

## ORGANITZACIÓ

Aquest curs és un programa propi de l'Escola Catalana de l'Esport que el durà a terme el Consell Esportiu del Tarragonès i comptarà amb el suport de la Representació Territorial de la Secretaria General de l'Esport a Tarragona i la col·laboració de diferents entitats i centres escolars del Tarragonès.

## CONTINGUTS

La càrrega lectiva del curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el bloc comú de 15 hores i el bloc específic de 35.

### 1.- BLOC COMÚ (15 HORES)

- 1.1. Salut i activitat físicoesportiva.
- 1.2. Evolució psicològica del jove esportista.
- 1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- 1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes.
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- 1.6. Guia amb els coneixements mes elementals per oferir una ajuda eficaç en una situació d'emergència, ja sigui per accident o malaltia, durant la pràctica d'activitats lúdiques o esportives no professionals.

### 2.- BLOC ESPECÍFIC (35 HORES)

ACTIVITATS FÍSICO ESPORTIVES EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS: Activitats en el medi aquàtic; Mini futbol (F5-F6-F7); modalitats d'esports de raqueta (tennis, pàdel, frontennis i pilota); tennis taula; patinatge en línia (velocitat; freestyle i urbà); patinatge artístic; atletisme.

**Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.**

El programa té com a objectiu facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives i la iniciació esportiva, fomentant la **multipràctica esportiva**.

## RECONeixEMENT CERTIFICACIÓ

Els **Cursos d'Iniciació a Tècnics d'Esport (CIATE)** seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

**Important:** aquesta formació està adreçada al voluntariat i el seu certificat d'assistència **NO** dona accés al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPE)**.

## HORARIS i SEUS

### BLOC ESPECÍFIC

**Seus:** Club Natació Tàrraco i Club Gimnàstic de Tarragona

DILLUNS		DISSABTE	
<b>03.10.16</b> 17:30-21:30h Modalitats aquàtiques	CN Tàrraco	<b>08.10.16</b> 9-11h Esports raqueta 11-14h Tennis taula	Club Gimnàstic
<b>10.10.16</b> 18:30-21:30h Modalitats aquàtiques		<b>15.10.16</b> 9:30-11:30h Patinatge línia 11:30-13:30h Atletisme	
<b>17.10.16</b> 18:30-21:30h Modalitats aquàtiques		<b>22.10.16</b> 9:30-11:30h Patinatge artístic 11:30-13:30h Atletisme	
		<b>29.10.16</b> 9:30-11:30h Patinatge línia 11:30-13:30h Esports raqueta	
		<b>05.11.16</b> 9:30-11:30h Patinatge línia 11:30-13:30h Esports raqueta	
		<b>12.11.16</b> 9:30-13:30h Mini Futbol (F5-F6-F7)	

### BLOC COMÚ

**Seu:** Institut Collblanc, la Canonja

DATA		HORARI	MATÈRIA
<b>24.10.16</b>	DILLUNS	17:30-21:30h	Psicopedagogia
<b>07.11.16</b>		18:30-21:30h	Primers Auxilis
<b>14.11.16</b>		18:30-21:30h	Primers Auxilis
<b>21.11.16</b>		18:30-21:00h	Metodologia
<b>28.11.16</b>		18:30-21:00h	Metodologia

## FULL D'INSCRIPCIÓ CIATE 2016

**Cognoms:**

**Nom:**

**NIF:**

**Data naixement:**

**Sexe (home (h) dona (d)):**

**Adreça:**

**Població:**

**Codi postal:**

**Telèfon:**

**Tfon mòbil:**

**e-mail:**

**Titulació acadèmica:**

**Titulació esportiva:**

**Entitat / Centre:**

## REQUISITS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció.

## DOCUMENTACIÓ PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ

- Fotocòpia de NIF.
- Full d'inscripció corresponent, acompanyat de la còpia del full d'ingrés de la matrícula.



Consell Esportiu del Tarragonès



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
Secretaria General de l'Esport



## INFORMACIÓ

**Consell Esportiu del Tarragonès**  
C/ Les Coques, 3. 43003 Tarragona  
Tel. 977.24.94.84 / Fax. 977.23.51.67.  
e-mail: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)  
<http://www.cetarragones.cat/>

**Representació Territorial de l'Esport a Tarragona**  
C/ Major, 14 3er. 43003 Tarragona  
Tel. 977.25.14.87 / Fax. 977.25.14.93  
[http://esport.gencat.cat/ca/arees\\_dactuacio/formacio/escola-catalana-ecce/ambit-formatiu/voluntariat/](http://esport.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/formacio/escola-catalana-ecce/ambit-formatiu/voluntariat/)

## INSCRIPCIÓ

Inscripció directament al Consell Esportiu del Tarragonès amb ingrés bancari al següent número de compte:

**CC. de BBVA:**  
**ES81 0182 8366 56 0200053207**  
**Import del curs: 121,11 €**

Cal fer constar a la transferència les següents dades:  
Nom i cognoms i concepte **"CIATE ACTIVITATS FISICOESPORTIVES 2016"**

**Data límit d'inscripció: Dijous, 29 de setembre de 2016, a les 14 hores.**

Si el nombre d'inscrits no arribés a 15, l'organització es reserva el dret d'anul·lar el curs.

*D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades recollides seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del Consell Esportiu del Tarragonès, per tal de complir amb els compromisos que es deriven de la relació que mantenim amb vostè. També, l'informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per escrit a la nostra adreça: carrer de Les Coques núm. 3, Tarragona (43003).*

**CURS D'INICIACIÓ A  
TÈCNICS D'ESPORTS PER  
A VOLUNTARIAT**

**(CIaTE)**

**Tarragona i  
La Canonja (Tarragonès)  
Octubre-novembre de 2016**

**CIATE ACTIVITATS  
FISICOESPORTIVES**

**EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES  
CONVENCIONALS**

**ORGANITZA:**



Consell Esportiu del Tarragonès