



## XIII Jornades d'Expressió Artística 2018

Un any més el Consell Esportiu del Tarragonès i la Fundació Onada organitzen les Jornades d'expressió artística, com en altres edicions, us proposem trobar-nos en un espai creatiu, on els participants podran experimentar amb diferents eines artístiques i co-crear una història, en un àmbit lúdic, relaxant i enriquidor. Una trobada que no només proporciona una vivència estètica de qualitat, si no que també fomenta relacions interpersonals, anima a la comunicació, a la col·laboració, a l'aventura d'experimentació amb l'art, a utilitzar l'imaginació. Sempre cuidem el benestar de les persones, els fem treballar en equip, buscant també que cadascú pugui posar en marxa un procés personal, on poder reafirmar-se en la seva individualitat a través de la creació.

La idea es, a través dels mitjans simples, crear un espai màgic, on els participants puguin viure una aventura on a la vegada son els autors i els receptors de l'experiència. Els involucrarem en una aventura grata i placentera, però a la vegada estimulant.

Aquest any el tema de la nostra trobada serà **El Viatge**. Combinarem les tècniques artístiques senzilles (pintura, collage) amb les eines tecnològiques (vídeos i fotos).

**Estructura del taller:** És una seqüència de 3 sessions de duració de 2 hores cada una, connectades entre elles.

**Materials:** cartulines, pintura, cola blanca, tela de colors. Càmeres de video, de fotos, projector.

### **Día 1: Creació de l'indret**

Benvinguda, presentació del taller, escalfament (senzills exercicis físics)

- 1) Treballarem amb gravacions musicals de sons i melodies de diferents tipus, per estimular-nos a imaginar-nos un lloc al que ens agradaria anar-nos de viatge. Dedicarem una estona a imaginar-nos aquest lloc.
- 2) Treballarem amb la tècnica d'estampació de pintura en paper. El producte d'aquest exercici és obtenir taques de barreja de diferents colors, de formes abstractes. Conjuntament, analitzarem en què ens faràn pensar aquestes taques i les convertirem en algun element de paisatge que concordi amb el lloc que estem visitant durant el nostre „viatge” (flors? Papallones?). Les deixarem a que es sequin fins la següent sessió.



## **Día 2: Exploració de l'indret màgic**

Benvinguda, recuperació dels records del dia 1 per poder continuar treballant. Escalfament.

- 1) Recuperem els elements que vam confeccionar a la sessió anterior („papallones”) i amb ajuda de troços de tela de colors, creem una decoració que visualitzaria el lloc que anem a „visitar” (una jungla? El pol nord? Un país desconegut?)
- 2) La segona part de l'activitat consistirà en posar-nos en escena al lloc al que „viatjarem”, i treure entre tots les fotos i videos de viatge.

## **Día 3: Elaboració de l'experiència**

- 1) Fem una presentació del material visual confeccionat entre tots (fotografies i vídeos).
- 2) Treballem l'experiència. Confeccionarem, cadascú el seu, un diari de viatge que hem viscut, fent un collage de fotos impreses, i d'imatges retallats de revistes (material previament preparat).

Ens acomiadem, emportant-nos els diaris, i molts bons records!

### **INSCRIPCIONS:**

L'activitat es realitzarà al l'edifici Espais de Trobada de Camp Clar de 10 a 12 del matí.

El nombre màxim de participants per taller es de 15 persones, el preu per persona de les 3 sessions es de 10€.

Dates a triar per a fer les sessions:

- Taller A - Dimarts: 23 i 30 de gener i 6 de febrer
- Taller B - Dimecres: 17, 24 i 30 de gener
- Taller C - Dijous: 25 de gener, 1 i 8 de febrer

Es pot considerar la possibilitat que la persona que imparteix el taller es desplaci al centre en el cas que no hi hagués possibilitat d'assistir

El full d'inscripcions s'ha de fer arribar abans del 16 de gener a:  
[psicolegco@fundacioonada.org](mailto:psicolegco@fundacioonada.org)