennis	Mini Olimpiades
12:00 a 13:00	Hoquei	Voleibol	Piscina	Natació

GRUP 2 (2008)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Natació	Natació	Jocs tradicionals	Inflables
9:50 a 10:40	Beisbol	Futbol	Bàsquet	Gimcana
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tennis	Mini Olimpiades
12:00 a 13:00	Hoquei	Voleibol	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics



Consell Esportiu del Tarragonès

GRUP 3 (2009)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Beisbol	Futbol	Basquet	Gimcana
9:50 a 10:40	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpiades
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Hoquei	Voleibol	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
12:00 a 13:00	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs tradicionals	Inflables

GRUP 4 (2010)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Beisbol	Futbol	Basquet	Gimcana
9:50 a 10:40	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpiades
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Hoquei	Voleibol	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
12:00 a 13:00	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs tradicionals	Inflables

GRUP 5 (2011)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Hoquei	Voleibol	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
9:50 a 10:40	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs tradicionals	Inflables
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Beisbol	Futbol	Basquet	Gimcana
12:00 a 13:00	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpiades



Consell Esportiu del Tarragonès

GRUP 6 (2012)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Hoquei	Voleibol	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
9:50 a 10:40	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs tradicionals	Inflables
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Beisbol	Futbol	Basquet	Gimcana
12:00 a 13:00	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpíades

GRUP 7 (2013)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpíades
9:50 a 10:40	Hoquei	Jocs tradicionals	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Natació	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs de Punteria	Inflables
12:00 a 13:00	Tallers didàctics	Futbol	Bàsquet	Gimcana

GRUP 8 (2014-2015)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
9 a 9:50	Rocòdrom/ritmes	Tenis Taula/esgrima	Tenis	Mini olimpíades
9:50 a 10:40	Hoquei	Jocs tradicionals	Natació/ Jocs aquàtics	Natació/ Jocs aquàtics
10:40 a 11:00	Pati	Pati	Pati	Esmorzar
11:00 a 12:00	Natació	Natació/ Jocs aquàtics	Jocs de Punteria	Inflables
12:00 a 13:00	Tallers didàctics	Futbol	Bàsquet	Gimcana



Consell Esportiu del Tarragonès

7. NORMATIVA I FUNCIONAMENT

- ENTRADES

Les entrades al centre esportiu es faran per la porta principal del pavelló a les 09:00. Si el nen o nena arriba tard s'haurà d'esperar a que el monitor o coordinador el vagin a buscar, que serà informat per la recepció, cal dir, que el coordinador del campus ja és conscient de que hi hagi algú que pugui arribar tard, amb la qual cosa estarà al voltant de l'entrada al començament del dia per si algú arriba tard; diem això ja que les activitats aniran variant i no podrà saber on es troba el seu grup. Així doncs, es demana puntualitat.

Si es prevé que arribareu tard o us heu d'emportar al vostre fill/a per algun motiu, fora de l'horari establert, hauríeu d'avisar prèviament al coordinador per tal de mantenir-nos informats de l' absència o imprevist que pugui sorgir al nen i/o pare/mare.

Disposem d'un servei de custòdia des de les 08:00 del matí. Un monitor estarà puntualment a l'entrada i facilitarà material als nens per jugar fins que no arribi la resta del grup. Si per algun cas, no trobéssiu el monitor/a adreceu-vos a la recepció i des de allí contactaran amb tal.

Els nens i nenes s'hauran de deixar a la porta d'entrada del centre esportiu, i no es podran acompanyar dins les instal·lacions per tal d'evitar aglomeracions. Un cop els nens estiguin amb els monitors els pares ja poden marxar per tal d'evitar col·lapsar l'entrada i molestar a la resta de pares i fills i sobretot, als socis del centre. Recordem que no estem sols a les instal·lacions, s'han de compartir amb gent que estar abonada allí.

- SORTIDES

La sortida és a les 13:00h a la porta principal del pavelló. El monitor ha d'estar avisat sobre qui anirà a recollir al nen, i si algun dia no fos la mateixa persona, s'hauria d'avisar. Abans de marxar, identifiqueu-vos al monitor/a i aviseu-lo que us emporteu al nen/a, es molt important que se n'assabenti.

Cap nen o nena podrà sortir sol si no disposa d'una autorització. Per tant és molt important que els pares parlin prèviament amb el monitor o coordinador.

Igual que a l'entrada, us demanem puntualitat i agilitat per tal de no allargar massa el temps de sortida.



Consell Esportiu del Tarragonès

GESTIÓ DELS PARTICIPANTS

El dia d'inici del campus a primera hora farem una presentació del funcionament del campus a tots els participants. Cal destacar que cada dia s'ha de portar roba de bany, casquet, xancles i ulleres.

Els participants tindran assignat un grup i un o dos monitors els quals els acompanyaran durant tot el dia cobrint les necessitats que puguin tenir. És molt important seguir les indicacions i les hores fixades de les activitats per tal de tenir un ordre i un funcionament fluid i correcte d'aquestes activitats. Ens agradaria remarcar la importància de que cada usuari respecti els grups i no es barregi amb un altra que no sigui el seu, ja que distorsionaria l'organització. Els grups aniran dividits segons les edats i el nombre d'inscrits.

PRINCIPALS ACTIVITATS PER GRUPS D'EDAT:

MAINADA	Nascuts entre els anys 2013, 2014 i 2015.
QUITXALLA	Nascuts entre els anys 2011 i 2012.
VAILETS	Nascuts entre els anys 2009 i 2010.
JOVENT	Nascuts entre els anys 2007 i 2008.
JÚNIORS	Nascuts entre els anys 2005 i 2006

- **MAINADA:** Nens i nenes nascuts entre els anys 2013, 2014 i 2015.

Aquest grup reuneix un conjunt d'activitats pre-esportives, jocs i formes recreatives destinades a estimular als més petits amb experiències psicomotrius que ajudaran al seu correcte desenvolupament. Es potencien valors educatius com la convivència i les relacions interpersonals amb el nou entorn. Es farà:

- Treball de psicomotricitat a través de material tou (màrfegues i coixins) i estructures (escales, cubs, etc). Molt divertit i adient per la seva edat.
- Jocs d'equilibri estàtic i dinàmic i jocs dirigits..
- Descobrimet i iniciació dels diversos esports.
- Activitats aquàtiques educatives.
- Tallers de manualitats, ritmes i expressió.



Consell Esportiu del Tarragonès

- **QUITXALLA:** Per nens i nenes nascuts entre els anys 2011 i 2012.

Aquest grup comprèn un conjunt d'activitats, formes jugades i esportives destinades a estimular el desenvolupament psicomotriu dels nens i nenes per tal de seguir completant una etapa més del seu procés de formació.

Les activitats que realitzaran els ajudarà a desenvolupar-se física i psicològicament alhora que aprendran els valors i normes que comporten les experiències que s'originaran de la practica de nous esports en diferents espais als habituals.

- Activitats aquàtiques recreatives i educatives.
- Iniciació als esports col·lectius: bàsquet, futbol, hoquei, ultimate...
- Iniciació als esports individuals: atletisme, esports de raqueta, bitlles...

- **VAILETS:** Per a nens i nenes nascuts entre els anys 2009 i 2010.

Aquest grup comprèn un conjunt d'activitats físiques i esportives destinades a facilitar i millorar el desenvolupament motriu dels nens i nenes en una edat en la qual aquests estan finalitzant la maduració del sistema neurològic. Aquestes activitats han estat dissenyades per treballar a més a més de l'evolució física i psicològica de l'alumnat, els valors educatius de la convivència i les relacions interpersonals amb el nou entorn.

- Activitats aquàtiques recreatives i educatives.
- Esports col·lectius: bàsquet, futbol, hoquei, ultimate...
- Esports individuals: atletisme, esports de raqueta, bitlles...

- **JOVENT:** Per a nens i nenes nascuts entre els anys 2007 i 2008.

Per al jovent oferim una àmplia programació d'activitats amb les quals es donen a conèixer i es perfeccionen diferents modalitats esportives, alhora que també s'introdueix als joves en nous corrents de l'esport; amb l'objectiu d'adquirir hàbits higiènics esportius i de salut que siguin aplicables a la vida quotidiana. És una activitat adreçada a qui vol practicar tot tipus d'esports sense una especialització determinada i amb una connotació lúdica i recreativa.

- Esports aquàtics: waterpolo, natació...



Consell Esportiu del Tarragonès

- Esports col·lectius: bàsquet, futbol, hoquei, ultimate...
- Esports individuals: atletisme, esports de raqueta, bitlles...

- **JÚNIORS:** Nens i nenes nascuts entre els anys 2005 i 2006.

Per als més grans el campus es planteja com una activitat física d'aprenentatge i perfeccionament sempre de forma lúdica i divertida adaptable als diferents nivells. Els objectius a treballar són:
 - Desenvolupar i perfeccionar els fonaments tècnics i tàctics del joc, tant a nivell individual com col·lectiu.
 - Desenvolupar les capacitats tècniques i tàctiques individuals.
 - Crear hàbits esportius com el fair-play (joc net) , la tolerància, el respecte i la companyia.

Així doncs només dir que el campus estar format per un grup de professionals i tots titulats en l'àmbit docent dins del món esportiu, també dir que els nens any rere any gaudeixen més i més de les activitats plantejades i nosaltres cada cop aprenem més amb els mateixos nens, podríem dir que es una situació recíproca d' avantatges mútues. Dit això només dir que us esperem amb molta il·lusió i amb moltes ganes de passar unes vacances de setmana santa fent el que més ens agrada.